

# ششامت‌های

ژانویه ۲۰۲۵



استفاده از نام

عیسی

پستر کریس

مزایای یادگیری

مهارت‌های جدید

در سلامتی

# دارم شروع جدیدی

ترزا گوریس شهادت می‌دهد

# استفاده از نام عیسی



**پطرس و یوحنا بر وی چشم دوختند؛ پطرس گفت: «به ما بنگر!» پس آن مرد بر ایشان نظر انداخت و منتظر بود چیزی به او بدهند. اما پطرس به وی گفت: «مرا زر و سیم نیست، اما آنچه دارم به تو می‌دهم! به نام عیسی مسیح ناصری برخیز و راه برو.**  
**(اعمال باب ۳ آیات ۶-۴)**

ما مجاز به سلطنت و حکمرانی در زندگی هستیم. (رومیان باب ۵ آیه ۱۷) ما پادشاه و کاهن هستیم (مکاشفه باب ۵ آیه ۱۰) و وقتی به نام عیسی به موقعیت‌هایی می‌پردازیم، این تضمین را داریم که او از آن خواسته با قدرت پشتیبانی می‌کند.

بنابراین می‌توانید به آن غده بگویید: «در نام عیسی، به تو فرمان می‌دهم از بدن من بیرون بری» و باید بروید! به آن بیماری که فرزندتان را تهدید می‌کند بگویید: «بیماری، در نام عیسی، من به تو فرمان می‌دهم که فرزندم را رها کنی» و بیماری باید او را ترک کند.

این دقیقاً همان کاری است که پطرس با مرد فلج در دروازه زیبای معبد انجام داد. او با استفاده از نام عیسی مسیح ناصری از آن مرد خواست که برخیزد و راه برود و او این کار را کرد.

بنابراین ما می‌توانیم خواسته‌هایمان را در نام عیسی مطرح کنیم. بسیاری از فرزندان خدا با وجود اینکه می‌توانند در مورد جسم خود مطالبه کنند، بی جهت رنج می‌کشند. شما می‌توانید و باید به بدن فیزیکی خود فرمان دهید. اگر از بیماری و درد رنج می‌برید، باید در نام عیسی به بدن خود فرمان دهید که خوب شود.

شما می‌توانید از نام او برای بهبود موقعیت‌ها و شرایط منفی در زندگی و بدن خود استفاده کنید. شما مجبور نیستید وضعیت موجود را بپذیرید. از قدرت حیرت‌انگیزی که به نام عیسی است، بهره ببرید. از اختیاری که به شما داده است، استفاده کنید و از امروز شروع کنید و در نام او بطلبید.

**آیه** از کتاب مقدس به ما نشان می‌دهد که در نام عیسی قدرت فوق‌العاده‌ای وجود دارد. پطرس قدرت نام عیسی را می‌دانست و درک کرد. او می‌دانست که آن نام چه کاری می‌تواند انجام دهد و می‌دانست چگونه از آن استفاده کند. او به مرد فلج در دروازه گفت: «... آنچه دارم به تو می‌دهم. به نام عیسی مسیح ناصری برخیز و راه برو» (اعمال باب ۳ آیه ۶). پطرس می‌دانست یک چیز خاصی دارد.

می‌دانید شما هم چیز خاصی دارید؟ اگر تولد دوباره دارید، نام عیسی به شما داده شده است تا برای زندگی خود و دیگران از آن استفاده کنید. می‌توانید از آن نام برای بدن، فرزندان، خانه یا کسب‌وکارتان استفاده کنید. اگر در بدن شما ناتوانی وجود دارد، می‌توانید از نام عیسی علیه این بیماری استفاده کنید و از آن بخواهید که از بدن شما خارج شود و این کار انجام می‌شود.

«و هر آنچه به نام من درخواست کنید، من آن را انجام خواهم داد، تا پدر در پسر جلال یابد. اگر چیزی به نام من از من بخواهید، آن را انجام خواهم داد.» (یوحنا باب ۱۴ آیات ۱۴-۱۳)

بسیاری از مردم به اشتباه معتقدند که عیسی در این آیه به دعا اشاره می‌کند، اما اینطور نبود. او از طلب کردن خواسته‌ها در نام خود صحبت می‌کرد. او گفت که اگر در نام او تقاضایی کنید، انجام می‌شود، هلولو! او می‌خواهد بدانید که وقتی خواسته خود را بیان می‌کنید، قدرت خدا از شما حمایت خواهد کرد. چه خبر باشکوهی!



## من شروع جدیدی دارم

■ ترزا کورس شهادت می دهد



## شهادت های شفای جاری

### دعای نجات

اگر می خواهید عیسی مسیح را به عنوان خداوند خودتان بپذیرید، این دعا را بگویید و از صمیم قلب به آن ایمان داشته باشید.

« ای خدای من! با تمام قلبم به نام عیسی مسیح نزد تو می آیم. من به پسر خدای زنده ایمان دارم. ایمان دارم خداوند او را از مردگان بر خیزانید و او امروز زنده است. من با زبانم اعتراف می کنم که از امروز عیسی مسیح خداوند زندگی من است. و با ایمان به نامش در نام عیسی مسیح، مزد گناهان من پرداخت شده و زندگی جاودانه را در قلبم دریافت می کنم. من دوباره متولد شدم و هم اکنون فرزند خدا هستم.»

اگر این دعا را گفتید، لطفا یک ایمیل به این آدرس ارسال کنید. [info@httnmagazine.org](mailto:info@httnmagazine.org)

برکت خدا با شما.

### #PHOTOSPEAK

شفای جاری در امریکا و الجزایر

به کمپین «شفا در همه جا» پیوندید.

● شفا را به همه جا ببرید.

● مجله شفای امت ها را پخش کنید.

برای اطلاعات بیشتر، لطفا به [www.httnmagazine.org](http://www.httnmagazine.org) مراجعه کنید.



مدرسه شفا خدمت شفای پسترکریس اوياکيلمه است.

مجله شفای امت ها توسط مدرسه شفا منتشر می شود. تمام حقوق آن محفوظ است.

ISSN 1597 - 0833

# من شروع جدیدی دارم

ترزا گوریس شهادت می دهد



کسب و کار او متوقف شد و برای نیازهای روزمره و حتی ساده ترین کارها به خانواده خود متکی شد. تقویم او که زمانی پر از معاملات و طرحها بود، اکنون مملو از وقت ویزیت پزشک شده بود.

ترزا با تاسف می گوید: «این بیماری بر من تأثیر خیلی زیادی گذاشت. من نمی توانستم کارهای خودم را انجام دهم. نمی توانستم از پله ها بالا بروم یا به نیازهای روزمره ام رسیدگی کنم. برای همه چیز، حتی رفتن به دستشویی به خانواده ام وابسته بودم. مجبور شدم برای حرکت از واکر استفاده کنم. نمی توانستم بخوابم.»

«نمی توانستم از پله ها بالا بروم یا به نیازهای روزمره ام رسیدگی کنم. برای همه چیز، حتی رفتن به دستشویی به خانواده ام وابسته بودم. مجبور شدم برای حرکت از واکر استفاده کنم. نمی توانستم بخوابم.»

«دوران تاریکی در زندگی من بود. از نظر روحی روی من تأثیر گذاشت و برای کنار آمدن با شرایطم به درمان نیاز داشتم. زمانی زن بسیار قوی ای بودم. برای هر کاری مناسب بودم اما در آن دوران حتی نمی توانستم بایستم. خانواده ام به بهترین شکل به من کمک کردند و از من حمایت کردند اما برایشان سخت بود.»

در اواخر سال ۲۰۲۲ پزشک متخصص ترزا به او اطلاع داد که نیاز به پیوند کبد دارد و این احتمال را مطرح کرد که ممکن است آنقدر زنده نماند تا یک اهداکننده پیدا کند. بار اینهمه سختی بیش از حد طاقت فرسا شد. ترزا در آرزوی روزهای گذشته بود، زمانی که زندگی ساده و بی دردسری داشت.

قر از اینکه بیماری و چندین مشکل جسمی، زندگی و شادی را برای ترزا گوریس از کانادا خدشه دار کند، او یک تاجر موفق، یک همسر و وظیفه شناس و یک مادر شگفت انگیز بود.

در سال ۲۰۰۷ او اولین نشانه بیماری را دید. علائمی مانند سردرد و مشکلات تنفسی باعث شد که به دکتر مراجعه کند و او تشخیص داد فشار خون بالا دارد. ترزا فکر کرد: «بیماری قابل کنترل»، از این رو برنامه خود را تنظیم کرد، نسخه ها را دنبال کرد و به راه خود ادامه داد.

اما سه سال بعد، یک تصادف رانندگی باعث زمین گیر شدن ترزا شد. پاهایش آسیب دید و برای کمک به حرکت نیازمند واکر شد. با وجود داروها و درمان های فشرده برای بیش از یک دهه، درد مکرر در ناحیه کمر و پای چپ او ادامه داشت.

تا سال ۲۰۲۱ وضعیت جسمانی ترزا وخیم تر شد و کاهش وزن، تاری دید، حالت تهوع و معده درد زندگی را به طور فزاینده ای برای او دشوار کرده بود. تعدادی آزمایش و معاینات پزشکی کامل تشخیص های ناراحت کننده ای را نشان داد که خبر از ابتلای او به دیابت، آرتریت شدید و سیروز کبدی می داد. هر مشکل به دیگری اضافه می شد و او را خسته و در چرخه ای بی امان از درد قرار می داد.

تزریق روزانه انسولین برای دیابت، درد مداوم ناشی از آرتریت، و خستگی مداوم ناشی از بیماری کبدی تغییرات سبک زندگی و محدودیت هایی بودند که ترزا از سال ۲۰۰۷ متحمل شده بود.



بیش از یک سال از زمانی که خدا زندگی ترزا را در برنامه زنده خدمت شفا تغییر داد می‌گذرد، و او شهادت می‌دهد: «از زمانی که شفایم را دریافت کردم، دیگر از واکر استفاده نکرده‌ام و تمام داروها را قطع کرده‌ام. من قوی‌تر شده‌ام و می‌توانم از پله‌ها بالا بروم، بدوم و خودم رانندگی کنم. من به کارم برگشتم من یک زندگی تازه و شروع جدیدی دارم، و بسیار خوشحال و شکرگزارم.»

**«از زمانی که شفایم را دریافت کردم، دیگر از واکر استفاده نکرده‌ام و تمام داروها را قطع کرده‌ام. من قوی‌تر شده‌ام و می‌توانم از پله‌ها بالا بروم، بدوم و خودم رانندگی کنم. من به کارم برگشتم من یک زندگی تازه و شروع جدیدی دارم، و بسیار خوشحالم.»**

ترزا اکنون به طور مستمر در کلیسای محلی خود فعالیت می‌کند و مشتاقانه خبر خوب قدرت نجات دهنده خدا را به دیگران می‌رساند. او می‌گوید: «من در اطراف می‌گردم تا جان‌ها را برنده شوم و با شهادت خود به کلیسا بیاورم. خدا از من برا خدمت کردن، استفاده می‌کند و این بی‌نظیر است!»

ترزا تمام کسانی که در جستجوی معجزه در شفای جاری شرکت می‌کنند را تشویق می‌کند: «همیشه ایمان داشته باشید! هرگز تسلیم نشوید! به سخنان پستر کریس گوش کنید. او دعا می‌کند، شما ایمان داشته باشید و خدا شفا می‌دهد.»

ترزا که سرشار از قدردانی است و داستان خود را اینگونه به پایان می‌رساند: «پستر کریس، شما زندگی من را لمس کردید. من از هدیه شما سپاسگزارم. خدا را شکر که فرصتی برای اینکه بتوانم شفایم را دریافت کنم فراهم شد. همچنین از مدرسه شفا و همراهانش هم سپاسگزارم.»

شما نیز بدون توجه به شرایط یا موقعیت می‌توانید تغییر و بازسازی الهی را تجربه کنید. برای دوره بعدی برنامه زنده شفای جاری که در مارس ۲۰۲۵ ارائه می‌شود، آماده شوید. برای کسب اطلاعات بیشتر به آدرس زیر مراجعه کنید.

برآورده شدن عمیق‌ترین آرزوی ترزا در فوریه ۲۰۲۳ زمانی رخ داد که شخصی او را به شفای جاری معرفی کرد. خبر جان تازه‌ای به او بخشید و او در جلسات آنلاین مدرسه شفا ثبت نام کرد تا برای برنامه آماده شود.

در روز خدمت شفا، ترزا برای یک رویارویی فراموش نشدنی با قدرت الهی خدا آماده شد. او زمانی را صرف دعا و تعمق در کلام خدا کرده بود و خود را برای لحظه تغییر آماده می‌کرد.

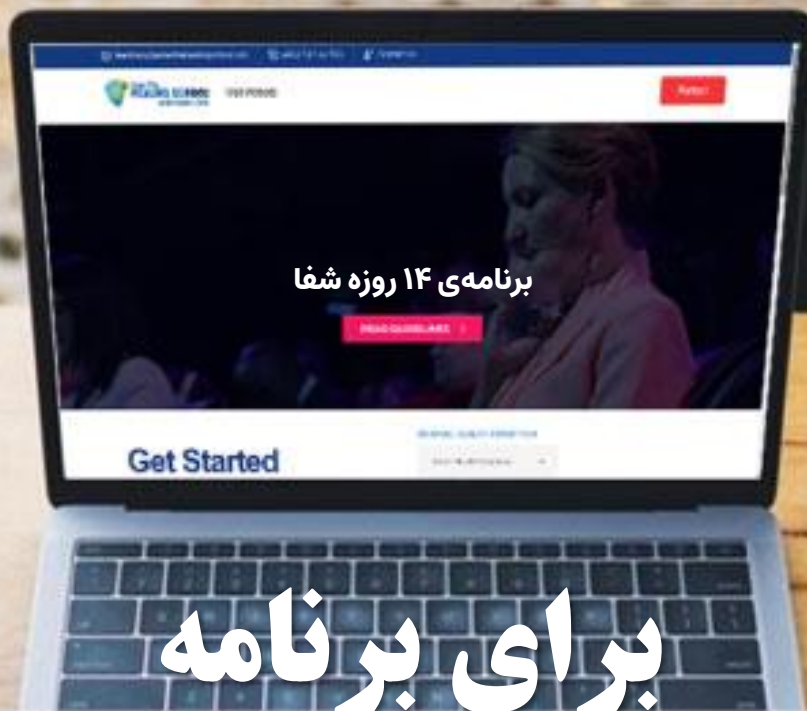
او می‌گوید: «شهادت‌هایی که شنیدم، ایمان من را برای شفایم شعله‌ور کرد. تعالیم کمک زیادی به من کرد. من به معجزه خود اطمینان پیدا کردم، بنابراین بارها به خودم اعلام کردم، من شفایم را دریافت خواهم کرد. دوباره راه می‌روم و دیگر نیازی به واکر نخواهم داشت.»

«در شفای جاری شرکت کردم و می‌دانستم که روز شفای من است. پستر کریس من را صدا زد و گفت: «ترزا از کانادا، از فرق سر تا کف پایت شفا را دریافت کرده است.»

ترزا با هیجان گفت: «هنگامی که ایشان برای من دعا می‌کردند، احساس گرمای شدیدی در بدنم جریان پیدا کرد و می‌دانستم که معجزه خود را دریافت کرده‌ام. بدون نیاز به واکر یا کمک کسی بلند شدم و از پله‌ها بالا رفتم.»

شادی به قلب ترزا سرازیر شد! او با قدرت خدا شفایم را دریافت کرده بود و دیگر هرگز مثل قبل نخواهد شد. درد و محدودیت‌هایی که ۱۶ سال او را آزار می‌داد در یک لحظه از بین رفت. دعا و ایمان او با تجدید روح، جسم و جان او به اوج خود رسید. او فردی کاملاً جدید بود که آماده بود در آرامش مطلق، شادی و تندرستی الهی زندگی کند.

ترزا چند ماه بعد، برای معاینه به بیمارستان بازگشت. پس از پایان همه آزمایشات و معاینات، متخصص او با ناباوری اعلام کرد: «کارکرد کبد شما طبیعی است و دیگر خبری از سیروز نیست.»



# برای برنامه ۱۴ روزه شفا و بازسازی ثبت نام کنید.

لنورا از پرتغال شهادت می‌دهد: «من توده‌ای با زخم باز روی سینه‌ام داشتم. دکتر گفته بود درمان آن نیاز به زمان دارد. نمی‌توانستم به درستی حمام کنم چون آن ناحیه نباید خیس می‌شد. برای برنامه ۱۴ روزه ثبت نام کردم و پس از دو هفته دعا و زمان گذراندن با کلام خدا، زخم بسته شد و توده از بین رفت!»

متمبو از آفریقای جنوبی نیز تجربه خود را به اشتراک می‌گذارد: «من از سال ۲۰۱۲ با دیابت زندگی می‌کنم. دارو مصرف می‌کردم، اما یکی از عوارض جانبی آن نفخ و یبوست بود. در حین تماشای یکی از پیام‌های روزانه پستر کریس، شکمم شروع به غرغش کرد. آن موقع می‌دانستم که شفایم را دریافت کرده‌ام. این پایان یبوست بود. الان قند خونم طبیعی است و دیگر نیازی به دارو ندارم.»

## امروز زمان معجزه خود را تعیین کنید

در هر کجا که هستید، می‌توانید برنامه ۱۴ روزه ی شفا را به راحتی در کامپیوتر یا حتی در موبایل خود از طریق برنامه شفای امت‌ها استفاده کنید.

آ صدمه دیده‌اید یا درد دارید؟ آیا در بدن خود احساس بیماری می‌کنید؟ آیا نیاز به درمان و ترمیم در جسم و ذهن خود دارید؟

## معرفی برنامه ۱۴ روزه شفای مدرسه شفا

این دوره ویژه طراحی شده است تا شما را در سفری متحول کننده از بینش‌های ماوراطبیعی برای غلبه بر انواع چالش‌های سلامتی راهنمایی کند. این برنامه آنلاین متحول کننده، تمرینات روحانی روزانه، تعالیم الهام بخش و ابزارهای عملی را ارائه می‌دهد که روح شما را ارتقاء می‌بخشد، فکر شما را متحول می‌کند و جسم شما را سرزنده می‌کند.

## مراحل روزانه :

۱. تعالیم در ایمان، شفا و تندرستی الهی.
۲. ویدیوهایی از معجزات و شهادت‌های حقیقی برای الهام بخشیدن به شما.
۳. تعمق در شفا برای آرام کردن ذهن، بازگرداندن تعادل و احیا کردن تمرکز شما.
۴. مقالاتی در ایمان برای غنی کردن دانش و عمیق‌تر کردن درک شما.
۵. اعترافات ایمان به زندگی، تندرستی و پیروزی بر شرایط شما.
۶. دعای ویژه ی پستر کریس برای شخص شما.

**همین حالا شروع کنید**

وارد وبسایت ما شوید

[enterthehealingschool.org/program](http://enterthehealingschool.org/program)

شفای امت‌ها را از اپاستور لاوورلد دانلود کنید.

# معجزات ویژه با مجله‌ی شفای امت‌ها

## هیچ بیماری‌ای اجازه ورود ندارد



سال ۲۰۲۳ یک سال چالش برانگیز در زندگی من بود. من دائماً با بیماری‌های مختلفی دست و پنجه نرم می‌کردم که نیاز به مراجعه مکرر به بیمارستان داشت. با میگرن‌های مداوم شروع شد که هر کاری انجام می‌دادم، برطرف نمی‌شد. درد فقط با گذشت زمان بدتر شد. همانطور که هنوز با میگرن دست و پنجه نرم می‌کردم، زانو دردم هم شروع شد.

احساس می‌کردم در بدنم محبوس شده‌ام و دردی را تحمل می‌کنم که حتی ساده‌ترین کارها را غیر قابل تحمل می‌کند. به خصوص درد معده که باعث شده بود قادر به راه رفتن نباشم. این بیماری به شدت زندگی روزمره من را تحت تأثیر قرار داده بود و من نمی‌توانستم مسئولیت‌های ابتدایی خانه ام را انجام دهم. هر ویزیت پزشک داروهای بیشتری را در پی داشت. اما هر چقدر هم که آنها را با دقت مصرف می‌کردم، باز هم درد همیشه برمی‌گشت. از تسکین درد ناامید شده بودم.

یک روز گروهی از خادمین برای اطلاع رسانی به محله من آمده بودند. آنها به خانه من آمدند و یک نسخه از مجله شفای امت‌ها را به من دادند. قبل از رفتن، کلام خدا را با هم خواندیم و دعا کردیم. زمان تازه شدن بود، بر خلاف تمام زمان‌هایی که در مدت طولانی‌ای تجربه کرده بودم. می‌دانستم چیزی در روحم تغییر کرده است.

روزهای متوالی در صفحات مجله غرق شدم. پیام‌ها و شهادت‌ها را خواندم و سپس اعترافات ایمان را اعلام کردم. هر روز که می‌گذشت، ایمانم را بالاتر می‌بردم و تقویت می‌کردم. خداوند از طریق مجله شفای امت‌ها، شفای من از هر بیماری که با آن مواجه شده بودم را جاری کرد.

اما فراتر از شفای من، مجله به ابزاری قدرتمند و عامل تغییر در خانه من تبدیل شد. خانواده ام را به خدا نزدیک تر کرد و تعهد ما را برای خدمت به او عمیق تر کرد. از آن زمان تاکنون هیچ بیماری اجازه ورود به زندگی عزیزانم ندارد. با ادامه خواندن مجله و تمرکز بیشتر روی کلام خدا، زندگی روحانی خانواده من شکوفا شده است و برکات به گونه‌ای جاری می‌شوند که هرگز تصور نمی‌کردیم.

یکی از این برکات، خانه جدید ما است. مدت طولانی‌ای بود که برای گرفتن یک خانه تلاش می‌کردیم. اما کلام خدا در مجله به ما نشان داد که چگونه ایمان را به کار بگیریم تا به آنچه می‌خواهیم برسیم. در نهایت ۵۰ درصد کمتر از مبلغ اولیه هزینه کردیم و معامله‌ای که باید یک ماه طول می‌کشید فقط در عرض سه روز انجام شد.

پستر کریس، از شما سپاسگزاریم که این مطالب باورنکردنی را در اختیار ما قرار دادید.

~کاویتا از هندوستان



با مجله شفای امت‌ها شفا را در همه جا جاری کنید.

استفاده کنید. حمایت مالی کنید. انتشار دهید.

[www.httnmagazine.org](http://www.httnmagazine.org)



# شهادت

**برنامه** زنده خدمت شفای جاری یک پدیده جهانی قدرتمند است که نشان دهنده محبت بی‌حد و حصر خداوند به مردم و امت‌های جهان است. در هر دوره، میلیاردها نفر، همه با یک انتظار مشترک برای مشاهده معجزه در سراسر جهان گردهم می‌آیند. در طول هر قسمت، قدرت خدا از طریق امواج شفا و معجزات که در خانه‌ها و مراکز شفا سرازیر می‌شود، سراسر جهان را فرا می‌گیرد. فریادهای پرستش و شکرگزاری به گوش می‌رسد زیرا مردم در همه جا ملاقات الهی را تجربه می‌کنند و به قدرت تغییر دهنده زندگی خدا در زندگی خود شهادت می‌دهند.

## من معجزه زنده هشتم

در سال ۲۰۲۳ دینا به سرطان سینه سطح ۳ مبتلا شد. او درد شدیدی را تحمل می‌کرد و حتی ساده‌ترین کارها هم برایش تقریباً غیر ممکن شد. تومور به سرعت و به طور تهاجمی رشد کرد و پزشک او را مجبور کرد برای برداشتن پستان آسیب دیده، عمل جراحی را تجویز کند.

دینا که نا امید و درمانده شده بود، هیچ تسکینی از داروهایی که به او داده بودند، پیدا نکرد. او می‌گوید: «این بیماری هر روز صدمه بیشتری به بدنم می‌زد. شیمی‌درمانی به شدت روی من تاثیر گذاشته بود. موهایم ریخت. حتی مژه‌هایم هم ریخت. من خیلی افسرده بودم و دوست نداشتم بیرون بروم. فقط دلم می‌خواست تمام روز را در رختخواب دراز بکشم.»

دایانا در اینترنت به دنبال راه حل می‌گشت که با برنامه زنده خدمت شفای جاری برخورد کرد. او تصمیم گرفت شرکت کند و مشتاقانه برای یک معجزه امیدوار بود.

لحظه تغییر او در زمانی بود که پستر کریس برای شرکت کنندگان جهانی دعا می‌کردند، زیرا می‌دانست که فاصله هیچ مانعی برای قدرت شفابخش خدا نیست. او در لحظه‌ای تعیین کننده، به خداوند اعتماد کرد و هر کلمه را با ایمان دریافت کرد. در همان بوگوتای کلمبیا، احساس کرد که قدرت شفابخش خدا در او جریان دارد. او بدون شک می‌دانست که تغییری فراطبیعی در بدنش رخ داده است.

«یک هفته پس از شفای جاری، برای ویزیت به دکتر رفتم. او آزمایشات را انجام داد و متوجه شد که دیگر اثری از سرطان وجود ندارد. دکتر از من خواست که هفته بعد دوباره آزمایش‌ها را انجام دهم، که انجام دادم. نتیجه دوم نیز ثابت کرد که سرطان ناپدید شده است. من یک معجزه زنده هشتم! موهایم دوباره رشد کرده است؛ ابروهایم دوباره رشد کرد. من شفای کاملم را دریافت کرده‌ام!»

«پستر کریس، از شما برای شفای امت‌ها، به ویژه در کشور من، کلمبیا، سپاسگزارم.»

دینا از کلمبیا



قبل





### همه دره‌ایم از بین رفته است!

یاسین از تونس، بیش از ده سال دیابت و کلسترول بالا را تحمل کرد. این شرایط با علائم دردناک زیادی مانند درد مفاصل، بی خوابی، سوزن سوزن شدن و بی حسی مداوم در دست‌ها و پاها، خستگی و عفونت شدید پوستی که بدن او را پوشانده بود، همراه بود. هر روز برای او یک جنگ بود.

با وجود داروهای زیادی که مصرف می‌کرد، دردش کم نمی‌شد. درد زندگی او را تحت تاثیر قرار داد و او را ناتوان کرد تا نیازهای خودش را تامین کند. زمانی بود که درد پاهایش آنقدر غیرقابل تحمل می‌شد که هفته‌ها نمی‌توانست راه برود. یاسین عاشق موسیقی است. این روش او برای ستایش خداوند است. با این حال، به دلیل بیماری، دیگر نمی‌توانست سازهای خود را بنوازد، زیرا دستانش بسیار ضعیف شده بودند. عفونت پوستی که در تمام بدنش پخش می‌شد، بر درد و رنج افزود و اعتماد به نفس و هر گونه امیدی به عادی بودن را از او سلب کرد. زندگی‌اش به بن بست رسیده بود و هیچ چیز روی این بیماری اثر نداشت. او آرزوی یک معجزه را داشت.

سپس، یک روز، همه چیز تغییر کرد. هنگام تماشای تلویزیون، با کلیپ‌هایی از خدمت پستر کریس در شفای جاری را دید و به خودش گفت: «باید این را امتحان کنم.»

«آن خدمت شفا بهترین روز زندگی من بود. به محض اینکه پستر کریس برای من دعا کردند، قدرت خدا را در خود احساس کردم. روز بعد، احساس حمله به پاهایم کردم. نمی‌توانستم راه بروم. سپس سخنان پستر کریس را به یاد آوردم: «شیطان را باور نکن. کاری را انجام بده که قبلاً نمی‌توانستی انجامش دهی.» بلند شدم و شروع کردم به اعلام کردن کلام خدا. در آن لحظه هر دردی از بین رفت! دوباره شروع به نواختن موسیقی کردم. هر روز ورزش می‌کنم؛ من زندگی ام را پس گرفتم. اکنون پوستم صاف و شفاف شده است. به راستی که در خدا همه چیز ممکن است.

«از مرد خدا پستر کریس برای تغییر زندگی‌ام سپاسگزارم. وقتی در کشور خودم انجیل را به مسلمانان موعظه می‌کنم، نشان دادن معجزه‌ام از طریق مرد خدا خیلی به من کمک می‌کند.»



یاسین از تونس



مارچ ۲۰۲۵

لینک ثبت نام برنامه زنده شفای جاری

[www.healingstreams.tv/LHS](http://www.healingstreams.tv/LHS)

# فواید تندرسته یادگیری مهارت های جدید

ایجاد حس تعلق می شود. ارتباطات اجتماعی خوب به کاهش میزان افسردگی و بهبود سلامت روان کمک می کند.

## سلامت جسمانی را بهبود می بخشد

برخی از مهارت ها، مانند رقص و هنرهای رزمی، فعالیت بدنی را با درگیری ذهنی ترکیب می کنند و سلامتی کامل را ارائه می دهند. این فعالیت ها باعث بهبود سلامت قلب و عروق، افزایش انعطاف پذیری و افزایش هماهنگی می شود. حتی مهارت هایی که نیاز به تلاش کم یا بدون تلاش دارند، مانند یادگیری بافتنی یا رنگ آمیزی، می توانند با بهبود مهارت های حرکتی ظریف و هماهنگی دست و چشم، فواید فیزیکی داشته باشند.

## چطور یادگیری یک مهارت جدید را شروع کنیم

- **علائق و اهداف خود را شناسایی کنید.** مهارتی را انتخاب کنید که با علایق و آرزوهای شما همسو باشد تا با انگیزه بمانید.
- **از چیزهای کوچک شروع کنید و انتظارات واقع بینانه تعیین کنید.** با اهداف قابل دستیابی شروع کنید تا احساس غرق شدن نکنید و نقاط عطف کوچک را در طول مسیر جشن بگیرید تا دلگرم بمانید.
- **اهرم منابع موجود.** اینترنت انبوهی از اطلاعات تحقیقاتی و منابع یادگیری را ارائه می دهد. لازم نیست که پایه دانش خود را به سطح بعدی برسانید.
- **یک روتین ایجاد کنید.** هر روز زمانی را به یادگیری اختصاص دهید. ۱۵ تا ۳۰ دقیقه در روز پیشرفت قابل توجهی در یک ماه به همراه خواهد داشت. برنامه هایی که عادت های روزانه را برنامه ریزی یا پیگیری می کنند، می توانند در اینجا کمک کنند.
- **به اشتباهات به عنوان فرصت های یادگیری نگاه کنید.** ابتدا روی پیشرفت تمرکز کنید. در حین یادگیری ممکن است اشتباهاتی رخ دهد، اما تمرین در نهایت باعث ارتقا شما می شود.
- **به دنبال بازخورد باشید و کارهای مرتبط به آن انجام دهید.** پیشرفت خود را با دیگران به اشتراک بگذارید و به دنبال بازخورد سازنده باشید. بخشی از یک شبکه حمایتی (همسالان، مربی یا جامعه آنلاین) می تواند انگیزه زیادی به شما بدهد و به شما کمک کند پاسخگو بمانید.
- **آزمون و خطا کنید و کنجکاو بمانید.** رویکردهای جدید را امتحان کنید یا مهارت های مرتبط را کشف کنید. کنجکاو بمانید تا این روند را هیجان انگیز نگه دارید و افق دید خود را گسترش دهید.
- **پیشرفت خود را جشن بگیرید.** هر پیروزی و گام پیشرو، کلیدی برای تقویت انگیزه و تعهد است.

برای نکات بیشتر در مورد سلامتی، برنامه زندگی سالم را در تلویزیون شفای جاری تماشا کنید. قسمت های گذشته را در بخش «ویدیوهای درخواستی» پیدا کنید. [www.healingstreams.tv](http://www.healingstreams.tv)

به سال ۲۰۲۵ خوش آمدید! سال نو با شکوهی است و برکات بسیاری برای شما زنده خواهد شد. مطمئنیم که با پیروی از راهنمایی روح القدس، برنامه هایی تنظیم کرده اید و اهدافی را تعیین کرده اید که شما را قادر می سازد تا از هر فرصتی برای پیشرفت، حداکثر استفاده را ببرید. اما آیا برنامه های شما شامل یادگیری یک مهارت جدید می شود؟

در دنیای پر سرعت و همیشه در حال تغییر ما، یادگیری مهارت های جدید فقط یک مزیت عملی نیست، بلکه راهی قدرتمند برای تقویت سلامت ذهنی، عاطفی و جسمی است. چه یادگیری یک ساز موسیقی باشد یا یک زبان جدید، کسب مهارت جدید مزایای عمیقی را ارائه می دهد که فراتر از خود مهارت است. بیایید برخی از آنها را بررسی کنیم.

## سلامت مغز را افزایش می دهد

یادگیری یک مهارت جدید مغز را به چالش می کشد، رشد ارتباطات عصبی جدید و بهبود عملکردهای شناختی را افزایش می دهد، زیرا فعالیت های مختلف بخش های مختلف مغز را تحریک می کند. این فرآیند که به عنوان نوروپلاستیسته شناخته می شود، مغز را سریع الانتقال و انطباق پذیر نگه می دارد. درگیر شدن در فعالیت های محرک فکری می تواند به کاهش خطر زوال شناختی مرتبط با افزایش سن، از جمله شرایطی مانند زوال عقل و بیماری آلزایمر کمک کند.

## استرس را کاهش می دهد و سلامتی را بهبود می بخشد

درگیر شدن در یک سرگرمی یا مهارت جدید، موجب می شود ذهن از عوامل استرس زا روزانه منحرف شود. فعالیت هایی مانند نقاشی، آشپزی یا شطرنج به شما کمک می کند تا روی زمان حال تمرکز کنید و حس ذهن آگاهی را تقویت کنید. این می تواند سطح کورتیزول - هورمون استرس را کاهش دهد و خلق و خوی شما را تقویت کند. علاوه بر این، احساس موفقیت می تواند باعث افزایش عزت نفس و کاهش اضطراب شود. همچنین جشن گرفتن موفقیت های کوچک باعث ترشح دوپامین، هورمون احساس خوب می شود.

## تاب آوری عاطفی را افزایش می دهد

یادگیری یک مهارت جدید شامل غلبه بر چالش هایی مانند اشتباه کردن یا مواجه شدن با مشکلات است. این تجربیات انعطاف پذیری عاطفی را ایجاد می کند و به شما یاد می دهد که چگونه با شکست ها کنار بیایید و در مواجهه با ناملاپمات پایداری کنید. با گذشت زمان، این انعطاف پذیری می تواند به سایر زمینه های زندگی نیز گسترش پیدا کند و به شما کمک کند با ذهنیت رشد پیدا کردن به چالش ها نزدیک شوید.

## ارتباطات اجتماعی را تقویت می کند

شرکت در کلاس یا پیوستن به یک جامعه مرتبط با مهارت می تواند به شما در ایجاد ارتباطات اجتماعی کمک کند. خواه یک باشگاه کتابخوانی، یک کلاس هنری یا یک گروه دویدن باشد، علایق مشترک باعث تقویت روابط معنادار و

# اعترافات شفا و تندرستی



**آیا نمی‌دانید که بدن شما معبد روح القدس است که در شماست و او را از خدا یافته‌اید، و دیگر از آن خود نیستید؟ به بهایی خرید شده‌اید، پس خدا را در بدن خود تجلیل کنید.**

**اول قرن‌تین باب ۶ آیات ۱۹-۲۰**

**کتاب مقدس** بیان می‌کند که بدن فیزیکی شما معبد روح القدس است و شما متعلق به خودتان نیستید. این نشان می‌دهد که او (روح القدس) با صدا کردن شما، نمی‌آید و برود بلکه او صاحب شماست! شما به خودتان یا حتی به والدین زمینی خود تعلق ندارید. شما مال خدا هستید.

خدا شما را با خون گرانبهای عیسی مسیح خرید و اکنون شما این مسئولیت را دارید که او را در بدن خود جلال دهید. شما نگهبان یا مراقب بدن خود برای خداوند هستید. بنابراین باید بر بدن خود طوری حکومت کنید که او را خشنود کند. دیگر نه اجازه دهید گناه و نه بیماری در بدن شما حاکم باشد و نه بدن خود را به عنوان ابزار شرارت به گناه بسپارید، بلکه باید بدن خود را به خداوند بسپارید. (رومیان باب ۶ آیه ۱۳)

اگر چیزی در بدن شما وجود دارد که از جانب خدا نیست، باید روی اینکه بدن شما با کلام خدا مطابقت داشته باشد و تأثیرات شیطنی را در خود جای ندهد، پافشاری کنید. بگویید: «نه! من مریض بودن را نمی‌پذیرم! بدن من معبد روح القدس است. بنابراین، من به تمام سلول‌های بدنم فرمان می‌دهم که از کلام خدا پیروی کنند. من این غده (یا درد، یا عفونت، یا ناتوانی) را رد می‌کنم. در نام عیسی بدن من را رها کن.»

## اعترافات

ذهن من در کلام خدا است. بنابراین، او مرا در آرامش کامل نگه می‌دارد. با حیات الهی مسیح که در من کار می‌کند، اکنون و همیشه سلامتی، پیروزی و سعادت را تجربه می‌کنم. من مظهر کمال، فیض و جلال خدا هستم. من پادشاهی و قدرت او را آشکار می‌کنم.

پدر متبارک، به خاطر اقتدار نام عیسی مسیح و قدرتی که برای استفاده از آن در برابر شیاطین بیماری‌ها، ناتوانی‌ها و بحران‌های زندگی دارم، از تو سپاسگزارم. من در سلامتی زندگی می‌کنم. من با قدرت و اقتدار نام عیسی، امروز و همیشه، پیروز و پایدار هستم.

قدرت روح القدس همه چیز را در بدن من تحت تأثیر قرار می‌دهد. بنابراین، قدرت الهی در من دمیده شده است. هیچ شرایطی وجود ندارد که من نتوانم آن را تغییر دهم، زیرا قدرت ذاتی برای انجام بیش از حد فراتر از هر چیزی که بتوانم بخواهم، فکر کنم یا تصور کنم در درون من است.

من در ایمان قوی هستم و همیشه خدا را جلال می‌دهم! هیچ بیماری، درد یا ناتوانی نمی‌تواند در بدن من رشد کند، زیرا من به خداوند پیوسته‌ام و با او یک روح هستم. حیات الهی و تندرستی و قدرت بی پایان امروز و برای همیشه در من کار می‌کند.

خدا من را سالم می‌خواهد؛ بنابراین، من هیچ بیماری یا چیز مخالفی را در بدنم نمی‌پذیرم. زندگی من سرشار از آرامش و رفاه است و جسمم در سلامت کامل و روزهایم در جلال خداوند پر از برکات است.

عیسی ناتوانی‌های من را بر بدن خود حمل کرد و بدین ترتیب سلامتی من را برای همیشه تضمین کرد. من بیماری، درد و همه کارهای تاریکی را رد می‌کنم. من زندگی پیروزمندانه و باشکوه را در آغوش می‌کشم. من از مرگ به زندگی، از گناه به پارسایی و از بیماری به سلامتی عبور کرده‌ام.

بدن من با خون حفظ نمی‌شود، بلکه با قدرت روح القدس که در من حیات دارد، محافظت می‌شود. سلامتی من از جلال به جلال منتقل می‌شود. خون من روزانه توسط روح القدس تطهیر می‌شود، و من هر روز در اراده کامل خدا قدم برمی‌دارم.

من یک شاهد زنده، از نسل ابراهیم و وارث برکات ابراهیم هستم. من در سلامتی خود سعادت‌مندم و مدرک زنده‌ای از فیض، برکات و محبت بی پایان خداوند هستم.

روح خداوند در من است و باعث می‌شود که زندگی از درون من تراوش کند. پدر آسمانی عزیز، از تو برای امید جلال، مسیح عیسی سپاسگزارم. وقتی کلام تو را برای سلامتی، زندگی و خدمت به کار می‌برم. هر روز این اطمینان را دارم که مسیح در من، تضمین شکوه و جلالم در هر بخش از زندگی من است.

# در هر کجا و هر زمان به دیایی از شفا و معجزات وصل شوید



اپ شفای ام‌ها  
را از وبسایت زیر  
دانلود کنید

[www.lwappstore.com](http://www.lwappstore.com)

برای تماشای ویدیوی شهادت‌های الهام‌بخش و هیجان‌انگیز شفای جاری  
اینجا را اسکن کنید.



آفریقای جنوبی

مدرسه شفای کرایست امبسی

303 Pretoria Avenue (Cnr. Harley and  
Bram Fischer), Randburg, Gauteng.

P. O. Box 323, Randburg 2125.

تلفن:

+۲۷ ۱۱ ۳۲۶ ۲۴۶۷  
+۲۷ ۷۹۹ ۶۷۵ ۸۵۲  
+۲۷ ۷۹۹ ۶۷۵ ۸۵۳

نیجریه

مدرسه شفای کرایست امبسی

21/23 Ize Iyamu Road  
Ikeja, Lagos.

P. O. Box 13563, Ikeja, Lagos

تلفن:

+۲۳۴ ۸۰۸ ۶۷۸ ۳۳۴۴  
+۲۳۴ ۸۰۳ ۹۸۱ ۶۲۴۳  
+۲۳۴ (۰۱) ۸۸۸ ۵۰۶۶

هند

مدرسه شفای کرایست امبسی

2nd floor, Florida Amenity,  
Keshav Nagar,  
Pune 411036  
Maharashtra.

تلفن:

+۹۱۷۷ ۹۴۹۹ ۳۷۶۲  
+۹۱۹۲ ۰۵۹۲ ۵۵۳۱

ایالات متحده امریکا

مدرسه شفای کرایست امبسی

328 Changebridge Rd,  
Pine Brook,  
NJ 07058.

تلفن:

+۱ ۸۳۲ ۷۲۴ ۹۳۹۰  
+۱ ۳۴۷ ۸۷۲ ۶۸۱۱

کانادا

مدرسه شفای کرایست امبسی

31 Conair Parkway,  
Woodbridge ON  
L4H0S4.

تلفن:

+۱ ۲۸۹ ۶۲۲ ۱۶۳۴



برای آخرین بروز رسانی‌ها و اخبار زنده، SuperUsers

مدرسه شفا را در کینگز چت دنبال کنید.

@hschool را در کینگز چت جستجو و فالو کنید.