



شفای امتها

دسامبر ۲۰۲۴

محتویات

زندگی فوق العاده
مسیح در شما

پیتر کریس

چگونه یک قلب
سپاسگزار به سلامت
شما کمک میکند؟

چشمان نابینای من بینا شد

شهادت متیو باربی

زندگی فوق العاده مسیح در شما



شما حیات تازه‌ای دریافت کرده‌اید و خلقت تازه‌ای شده‌اید. وقتی این حقیقت را درک کنید، بیماری و شکست دیگر بخشی از زندگی شما نخواهد بود. به این دلیل که تمام آن شکست‌ها محصول ذات قدیمی، طبیعت سقوط کرده آدم هستند.

دلیل اینکه برخی از مسیحیان در شکست، ترس، گناه، فقر، بیماری و درد زندگی می‌کنند این است که آنها در گذشته زندگی می‌کنند. آنها هنوز با طرز فکری که قبلاً چگونه بوده‌اند و از کجا آمده‌اند زندگی می‌کنند. آنها حقیقت حیات نو را نپذیرفته‌اند. آنها درک نکرده‌اند که این حیات تازه یک زندگی فوق‌العاده، خالی از کشمکش، شکست، بیماری و درد است.

مسیحیت زندگی فرمانروایی است. کتاب مقدس در رومیان باب ۵ آیه ۱۷ می‌فرماید: «زیرا اگر به واسطه نافرمانی یک انسان، مرگ از طریق او حکمرانی کرد، چقدر بیشتر آنان که فیض بیکران خدا و عطای پارسایی را دریافت کرده‌اند، توسط آن انسان دیگر، یعنی عیسی مسیح، در حیات حکم خواهد راند.»

خدا هرگز شکست نمی‌خورد و تغییرناپذیر است. عیسی مسیح دیروز، امروز و تا ابدالابد همان است. (عبرانیان باب ۱۳ آیه ۸) کاری را که او در روزهای کتاب مقدس انجام داد، امروز قادر است انجام دهد و می‌خواهد این کار را بکند. امروز از او بخواهید که به شما کمک کند. او در انجام کارهای نیکو برای فرزندان شما تخصص دارد. شفا و تندرستی از آن شماست!

شاید برای مدت طولانی بیمار بوده‌اید، یا نیاز به استفاده از ویلچر داشته‌اید و پزشکان از شما قطع امید کرده‌اند. آهای! من برای شما خبری دارم: خدا می‌خواهد که شما از بستر بیماری بالاتر از همه چیز برخیزید! او آرزو می‌کند که این گوش‌های ناشنوا امروز شنوا شوند. خداوند شما را سالم و موفق می‌خواهد. از پذیرفتن هر چیزی بر خلاف آن خودداری کنید. با او توافق کنید تا آرزوی او در مورد شما محقق شود. او به شما سلامتی الهی و کامل داده است. این حق شماست.

شما برگناه، بیماری، مرگ و همه شرایط زندگی حکومت می‌کنید. خدا به شما برکت داده است. آن برکت یک موهبت خاص است، یک اکسیر الهی که باعث می‌شود شما در زندگی خوب عمل کنید و سرآمد باشید. این نشانی از مردم صهیون است. آنها را در عظمت، تندرستی و تعالی متمایز و از دیگران جدا می‌کند. جلال بر خدا، شما در مسیح عیسی خلقتی تازه هستید. شما برای زندگی فوق‌العاده ساخته شده‌اید، هلولیواه!

«پس اگر کسی در مسیح باشد، خلقتی تازه است. چیزهای کهنه در گذشت؛ هان، همه چیز تازه شده است!»
(قرنتیان باب ۵ آیه ۱۷)

زندگی در مسیح زندگی فوق‌العاده ای است، بیان روزانه زندگی فاتحانه و پیروزمندانه! شما باید درک کنید که وقتی کتاب مقدس می‌گوید چیزهای کهنه درگذشت، در مورد ذات قدیمی‌ای صحبت می‌کند که در معرض گناه، شکست، بیماری، نابودی و مرگ بود. وقتی شخصی مسیح را در قلب خود می‌پذیرد و خلقتی تازه می‌شود، او همان کسی نیست که از پدر و مادرش متولد شده است. با وجود اینکه همان بدن را دارد، حیات در او اکنون آن حیاتی نیست که از پدر بیولوژیکی‌اش آمده بود.

رومیان باب ۶ آیه ۴ می‌فرماید: «پس با تعمیم یافتن در مرگ، با او دفن شدیم تا همانگونه که مسیح به وسیله جلال پدر، از مردگان برخیزانیده شد، ما نیز در زندگی نوینی گام برداریم.»

اصطلاح "زندگی نوین" از یک کلمه یونانی به معنای "کیفیتی نو" است. این کلمه، عبارتی است که نوع متفاوتی از حیات را از نظر نوع و کیفیت متفاوت از حیات انسانی، حیوانی یا نباتی را بیان می‌کند. این حیات به حیات تازه‌ای از نظر آنچه قبل از بازسازی، مرمت یا نوسازی وجود داشت، اشاره نمی‌کند. بلکه این یک حیات جاویدان و نابود نشدنی کاملاً جدید است! به همین دلیل است که خلقت تازه نمی‌تواند بیمار باشد. فردی که می‌توانست بیمار شود مرده است و به جای او فرد جدیدی که حیات فسادناپذیر و شکست‌ناپذیر خدا را دارد، زندگی می‌کند.

وقتی دیگران ناامید می‌شوند، شما اعلام کنید امید وجود دارد زیرا براساس اصول پادشاهی خدا عمل می‌کنید. همه اطرافیان شما ممکن است به آنفولانزا مبتلا شوند، اما شما به آن مبتلا نمی‌شوید، زیرا حیات الهی در شما کار می‌کند. اول یوحنا باب ۴ آیه ۴ می‌فرماید: «... آنکه در شماست بزرگتر است از آنکه در دنیاست.»

مطالب

نسخه دسامبر ۲۰۲۴

۴

چشمان نابینای
من پینا شد

۹

محصولی
ما فوق طبیعی

۱۰

چگونه قلبی سالم به
تندرستی شما کمک می کند؟



دعای نجات

اگر می خواهید عیسی مسیح را به عنوان خداوند خودتان بپذیرید، این دعا را بگویید و از صمیم قلب به آن ایمان داشته باشید.

«ای خدای من! با تمام قلبم به نام عیسی مسیح نزد تو می آیم. من به پسر خدای زنده ایمان دارم. ایمان دارم خداوند او را از مردگان برخیزانید و او امروز زنده است. من با زبانم اعتراف می کنم که از امروز عیسی مسیح خداوند زندگی من است. و با ایمان به نام عیسی مسیح، مزد گناهان من پرداخت شده و زندگی جاودانه را در قلبم دریافت می کنم. من دوباره متولد شدم و هم اکنون فرزند خدا هستم.»

اگر این دعا را گفتید، لطفاً یک ایمیل به این آدرس ارسال کنید. info@httnmagazine.org

برکت خدا با شما.



آیا از مجله

شفای امتها؟

برکت گرفته اید؟

شهادت خود را به ما ایمیل کنید.

testimonies@httnmagazine.org



مدرسه شفا خدمت شفای پسترکریس اوياکيلمه است.

مجله شفای امتها توسط مدرسه شفا منتشر می شود. تمام حقوق آن محفوظ است.

ISSN 1597 - 0833

چشمان نابینای من بینا شد

شهادت متیو باربی

«وقتی صبح روز بعد از خواب بیدار شدم، چشم

راستم هنوز نمی‌دید. مادرم من را پیش یک

متخصص چشم برد و او گفت شبکیه چشمم آسیب

دیده است و دیگر نمی‌توانم با آن چشم ببینم.»



سال ۲۰۱۵ متیو باربی ۱۱ ساله بود. او مانند بیشتر کودکان هم سن و سالش، عاشق فعالیت‌های و همیشه در طول انجام فعالیت‌های روزمره با همکلاسی‌هایش، سرشار از انرژی بود.

روزی که متیو دچار آسیب دیدگی شد، مانند یک روز مدرسه معمولی شروع شد. در طول کلاس آمادگی جسمانی، زمانی که فردی به طور تصادفی به چشم راست او لگد زد، شرایط به طور غیرمنتظره‌ای دردناک شد. او از شدت درد به خود می‌پیچید و اطراف چشمش کبود و متورم شد.

متیو می‌گوید: «بعد از آن اتفاق نمی‌توانستم چیزی را با چشم راستم ببینم. همه جا کاملاً تاریک بود. پرستار مدرسه به من اطمینان داد که به خاطر شوک است.» متیو به امید اینکه صبح نشانه‌هایی از بهبود چشمانش ببیند، به رختخواب رفت.

متأسفانه، متیو روز بعد از خواب بیدار شد و زندگی متفاوتی با همیشه‌اش داشت. او می‌گوید: «وقتی صبح روز بعد از خواب بیدار شدم، چشم راستم هنوز نمی‌دید. مادرم من را پیش یک متخصص چشم برد و او گفت شبکیه چشمم آسیب دیده است و دیگر نمی‌توانم با آن چشم ببینم.»

این خبر که کاری از دست کسی بر نمی‌آید و او هرگز از این آسیب دیدگی خلاص نمی‌شود، ضربه بزرگی برای متیو بود. با یک اشتباه رویاها و آرزوهایش نقش بر آب شده بود. او می‌گوید: «من غمگین بودم. من آرزو داشتم یک روز خلبان شوم، اما به دلیل شرایطم، دیگر نمی‌توانستم این کار را انجام دهم. باید سرنوشتم را می‌پذیرفتم، تا آخر عمر با این مشکل زندگی خواهم کرد.»

یک آسیب به ظاهر ساده در زمین بازی زندگی متیو را تغییر داده بود. یک اتفاق منجر به عواقبی شد که رویای او را که از زمانی که بزرگ شده بود در سر می‌پروراند، برایش دست نیافتنی کرد. احساس می‌کرد هیجان و شادی که زمانی در مورد آینده خود در هوانوردی داشته، ناپدید شد.

سیاهی دائمی چشم راست او یادآوری ناراحت‌کننده‌ای بود از اینکه چقدر سریع ممکن است همه چیز تغییر کند. با بدتر شدن وضعیت، آسیب هرگز به طور کامل بهبود نیافت و متیو سال‌ها صرف یافتن راه‌هایی برای کنار آمدن با درد می‌کرد.

او می‌گوید: «من هشت سال با این درد مداوم زندگی کردم. چند سال پس از این حادثه، مجبور شدم از عینک‌هایی با لنزهای قوی استفاده کنم تا از چشم دیگرم محافظت کنم که باعث سرگیجه‌ام می‌شد. وقتی از مدرسه به خانه برمی‌گشتم، اغلب خیلی خسته بودم و فقط می‌خواستم بخوابم. من نمی‌توانستم کار زیادی برای خودم انجام دهم.»

متیو با وضعیت خود کنار آمده بود و وقتی یکی از دوستانش به او گفت که چشمش می‌تواند بهبود یابد، شگفت زده شد. «سال ۲۰۲۳، یکی از دوستان عزیزم در مورد برنامه زنده خدمت شفای جاری و معجزاتی که در این برنامه رخ می‌دهد به من گفت. من شک داشتم زیرا نزدیک به یک دهه در این شرایط زندگی کرده بودم، اما آن را بررسی کردم. من خودم تحقیقاتی انجام دادم و در این مدت قلبم را به مسیح دادم.»

دوست متیو او را تشویق کرده بود تا یک جهش ایمانی داشته باشد. او از خانه خود در سوئیس به شفای جاری متصل شد. او که پر از انتظارات زیادی برای یک تغییر بزرگ بود، خدا را شکر کرد که لحظه تغییرش فرا رسیده است.

با دریافت حقایق خدا در مورد شفای الهی و حیات خدا در یک ایماندار دیگر، قلب او سرشار از شادی شد و ایمانش تقویت شد. هنگامی که مرد خدا، پستر کریس، شروع به دعا برای تمام کسانی کردند که از سراسر جهان ارتباط برقرار کرده بودند، متیو برای شفای خود آماده و سرشار از انرژی بود.

تجربه متیو در این روز خاص، تجربه‌ای است که همیشه به یاد خواهد داشت. او با خوشحالی آن را توصیف می‌کند: «در طول پخش خدمت شفای زنده، پستر کریس برای بیماران دعا کرد به همه فرمان دادند که دستان خود را در جایی که نیاز به شفا دارند قرار دهند. من شنیدم که روح القدس به من گفت: «فقط آنچه را که مرد خدا می‌گوید انجام بده.» پس دستم را روی چشم راستم گذاشتم و با مرد خدا شروع به دعا کردم. وقتی ایشان گفتند: «دیو تاریکی همین الان از بدنت بیرون رفته است»، چشم راستم را باز کردم و کاملاً دیدم. «گرمای شدیدی در سرم احساس کردم. خیلی آرامش‌بخش بود من شفایم را دریافت کرده بودم. همان لحظه توانستم از چشم راستم ببینم. بلافاصله بعد از آن، عینکم را برداشتم. من از آن روز به بعد دیگر به آنها دست نزدم.»

از آن روز همه چیز برای متیو تغییر کرد. او می‌تواند کاملاً ببیند و دیگر محدودیتی برای کاری که می‌تواند انجام دهد وجود ندارد. با این معجزه، زندگی و آینده متیو احیا شده است. اکنون، او آزاد است که هر آنچه را که می‌خواهد دنبال کند.

«گرمای شدیدی در سرم احساس کردم. خیلی آرامش‌بخش بود من شفایم را دریافت کرده بودم. همان لحظه توانستم از چشم راستم ببینم. بلافاصله بعد از آن، عینکم را برداشتم. من از آن روز به بعد دیگر به آنها دست نزدم.»

ماه‌ها بعد، متیو با خوشحالی از این فرصت برای شهادت به مخاطبان جهانی در طول یک جلسه خدمت شفا استفاده کرد. متیو از تحولی که از زمان شفای او در زندگی‌اش رخ داده، صحبت کرد، چگونه امیدش به مسیح احیا شد، و چگونه او اخبار قدرت نجات دهنده خدا را از طریق شهادتش به اشتراک می‌گذارد.

او با هیجان زیاد، و مملو از ستایش و پرستش خداوند به خاطر معجزه بزرگ و بینظیری که در زندگی او به وجود آمد، گفت: «این شهادت برای من ارزش بسیار زیادی دارد. اگر بتوانم شفای خود را دریافت کنم، به این معنی است که هیچ‌کس نیست که نتواند شفایم را دریافت کند.»

او در آن لحظه، همان لطف را به همه شرکت‌کنندگان در خدمت شفا که در انتظار معجزه بودند، عطا کرد. «می‌خواهم بدانی که خدا تو را دوست دارد. باور کنید که هیچ چیز در این دنیا حقیقی‌تر از کلام او نیست.»

او در پایان خطاب به مرد خدا گفت. «من شما را دوست دارم پستر کریس، از شما برای تمام کارهایی که برای جهان انجام می‌دهید سپاسگزارم.»

برای اخبار مربوط به نسخه‌های آتی برنامه زنده خدمت شفای جاری، امروز از طریق وبسایت wappstore.com برنامه شفای امت‌ها را دریافت کنید. برکت خدا با شما!





هنوز در حال جشن گرفتن آیات و برکات فراوان

گزارش شفای جاری

زندگی از امید و شفا هستند که عمیقاً در قلبها و خانه‌های سراسر امت‌های زمین طنین‌انداز می‌شوند.

تجربه متحول کننده زندگی

کریستوفر در دسامبر ۲۰۱۴ با احساس سلامت، شادی و انرژی از تمرین فوتبال به خانه بازگشت. صبح روز بعد، با موجی از درد از خواب بیدار شد که به طور غیر منتظره‌ای او را تحت تاثیر قرار داد.

درد طاقت‌فرسایی از شانه‌ها، مچ پا، مچ دست، لگن و زانوهایش پخش می‌شد و با هر حرکتی شدیدتر می‌شد. مهم نیست چه کار می‌کرد؛ چه دراز کشیده، چه می‌دوید، چه می‌پرید، چه راه می‌رفت، درد همیشه وجود داشت. بیشتر روزها لنگان لنگان راه می‌رفت و انگار مفاصلش سر جای خود نبودند.

کریستوفر با متخصصان متعددی مشورت کرد، اما هیچ‌کدام نتوانستند مشکل او را تشخیص دهند. وضعیت او همچنان رو به وخامت بود. توانایی راه رفتن را از دست داد و برای تحرک به ویلچر نیاز داشت این واقعیت دلخراش او را مجبور به ترک تحصیل کرد.

کریستوفر به یاد می‌آورد: «احساس می‌کردم زندگی در حال از بین رفتن است، و هیچ کاری نمی‌توانم انجام دهم. هیچ کدام از داروها اثر نکرد. هرچه داشتم خرج کردم اما وضعیتم بدتر شد.»

کریستوفر در تلاش برای یافتن راه حل، در مورد برنامه زنده خدمت شفای جاری شنید. او برای شرکت در این مراسم از ایالات متحده به نیجریه سفر کرد. مرد خدا، پستر کریس، در طول خدمت، برای کریستوفر دعا کردند، و چندین نفر دیگر روی برانکاردها صف کشیدند و همه آنها را در نام عیسی آزاد اعلام کردند.

«به محض اینکه ایشان به من اشاره کردند، از روی تخت پریدم. من نبودم که این کار را با تمام قدرت انجام می‌دادم. احساس کردم روح‌القدس من را به حرکت درآورد. وقتی پایم را روی زمین گذاشتم دیگر دردی را در بدنم حس نمی‌کردم. شروع کردم به دویدن و به خدا جلال می‌دادم. می‌دانم تمام شده. پستر کریس، برای تمام کارهایی که برای من و برای مردم در سراسر جهان انجام دادید از شما بسیار سپاسگزارم. این یک تجربه تغییر دهنده زندگی است که هرگز فراموش نمی‌کنم.»

از زمان شفای معجزه‌آسای کریستوفر، هر روز قوی‌تر شده است. او دوباره کارهایی را انجام می‌دهد که زمانی فکر می‌کرد غیرممکن است. او اکنون می‌دود، می‌پرد، راه می‌رود و حتی به باشگاه بازگشته است.

دوباره سرزنده شده است

آینده برای سوفی از ایالات متحده پس از تشخیص بیماری شدید کلیوی، زندگی رنگ خود را از دست داده بود و تیره و تار شده بود. دوران سختی او بیش از ۲۵ سال پیش با تکرار سنگ کلیه آغاز شد.

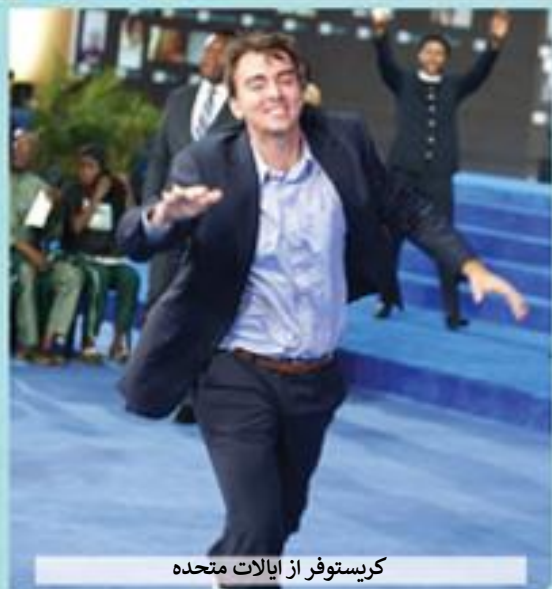
برنامه زنده خدمت شفای جاری، یک برنامه جهانی است که میلیاردها نفر را از هر گوشه جهان به فضای الهی شفا، تغییر و نجات می‌کشاند. هر دوره از حالت عادی فراتر می‌رود و تجربه‌ای دگرگون کننده را ارائه می‌دهد که در آن کارهای معجزه‌آسا به یک واقعیت ملموس تبدیل می‌شود.

همانطور که شرکت‌کنندگان در ایمان دور هم جمع می‌شوند، شاهد تجلی خارق‌العاده کلام خدا از طریق نشانه‌ها و شگفتی‌های قابل توجهی هستند که درک را به چالش می‌کشد. مردم از بار بیماری، ناامیدی و سرخوردگی‌ها می‌شوند.

شهادت آنها از مداخله الهی فقط داستان نیست. آنها گزارش‌های تغییر



قبل



کریستوفر از ایالات متحده



با گذشت سالها، سلامتی سوفی به سرعت رو به افول رفت و نبرد برای زندگی او بی فایده‌تر شد. درست زمانی که امید دور به نظر می‌رسید، در مورد خدمت شفای زنده شنید. سوفی که به وعده یک تغییر ماوراطبیعی چسبیده بود، این خبر را با قلبی باز پذیرفت.

در خدمت شفا، اتفاق خارق‌العاده ای افتاد. همانطور که پستر کریس دعا می‌کردند، سوفی نام خود را در برنامه شفا شنید. قدرت خدا در بدن او جاری شد و شفا را شعله ور ساخت که همه چیز را تغییر داد.

سوفی به یاد می‌آورد: «بعد از اینکه مرد خدا برای من دعا کردند، انرژی شدیدی را احساس کردم که هرگز قبلاً نبوده است! تقریباً بلافاصله متوجه شدم که می‌توانم با سرعت و به راحتی از پله ها بالا بروم. الان مرتب پیاده روی می‌کنم، در کلاس‌های ورزشی شرکت می‌کنم و حتی با خوشحالی آشپزی می‌کنم. زندگی شور و نشاط جدیدی دارد. اکنون، من به آینده نگاه می‌کنم و از آنچه عیسی برای من در نظر گرفته هیچان‌زده هستم. جلال بر خدا!»

من قطعاً آزاد شده‌ام!

لاکشان از نیوزیلند به مدت ۱۳ سال از اسکیزوفرنی و اختلال وسواس فکری جبری رنج می‌برد. علیرغم اینکه از زمان تشخیص بیماریش دارو مصرف می‌کرد، او هر روز با فوران خشم، افکار منفی و سردرگمی عمیق عاطفی دست و پنجه نرم می‌کرد. ذهن او دچار افسردگی و عدم اطمینان شده بود و او را از اینکه کیست یا زندگی‌اش در چه مسیری قرار دارد مطمئن نبود.



سوفی از ایالات متحده

سوفی با بدتر شدن وضعیتش، دائماً چندین بار در سال بین خانه و بیمارستان در رفت و آمد بود، زیرا سنگ‌ها هر بار باید با عمل جراحی تخلیه می‌شدند. او از کم‌آبی و خستگی شدید رنج می‌برد که منجر به مراجعه مکرر به بیمارستان و بستری شدن در بیمارستان شد.



قبل



هنوز در حال جشن گرفتن آیات و برکات فراوان

گزارش شفای جاری

هنگامی که روز خدمات شفا فرا رسید، لاکشان و پدرش با قلب هایی سرشار از ایمان شرکت کردند و تحولی فراطبیعی را پیش بینی کردند. هنگامی که پستر کریس در طول خدمت دعا می کردند، ایشان به طور خاص برای لاکشان دعا کردند و او را از هر ظلم و ستم تاریکی آزاد اعلام کردند. لاکشان فوراً احساس کرد بار سنگینی از روی بدنش برداشته شد و می دانست که دوباره احیا شده است.

از آن روز باشکوه، لاکشان زندگی جدیدی بدون حملات ترسناک یا طغیان خشم داشته است. قلب او پر از آرامش است و ذهنش روشن و هشیار است و برای روزهای هیجان انگیز پیش رو روی افکار مثبت متمرکز است.

«الان خیلی خوشحالم. من واقعا آزادم! من از خدا و پستر کریس به خاطر خدمت شفا بخش ویژه اش که زندگی من را برای همیشه بازسازی کرد و تغییر داد، سپاسگزارم.»



لاکشان از نیوزلند

برنامه های ماه دسامبر

۱۱ آذر

مراسم جهانی شام خداوند

۱۲ آذر

روز جهانی پژواک حقایق

۲۱ تا ۲۳ آذر

ویژه برنامه لاوورد شما با پستر کریس فصل ۱۰

۲۴ آذر

سمینار جهانی معجزه ایمان

۴ دی

مراسم شب کریسمس با پستر کریس

۱۱ دی

مراسم سال نو با پستر کریس

تماشای برنامه های زنده از طریق

www.healingstreams.tv

یا با دانلود اپ Healing To The

محصولی مافوق طبیعی



نیک کشاورز هستم و گوجه فرنگی می‌کارم. در سال ۲۰۲۳، اعلام شد که فصل کشاورزی به دلیل خشکسالی ناشی از ال نینو، کم باران خواهد بود.

ما به این فکر می‌کردیم که آیا از آنجایی که باران نمی‌بارد، فرآیند پیوند را ادامه دهیم یا نه. وقتی یادمان افتاد که ذخایر آب داریم، به سراغ پیوند گوجه فرنگی‌ها رفتیم و آنها به خوبی رشد کردند.

با این حال، تا اکتبر ۲۰۲۳، سطح آب در حال کاهش بود در حالی که گیاهان ما در نقطه‌ای بودند که برای رشد و تولید میوه به آب نیاز داشتند. گوجه‌فرنگی‌ها شروع به پژمرده شدن کردند و تغییر رنگ دادند. دوران سختی بود.

سپس شهادت‌هایی را که در مورد مجله شفای امته‌ها شنیده بودم به یاد آوردم. فکری به ذهنم خطور کرد: اگر مجله شفای امته‌ها می‌توانست مردگان را زنده کند و بیماران را شفا دهد، چرا من نمی‌توانم آن را روی گوجه‌فرنگی‌هایم امتحان کنم؟

از مدیر مزرعه‌ام خواستم تا با من به مزرعه بیاید و چهار قسمت از مزرعه را انتخاب کردیم. سپس به او گفتم: «ما کلام خدا در مجله شفای امته‌ها را به گوجه فرنگی‌ها اعلام می‌کنیم.» همانطور که او این کار را انجام میداد، شروع به اعلام کردن کرد: «گوجه فرنگی من به دلیل کمبود آب پژمرده نمی‌شود. گوجه‌های من بزرگ می‌شوند و تکثیر می‌شوند. آنها میوه‌هایی مانند قبل خواهند داشت. این گوجه‌فرنگی با بالاترین قیمت در بازار به فروش می‌رسد. فرشتگان مجله شفای امته‌ها، من شما را برای انجام این معجزات می‌فرستم.»



تاتندا چیکومبرو از زیمبابوه

دو هفته بعد، متوجه تغییراتی شدم. به طور معمول، یک بوته گوجه فرنگی به طور متوسط بین ۲۰ تا ۳۰ میوه می‌دهد. تعداد گوجه فرنگی‌های یک بوته را شمردم حدود ۵۰ تا بود! خدارا شکر کردم. میوه‌ها شروع به تکثیر کردند. این خبر خیلی زود پخش شد و مردم از ما می‌پرسیدند که از چه کود یا ماده شیمیایی برای تکثیر گیاهان مان استفاده کرده‌ایم. در فصلی که به سختی باران می‌بارید، گیاهان ما سبز بودند و میوه‌های زیادی در خود نگه می‌داشتند که در دست‌هایی که برای نگهداری گوجه‌فرنگی‌ها استفاده می‌شد، به دلیل وزن زیاد فرو ریختند.

در طول برداشت، بازار محلی نمی‌توانست ما را به خودش محدود کند. خریداران از موزامبیک با کامیون برای بارگیری برای صادرات آمده بودند. معمولاً دوره برداشت ما یک تا دو ماه طول می‌کشید. این بار نزدیک به چهار ماه افزایش یافت.

فرشتگان مجله شفای امته‌ها حقیقی هستند. معجزات واقعاً اتفاق می‌افتد! من از مرد خدا، پستر کریس، تشکر می‌کنم که این راهنما را به ما داد تا با کلام خدا معجزه کنیم و ایمان مان را بالا ببریم. همراهان مجله شفای امته‌ها، شما کار فوق العاده‌ای انجام می‌دهید. کلمات برای تشکر از شما کافی نیست اما پاداش شما از جانب خداوند است. در برکت خدا باشید.

با مجله شفای امته‌ها شفا را به همه جا جاری کنید.

استفاده کنید. حمایت مالی کنید. انتشار دهید.

www.httnmagazine.org



پنجونه‌یت قلب سیاسگزار به سلامت شما کمک می‌کند؟

کتاب مقدس به ما می‌گوید در هر وضعیتی شکرگزار باشیم، زیرا این اراده خدا برای ما است. (اول تسالونیکیان باب ۵ آیه ۱۸) ریشه زندگی مسیحی ایمان با قلبی شکرگزار است که دائماً خداوند را جلال می‌دهد.

چیزهای زیادی وجود دارد که حواسمان را پرت می‌کند و ما را به جهات مختلف می‌کشاند، اما زمان گذاشتن برای شکرگزاری از برکات زندگی، راه حلی قدرتمند برای جلوگیری از استرس و اضطراب است. شکرگزاری که در حقیقت عمل به رسمیت شناختن و قدردانی از آنچه داریم است، فواید سلامتی عمیقی دارد. با تمرکز بر جنبه‌های مثبت زندگی، می‌توانید استرس را کاهش دهید، سلامت روحی و جسمی را بهبود بخشید و روابط را تقویت کنید. بیاید فواید شکرگزاری در تندرستی و اینکه چگونه این تمرین ساده می‌تواند زندگی شما را متحول کند را بررسی کنیم.

سلامت روان و انعطاف پذیری عاطفی را افزایش می‌دهد

تمرین شکرگزاری، با تقویت ثبات عاطفی، سلامت روان را بهبود می‌بخشد. کسانی که مرتباً قدردانی می‌کنند، افسردگی و اضطراب کمتری دارند و بیشتر شاد هستند. وقتی سپاسگزار هستید، طرز فکر شما از نیاز به عرضه تغییر می‌کند. همانطور که نعمت‌های خود را می‌شمردید، متوجه می‌شوید که خدا از قبل همه امکانات لازم را برای شما فراهم کرده است.

شکرگزاری به ایجاد انعطاف‌پذیری عاطفی کمک می‌کند و به شما این امکان را می‌دهد که سریع‌تر سختی‌ها را پشت سر بگذارید. چه شکست باشد، چه از دست دادن، شکرگزاری به شما کمک می‌کند دیدگاه مثبتی داشته باشید و در سختی‌ها استقامت کنید.

یکی از راه‌های لذت بردن از هر لحظه، حضور آگاهانه از طریق شکرگزاری است. هر چه بیشتر به خوبی خدا در زندگی خود پی ببرید، بیشتر با دیدن زیبایی‌های تجربیات روزمره خودتان را وفق می‌دهید و احساس پشیمانی یا نگرانی را کاهش می‌دهید. تمرین شکرگزاری، شما را در اینجا و اکنون مستقر می‌کند، که هم برای وضوح ذهنی و هم برای ثبات عاطفی ضروری است.

سلامت جسمانی را افزایش می‌دهد

شکرگزاری شما را خوشحال می‌کند، بنابراین تولید هورمون‌هایی که درد را کاهش می‌دهند و با عفونت‌ها مبارزه می‌کنند، افزایش می‌یابد و در نتیجه ایمنی را تقویت می‌کند. افراد شاد زندگی سالم‌تر تمرین می‌کنند و بیشتر ورزش می‌کنند، به این معنی که شکرگزاری باعث افزایش روحیه حفظ تناسب اندام می‌شود.

باعث حفظ تناسب اندام می‌شود

استرس مزمن باعث مشکلات مختلف جسمانی مانند بیماری قلبی و بی‌خوابی می‌شود. شکرگزاری، بیشتر به معنای استرس و اضطراب کمتر است که به مفهوم سطح بهتر فشار خون و قلب سالم‌تر است. تمرکز بر چیزی که برای آن سپاسگزار هستید، توجه شما را از نگرانی‌ها و افکار منفی بر می‌دارد، کورتیزول (هورمون استرس) را کاهش می‌دهد و در نتیجه باعث ایجاد حالت ذهنی آرام‌تر می‌شود.

بهبودی خواب مفیدتر

خواب برای سلامتی ضروری است و ایمنی و عملکرد شناختی را بهبود می‌بخشد. شکرگزاری به آرام کردن ذهن کمک می‌کند و از فکر کردن بیش از حد و نگرانی‌هایی که افراد را در شب بیدار نگه می‌دارد، می‌کاهد. وقتی همه چیزهای خوبی را که در روزتان اتفاق افتاده به یاد می‌آورید و قبل از خواب خداوند را شکر می‌کنید، به احتمال زیاد خواب شیرینی خواهید داشت و سرحال‌تر از خواب بیدار می‌شوید. تمرین شکرگزاری قبل از خواب می‌تواند به کاهش زمان به خواب رفتن و بهبود طول مدت و کیفیت خواب کمک کند.

روابط را تقویت می‌کند.

قدردانی نه تنها برای سلامتی افراد مفید است، بلکه روابط آنها را تقویت می‌کند. ابراز قدردانی از دیگران، چه از طریق یک تشکر ساده و چه با کارهای متفکرانه‌تر، حس ارتباط و اعتماد را تقویت می‌کند. افرادی که از دوستان، خانواده و همکاران خود قدردانی می‌کنند، پیوندهای اجتماعی خود را تقویت می‌کنند و ارتباطات عمیق‌تری دارند. همچنین، قدردانی شما دیگران را تشویق می‌کند که متقابلاً همین‌طور رفتار کنند و حمایت عاطفی متقابلی را ارائه دهند.

چگونه هر روز قدردانی را تمرین کنیم

- قدردانی خود را ثبت کنید - برکت‌های خود را بنویسید. یک دفترچه شکرگزاری ساده داشته باشید و در آن چیزهایی را که روزانه به خاطر آنها سپاسگزار هستید، فهرست درست کنید. یادآوری، این نکته را برای شما آسان‌تر می‌کند که در هنگام بروز چالش‌ها سپاسگزار بمانید. این کار نیاز به تعمق و تأمل دارد.
- با شکرگزاری دعا کنید. هنگامی که دعا می‌کنید، اجازه دهید شکرگزاری آزادانه از قلب شما جاری شود. نتیجه آن، آرامش خداست که فراتر از تمامی عقل است.
- قدر دیگران را بدانیم. خواه با یک کلمه محبت آمیز و یا یک یادداشت دست‌نویس یا یک تعریف صمیمانه باشد، معمولاً قدردانی خود را نسبت به اطرافیان‌تان ابراز کنید.
- هدیه دهید. در وهله اول با اعلام قدردانی و دوماً با انجام کارهای محبت‌آمیز که به نفع دیگران است.

«و هر آنچه کنید در گفتار و چه در کردار، همه را به نام خداوند عیسی انجام دهید، به واسطه او خدای پدر را شکرگزاری کنید.» (کولسیان باب ۳ آیه ۱۷) با داشتن قلبی مملو از شکرگزاری، ذهنیت شادتری را پرورش می‌دهید و روح، ذهن و جسم خود را به سمت تندرستی همیشگی پرورش می‌دهید.

برای نکات بیشتر در مورد سلامتی، برنامه زندگی سالم را در تلویزیون شفای جاری تماشا کنید. قسمت‌های گذشته را در بخش «ویدیوهای درخواستی» پیدا کنید.



اعترافات شفاوندگاری

پسرم، به آنچه می‌گویم توجه کن؛ و به سخنانم نیک گوش فرا ده. آنها را از نظر دور مکن بلکه در قلبت نگاهشان بدار؛ زیرا برای یابندگان خود حیاتند و شفا برای تمامی تن ایشان. دل خویش را با مراقبت تمام پاس بدار، زیرا سرچشمه امور حیاتی است. کج‌گویی را از دهان خود بزدای؛ و بدسخنی را از لبان خویش دور کن. (امثال باب ۴ آیات ۲۰ - ۲۴)

اجازه ندهید چیزی وارد قلبتان شود؛ فقط کلام خدا را بپذیرید. این امری حیاتی است زیرا شما نمی‌توانید چیزی را که ندارید بدهید. اگر کلام خدا را در خود نداشته باشید، نمی‌توانید آن را بیان کنید. بگذارید کلام خدا افکار شما را پر کند. نتیجه این خواهد بود که سخنان شما با آنچه کلام خدا می‌گوید منطبق می‌شود. بدون تغییر طرز فکر و گفتار، شما نمی‌توانید به اندازه کافی روی کلام خدا تعمق کنید. قلبتان را پر از ایمان می‌کند و گفتار منفی را از زبانتان می‌زداید. «...اگر ایمانی به کوچکی دانه خردل داشته باشید، می‌توانید به این کوه بگویید "از اینجا به آنجا منتقل شو" و منتقل خواهد شد و هیچ امری برای شما ناممکن نخواهد بود.» (متی باب ۱۷ آیه ۲۰)

اعترافات

من بر همه چیز تسلط دارم. زندگی، سلامتی، آرامش، رفاه، حکمت و موفقیت، همه چیز از آن من است. در استخوان‌هایم حیات، در اندام‌هایم سلامتی و جوانی و شادابی در بدنم دارم. من از برکات فراوان لذت می‌برم، زیرا همه چیزها با هم برای خیریت من در کار است.

توانایی خدا در ذات من است. من می‌توانم همه چیز را از طریق مسیح که به من قوت می‌دهد، انجام دهم. من از فیض به فیض، از قدرت به قدرت و سلامتی به سلامتی می‌روم. هر روز نیروی من تجدید می‌شود و همیشه برای سلامتی الهی انرژی دارم.

خداوند متعال پناه و دژ من است. شیطان در من قدرتی ندارد زیرا من در همه حال پر از روح القدس هستم. من زبان نیکو دارم و سخنانم بر اساس اراده کامل خدا، زندگی من را شکل می‌دهد. بنابراین هر روز در تندرستی الهی قدم برمی‌دارم.

زندگی ابدی از روح من جاری می‌شود و در جسم و جانم نفوذ می‌کند. هیچ بیماری، درد یا ناتوانی نمی‌تواند در بدن من ساکن شود. من در مسیح عیسی زندگی موفق، سالم، باشکوه و پیروزمندانه‌ای دارم زیرا همان روح در من است.

من شریک ذات خدا هستم. همیشه، در برکات کاملی که عیسی برای من به ارمغان آورد و زمانی که نجات یافتم، رهایی داد، از زندگی سرشار از سلامتی، آرامش و رفاه لذت می‌برم.

مسیح در من حیات دارد. حیات و جاودانگی او از طریق من آشکار شده است! من شریک حیات خدا هستم، زندگی‌ای که برتر از بیماری، درد مرگ و شیطان است. من امروز بر هر چیزی که با تاریکی مرتبط است سلطه دارم، زیرا در قلمرو نور و زندگی ساکن هستم.

من از خود و رفتارم آگاهی دارم. من فقط عملکرد روح القدس را در زندگی و بدن خود بیان می‌کنم. عیسی، خداوند زندگی من است. بنابراین، من بالاتر از گناه، بیماری، ناتوانی و هر قدرت تاریکی‌ای زندگی می‌کنم.

من حق الهی خود را برای زندگی در سلامتی، سعادت، پیروزی، موفقیت، تسلط و تعالی به رسمیت می‌شناسم و از آن استفاده می‌کنم! من بر شرایط سلطنت و حکمرانی می‌کنم و همه موقعیت‌ها را با کلام خدا هماهنگ می‌کنم. هر روز از زندگی من سرشار از جلال، زیبایی، تعالی و فیض خداوند است.

الوهیت در بدن فیزیکی من ساکن است. من خلقتی تازه هستم که تابع عناصر این جهان نیستم. من حیات برتر و الهی دارم که در تک تک سلول‌های وجودم، تک تک گلبول‌های خونم و تمام استخوان بدنم جاری است.

حیات خدا در من باعث می‌شود از بیماری مصون باشم. من پیروزمندانه بر بیماری و درد زندگی می‌کنم. با کلام خدا در روحم، شکوه‌مندانانه بر شیطان و سیستم‌های این جهان پیروز شده‌ام. من پیروز هستم! جلال بر خدا!

کریسمس مبارک!

از شما همراهان عزیز سپاسگزاریم که به میلیاردها نفر در سراسر جهان امید، سلامتی، زندگی و نجات بخشیدید. از شما برای اینکه دلایل زیادی برای جشن گرفتن مسیح در این فصل ارائه دادید متشکریم. با جشن گرفتن کریسمس با شادی، پیروزی، صلح و رفاه، برکات بی نظیر و غیرقابل انکار خداوند پیوسته در زندگی شما جاری خواهد شد.

ما شما را بسیار دوست داریم

از طرف مدرسه شفا

برای تماشای شهادت‌های هیجان‌انگیز و بنا کننده ایمان
اینجا را اسکن کنید.



هند

مدرسه شفای کرایست امبسی
2nd floor, Florida Amenity,
Keshav Nagar,
Pune 411036
Maharashtra.

تلفن:

+۹۱۷۷ ۹۴۹۹ ۳۷۶۲
+۹۱۹۲ ۰۵۹۲ ۵۵۳۱

نیجریه

مدرسه شفای کرایست امبسی
21/23 Ize Iyamu Road
Ikeja, Lagos.

P. O. Box 13563, Ikeja, Lagos

تلفن:

+۲۳۴ ۸۰۸ ۶۷۸ ۳۳۴۴
+۲۳۴ ۸۰۳ ۹۸۱ ۶۲۴۳
+۲۳۴ (۰۱) ۸۸۸ ۵۰۶۶

آفریقای جنوبی

مدرسه شفای کرایست امبسی
303 Pretoria Avenue (Cnr. Harley and
Bram Fischer), Randburg, Gauteng.

P. O. Box 323, Randburg 2125.

تلفن:

+۲۷ ۱۱ ۳۲۶ ۲۴۶۷
+۲۷ ۷۹۹ ۶۷۵ ۸۵۲
+۲۷ ۷۹۹ ۶۷۵ ۸۵۳

کانادا

مدرسه شفای کرایست امبسی
31 Conair Parkway,
Woodbridge ON
L4H0S4.

تلفن:

+۱ ۲۸۹ ۶۲۲ ۱۶۳۴

ایالات متحده امریکا

مدرسه شفای کرایست امبسی
328 Changebridge Rd,
Pine Brook,
NJ 07058.

تلفن:

+۱ ۸۳۲ ۷۲۴ ۹۳۹۰
+۱ ۳۴۷ ۸۷۲ ۶۸۱۱



برای آخرین بروز رسانی ها و اخبار زنده، SuperUsers

مدرسه شفا را در کینگز چت دنبال کنید.

@hschool را در کینگز چت جستجو و فالو کنید.