



شفا امت‌ها

نوامبر ۲۰۲۴



انعکاس
تجلی
فراطبیعی

زیرا او شما را را دوست دارد



«و او با کلام خود ارواح را از آنان به در کرد
و همهٔ بیماران را شفا داد، تا بدین سان،
پیشگویی اشعیای نبی به حقیقت پیوندد
که: «او ضعفهای ما را برگرفت و
بیماریهای ما را حمل کرد.»
(متی باب ۸ آیات ۱۶-۱۷)

در سراسر عهد جدید، کلام خدا به وضوح به ما نشان می‌دهد که بیماری در زندگی ما جایی ندارد. اما برخی افراد به دلیل اشتیاق بی‌حد و حصر برای مراقبت و همدردی دیگران، انواع بیماری‌ها را به بدن خود نسبت می‌دهند. دیگران زندگی خود را بر احساسات خود بنا می‌کنند. هنگامی که احساس سردرد می‌کنند، می‌گویند: «سرما خورده‌ام.» آنها همیشه احساسات خود را بیان می‌کنند. آنها حتی زمانی که شما سعی می‌کنید اظهارات نادرست آنها را اصلاح کنید، عصبانی می‌شوند. این موضوع ناراحت کننده است زیرا آنها برخلاف کلام خدا پیش می‌روند.

امروزه بسیاری در زندگی خود به خداوند نیاز دارند؛ آنها به کمکی فراتر از آنچه انسان‌های فانی می‌توانند انجام دهند نیاز دارند. به همین دلیل است که خود را متعهد کرده‌ام تا به تمام دنیا بگویم که عیسی همچنان همان است و او هنوز معجزه می‌کند. شما مجبور نیستید در خانه بمانید و برای خود تاسف بخورید و به این فکر کنید که آیا هرگز شفا را دریافت خواهید کرد یا اینکه چه زمانی و چگونه خواهد بود.

این حقیقت را بشنوید: خالق هنوز زنده است و آماده است تا شما را شفا دهد! او از شما می‌خواهد که برکات او را ببینید و سپس شما را با روح القدس پر می‌کند تا بتوانید هر آنچه را که حق شما در مسیح عیسی است، از آن خود کنید.

خدا می‌خواهد در تندرستی زندگی کنید. او نه تنها به سعادت روحی شما، بلکه به سلامت جسمانی شما نیز علاقه مند است.

کتاب مقدس می‌گوید که خدا به آب و نان شما را برکت خواهد داد و بیماری را از میان شما دور خواهد کرد (خروج باب ۲۳ آیه ۲۵)، که به معنای بدن، خانواده و خانه شما است. به یاد داشته باشید، کاری که خدا برای یک نفر انجام می‌دهد، برای هر کسی در شرایط مشابه نیز انجام خواهد داد. و اگر این کار تا حالا برای کسی انجام نشده و شما کسی هستید که به آن نیاز دارید، این کار را برای شما انجام خواهد داد.

همه بیماران را شفا داد، او این کار را کرد زیرا آنها را دوست داشت. این ایه مربوط به شما می‌شود. او ناتوانی‌های شما را گرفت و بیماری‌های شما را متحمل شد. او شما را شفا داد زیرا دوستتان دارد. او نیازی نداشت منتظر کمک دکتر بماند تا این کار را انجام دهد، همانطور که قبل از اینکه بر روی صلیب برود و برای شما بمیرد، نیازی نداشت منتظر باشد تا کسی برای بخشش گناهان شما دعا کند. او این کار را کرد زیرا شما را دوست دارد.

کلام خدا در سوم یوحنا باب ۱ آیه ۲ می‌فرماید: «ای عزیز، دعایم این است از که از هر جهت کامیاب باشی و در تندرستی به سر بری، همچنان که جانت نیز کامیاب است.»

خداوند شما را دوست دارد و می‌خواهد که کامیاب باشید. او می‌خواهد که شما در سلامتی خود نیز کامیاب باشید، همانطور که در زندگی روحانی خود موفق هستید. او به شما اهمیت می‌دهد و می‌خواهد امروز تندرستی را تجربه کنید. او می‌خواهد به شما قوت و برکت دهد.

به همین دلیل است که خدا فرمود: «... خدا عیسی ناصری را با روح القدس و قدرت مسح کرد، به گونه‌ای که همه جا می‌گشت و همهٔ آنان را که زیر ستم ابلیس بودند، شفا می‌داد، از آن رو که او با خدا بود.» (اعمال باب ۱۰ آیه ۳۸) بخش آخر این آیه به ما نشان می‌دهد، این خدا بود که عیسی مسیح را فرستاد تا تمام کارهایی را که انجام داد، و شامل شفای بیماران و ستمدیدگان بود را انجام دهد.

از اینجا، می‌توانیم با اطمینان نتیجه بگیریم که همان خدایی که عیسی را برای شفای مردم فرستاد، نمی‌توانسته از ابتدا آنها را به بیماری و درد مبتلا کند. این شیطان است که مردم را بیمار می‌کند، اما این خداست که آنها را خوب می‌کند.

مطالب

مدرسه شفا خدمت شفای
پسترکریس اوپاکیلمه است.

نسخه نوامبر ۲۰۲۴



۴

جشنواره معجزات شفای جاری
انعکاس تجلی فراطبیعی



کمپین ورود مظفرانه ۹



داشتن قلبی سالم ۱

دعای نجات

اگر می‌خواهید عیسی مسیح را به عنوان خداوند خودتان بپذیرید، این دعا را بگویید و از صمیم قلب به آن ایمان داشته باشید.

«ای خدای من! با تمام قلبم به نام عیسی مسیح نزد تو می‌آیم. من به پسر خدای زنده ایمان دارم. ایمان دارم خداوند او را از مردگان برخیزانید و او امروز زنده است. من با زبانم اعتراف می‌کنم که از امروز عیسی مسیح خداوند زندگی من است. و با ایمان به نامش در نام عیسی مسیح، مزدگناهان من پرداخت شده و زندگی جاودانه را در قلبم دریافت می‌کنم. من دوباره متولد شدم و هم اکنون فرزند خدا هستم.»

اگر این دعا را گفتید، لطفاً یک ایمیل به این آدرس ارسال کنید. info@htnmagazine.org

برکت خدا با شما.



اعترافات ایمان
به شفا و تندرستی ۱۱

شهادت خود را ایمیل کنید

testimonies@htnmagazine.org

مجله شفای امت‌ها توسط مدرسه شفا منتشر می‌شود. تمام حقوق آن محفوظ است.

ISSN 1597 – 0833

پس از هر دوره از برنامه زنده خدمت شفای جاری، شهادت‌های شفا و تغییر در همه جا طنین‌انداز می‌شوند و یکپارچگی کلام خدا و قدرت نام عیسی را تأیید می‌کنند. این گزارش‌های پر سر و صدا از آشکار شدن کارهای ماوراءطبیعی، همچنان سرازیر می‌شوند و باعث می‌شوند به صورت مستمر جشنواره همیشگی معجزات را جشن بگیریم.

لئوپولدو به زندگی برمی‌گردد

در خانواده سوماریا در نیکاراگوئه، روزی مانند روزی دیگر را آغاز کرده بودند که لئوپولدو ناگهان زمین خورد، و زندگی آنها را به شکل غیرعادی تغییر داد. او بی‌هوش بود و نفس نمی‌کشید. همسرش اولین کسی بود که او را در آن حالت پیدا کرد. فریادهای او توجه بقیه اعضای خانواده را به جسد بی حرکت پدرشان که روی زمین افتاده بود، جلب کرد و آنها را در شوکه کرد. اما دختر لئوپولدو در میان وحشت، چیزی را به یاد آورد که امیدی برای معجزه ایجاد کرد.

در اوایل آن هفته، سینتیا بازپخش برنامه زنده خدمت شفای جاری را در تلفن خود تماشا کرده بود و در آن لحظه حساس، دقیقاً می‌دانست چه باید بکند. او به شدت متقاعد شده بود که این اتفاق بی دلیل نبوده است. او می‌گوید: «وقتی پدرم را در چنین شرایطی دیدم، گفتم خداوند، می‌خواهم شهادت‌هایی را که در شفای جاری شنیده‌ام، تجربه کنم.»

او با ایمانی تمام نشدی، یکی از ویدیوها را پخش کرد و گوشی را کنار گوش پدرش گذاشت. هنگامی که کلمات ایمان و شفا اتاق را پر کردند، سینتیا با شجاعت شروع به صحبت کرد و اعلام کرد که زندگی به بدن پدرش بازگشته است.

لئوپولدو به طرز معجزه آسایی تکان خورد و زنده شد. دوباره شروع به نفس کشیدن کرد و چشمانش را باز کرد. خانواده به خاطر معجزه‌ای که شاهد آن بودند هیجان زده شدند و شادی کردند. بعداً، لئوپولدو برای آزمایشات به بیمارستان منتقل شد و پزشکان تأیید کردند که سلامتی او عالی است و هیچ نشانه‌ای از هیچ مشکل پزشکی وجود ندارد.

لئوپولدو با قلبی مملو از قدردانی می‌گوید: «احساس سرزندگی، جوانی زیادی می‌کنم و پر از انرژی هستم. من یک معجزه‌ام. جلال پر خدا!»

برنامه زنده خدمت شفای جاری با پستر کریس قدرت بی‌انتهای خدا و محبت ابدی او را اثبات می‌کند. هر دوره گزارشی از ملاقات‌های مهربانانه الهی مردم در موقعیت‌ها و شرایط مختلف در نقاط مختلف جهان است.

در خانه، در حین حرکت یا خارج از کشور، هیچ کس جا نمی‌ماند زیرا خدمت شفا از طریق اینترنت، تلویزیون، ماهواره و ایستگاه‌های رادیویی برای میلیارد‌ها نفر در سراسر جهان پخش می‌شود. این برنامه زنده به بیش از ۸۰۰۰ زبان پخش می‌شود و تضمین می‌کند که هیچ مانعی برای کسانی که برای سرازیر شدن برکات و معجزات در نظر گرفته شده‌اند، وجود ندارد.

دعاهای پرشور، تبلیغات بی‌وقفه، مکان‌های فراگیر و مشارکت فداکارانه با پیروزی‌های تاریخی به اوج می‌رسد و در این دوره از ورود مظفرانه به کشورها از طریق شفای جاری، پیروزی‌های قابل توجهی را به همراه دارد.

با ستایش صمیمانه، جلسات دعای فوق العاده، و خدمت ویژه کلام، شرکت‌کنندگان جهانی به شروعی تازه، سرشار از امیدی دوباره و سعادت ابدی سوق داده می‌شوند.



لئوپولدو از نیکاراگوئه



سرطان کاملاً از بین رفته است.

منیژه از ایران در سال ۲۰۲۱ واکسن کووید-۱۹ دریافت کرد. کمی بعد، بدن او شروع به واکنش‌هایی کرد که اصلاً انتظارش را نداشت. یک زائده در سینه راست او ظاهر شد، اما او خیلی به آن توجهی نکرد تا اینکه زخمی را باز کرد که به زودی عفونی شد. او با درد و ناراحتی فراوان در سال ۲۰۲۲ به بیمارستان رفت و در آنجا تشخیص داده شد که سرطان سینه مرحله سه دارد.

منیژه بلافاصله درمان را شروع کرد اما با گذشت زمان وضعیت او بدتر شد. او می‌گوید: «من ۱۲ جلسه شیمی‌درمانی انجام دادم اما این بیماری از بین نرفت. در تمام بدنم احساس ضعف و خستگی می‌کردم. نمی‌توانستم راه بروم یا از پله‌ها بالا بروم و خوب نفس بکشم.» تا سال ۲۰۲۴ یک اسکن اولتراسوند در یکی از جلسات او توده‌هایی را در کلیه و کبد او نشان داد، که نشانه‌ای از گسترش احتمالی سرطان بود.

برای منیژه روشن بود که برای رهایی از درد و مهجوریتی که احساس می‌کرد به مداخله الهی نیاز دارد. او وقتی در مورد برنامه زنده خدمت شفای جاری شنید و تصمیم گرفت در آن شرکت کند، به شدت به معجزه نیاز داشت.

در طول برنامه شفا، پستر کریس او را صدا زد و به سرطان دستور داد که بمیرد و از بدنش خارج شود. سپس شفای او از هرگونه درد و هر اثری از بیماری را اعلام کردند. منیژه می‌گوید: «وقتی پستر کریس برای من دعا کردند، احساس کردم چیزی از بدنم خارج شد. من نیرو گرفتم و اکنون به طور عادی راه می‌روم و نفس می‌کشم. حالا می‌توانم تمام کارهایی را که قبلاً نمی‌توانستم، انجام دهم.»

چند روز بعد، تومور ناپدید شد و زخم روی قفسه سینه منیژه بسته شد. او برای آزمایشات بیشتر به بیمارستان برگشت و نتایج کاملاً برعکس بود. او ابراز خوشحالی می‌کند: «نتایج نشان داد که دیگر سرطان یا هیچ نوع بیماری‌ای در بدنم وجود ندارد. من برای شفایم از پستر کریس سپاسگزارم. از همراهان و مترجمان عزیز، برای تمام کارهایی که برای شفای جاری انجام می‌دهید، تشکر می‌کنم.»

منیژه معجزه را تجربه کرد و اکنون بدون درد و بیماری صبح و سلامت است. «این شهادت برای من بسیار مهم است. من شهادتم را با همه به اشتراک می‌گذارم و شفای جاری را به آنها معرفی می‌کنم.»

پستر کریس برای منیژه دعا می‌کنند



بعد

محل رشد زائده

قبل



منیژه از ایران

شفا از کم خونی شدید، سندرم روده تحریک پذیر و بی اختیاری مدفوع

روت از آفریقای جنوبی یک روز صبح که داشت برای سر کار رفتن آماده می‌شد، ناگهان درد شدیدی را در دو طرف بدنش احساس کرد. وقتی از جایش بلند شد، با فهمیدن اینکه خونریزی دارد و بی‌اختیار شده است، نگران شد. او بلافاصله به پزشک مراجعه کرد.

پس از انجام آزمایشات، پزشکان تشخیص دادند، روت به کم خونی شدید و سندرم روده تحریک‌پذیر دچار شده است. برای دو سال بعد، سلامتی او رو به نزول بود زیرا او بارها و بارها دچار دردهای شدید می‌شد که او را مجبور می‌کرد دائم به بیمارستان برود. پزشکان هر بار او را معالجه کردند و برای کنترل وضعیت و علائمش دارو تجویز کردند، اما درد و رنج او ادامه داشت.

روت که قادر به راه رفتن یا کنترل حرکات روده‌اش نبود، برای حرکت به ویلچر نیاز داشت و به پوشک وابسته شد. زنی که زمانی پر جنب و جوش بود، اکنون با چندین مشکل سلامتی دست و پنجه نرم می‌کرد. او هفته‌ها در بیمارستان بستری شد و کار خود را از دست داد و تحت فشار مالی زیادی قرار گرفت.

او با تاسف می‌گوید: «تمام داروهایی که می‌خوردم بی‌اثر بودند. انگار زندگی من متوقف شده بود. یک زمانی دعا کردم که خدا جانم را بگیرد. از سال ۲۰۲۱ تا ۲۰۲۴ بیشتر اوقات در بیمارستان بودم.»

در این دوره ناامیدی بود که روت در مورد برنامه زنده خدمت شفای جاری شنید و برای شرکت در برنامه جولای ۲۰۲۴ ثبت نام کرد. همانطور که پستر کریس برای بیماران دعا می‌کردند، روت در درون خود احساس پیروزی کرد. او به آن اعلام شفا ایمان داشت و خدا را به خاطر معجزه خود ستایش کرد.

در روزهای بعد، روت تغییراتی را در بدن خود تجربه کرد که باعث شادی و آرامش زیادی برای او شد. او شفای خود را دریافت کرد و سه سال درد و رنج به پایان رسید.

او شهادت می‌دهد: «بعد از شفای جاری، سندرم روده تحریک‌پذیر و دردهای شکمی برطرف شد. بی‌اختیاری مدفوع از بین رفته بود. اکنون می‌توانم راه بروم و کنترل بدنم را در دست دارم. من به سر کار برگشته‌ام و برای هیچ چیزی به کمک نیاز ندارم. من الان پر از زندگی هستم. از شما همراهان مدرسه شفا برای بازگرداندن لبخند من سپاسگزارم.»



قبل



روت از آفریقای جنوبی

تقویم خود را برای این رویدادهای هیجان انگیز در ماه نوامبر علامت گذاری کنید.



دوره اکتبر ۲۰۲۴ برنامه زنده خدمت شفای جاری با پستر کریس و پستر بنی که به تازگی به پایان رسیده بود، موج عظیمی از شفا و معجزه بود که به هر قاره‌ها، کشورها، شهرها و روستا سرازیر شد و مستقیماً به هر خانه‌ای رسید.

این تجربه قابل توجهی از شفا و تندرستی الهی بود که هرگز قبلاً نبوده است، زیرا نابینایان جلال خدا را مشاهده می‌کردند، لال‌ها خدا را ستایش می‌کردند و لنگ‌ها از خوشحالی بالا و پایین می‌پریدند.

جشنواره معجزات شفای جاری - فصل ۱۱

این جشن با عزمی تازه ادامه دارد. شهادت‌ها همیشه در جریان هستند زیرا مردم در سراسر جهان از معجزات و برکات خارق العاده‌ای که از طریق شفای جاری در زندگی آنها به وجود آمده است، شادی می‌کنند. تبریک به خاطر داستان‌های لذت‌بخش، شهادت‌ها و گزارش‌های تأثیر، از ویژگی‌های فصل یازدهم جشنواره معجزه‌های شفابخش است. پخش ۱۴ روزه از دوشنبه ۲۸ مهرماه آغاز شد و تا یکشنبه ۱۰ آبان ادامه دارد.

جشنواره معجزات شفای جاری، گزارش‌های ستایش، شهادت‌ها و داستان‌های تأثیرگذاری از شهرها و کشورهای مختلف را ارائه می‌کند. ایمان در هر قلب برمی‌خیزد و شکرگزاری از لب‌های بسیاری بیرون می‌آید، همانطور که کسانی که از رویارویی‌های پرشور خود در برنامه زنده خدمت شفای جاری می‌گویند. تأییدهای بی‌شماری از متحول شدن زندگی‌ها، امید را در تماشاگران برانگیخت و معجزات بیشتری را رقم زد.

اپیزودهای روزانه هیجان‌انگیز و الهام‌بخش را در تلویزیون شفای جاری (www.healingstreams.tv) و برنامه شفای امت‌ها تماشا کنید.

زمانبندی برنامه‌ها:

- دوشنبه‌ها و پنجشنبه‌ها ساعت ۱۴:۳۰، ۲۰:۳۰، ۳:۳۰
- جمعه‌ها و یکشنبه‌ها ساعت ۱۴:۳۰، ۱۸:۳۰، ۳:۳۰

با امید دریافت برکت شرکت کنید. برنامه‌ها را روزانه تماشا کنید و از دوستان، خانواده و همکاران خود دعوت کنید تا در جشن بزرگ معجزات شرکت کنند. شهادت‌های خود را به testimonies@healingstreams.tv ارسال کنید.

از ۱۷ آبان تا ۲۰ آبان

جشنواره معجزات
شفای جاری

۱۳ آبان

مراسم جهانی شام خداوند

از ۲۱ آبان تا ۲۷ آبان

کنفرانس بین‌المللی
پسترها و شرکا

۲۷ آبان

شب ستایش
با پستر کریس

۳ آذر

سمینار جهانی
ایمان معجزه

از ۹ آذر تا ۱۰ آذر

روز جهانی دعا
(بیستمین دوره)

از طریق لینک زیر به صورت آنلاین

www.healingstreams.tv

و یا از طریق اپ Healing to the Nations

مشارکت کنید.



شفای امته‌ها

شهادت‌های مجله

شفا از وزوز گوش ضربان‌دار

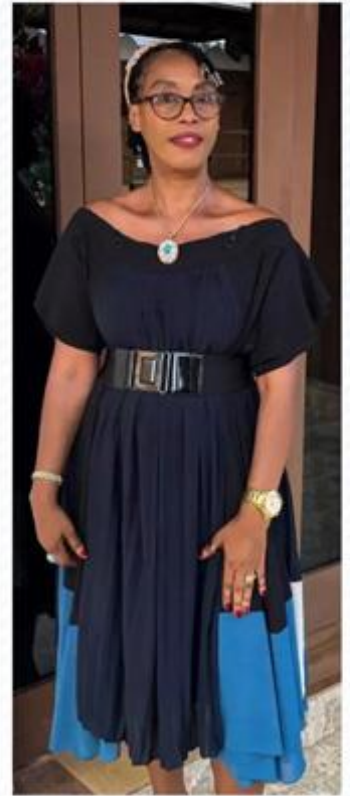
من شاهد زنده قدرتی هستم که در مجله شفای امته‌ها کار می‌کند. من دچار واکنش آلرژیک در گوشم شده بودم. به خصوص وقتی آب وارد پرده گوشم می‌شد، شعله‌ور می‌شد و تا زمانی که دارو مصرف نمی‌کردم، خارش غیر قابل تحملی داشت.

آخرین باری که این اتفاق افتاد، دارو تهیه کردم و یک هفته مصرف کردم اما اثر نکرد. بعد صداهای عجیبی در هر دو گوشم می‌شنیدم. این وضعیت روی تمرکز من تاثیر گذاشت و باعث سرگیجه و خوابی‌ام شده بود. آزمایش اول چیزی را نشان نداد، بنابراین پزشکم به دلیل مشکوک بودن به مشکل قلبی من را به متخصص قلب ارجاع داد.

من به یک بیمارستان تخصصی رفتم که در آن آزمایش‌ها نشان داد که من دچار وزوز گوش ضربان‌دار هستم. صدا از ریتم ضربان قلبم بود که خون در رگ‌ها و شریان‌های نزدیک گوشم جریان داشت. من قبلاً هرگز در مورد این بیماری چیزی نشنیده بودم و نمی‌خواستم راهی را طی کنم که توسط انسان و پزشکی دیکته شده است.

من توجه خود را به عیسی مسیح شفا دهنده معطوف کردم. من چند جلد از مجله شفای امته‌ها داشتم و آنها در چند روز و شب آینده به نقطه ایمان من تبدیل شدند. من در مورد پیام پستر کریس تعمق کردم و به اعتراف‌های ایمان اعتراف کردم. هر شب با مجلات روی سینه و بالای گوشم می‌خوابیدم. سر و صدا فروکش کرد تا اینکه کاملاً از بین رفت. از خداوند شفای کاملم را گرفتم. اکنون می‌توانم به راحتی روی کارهایم تمرکز کنم و مثل یک نوزاد آرام می‌خوابم.

~گادویل از رواندا



من می‌توانم دوباره راه بروم

یک روز در خانه لیز خوردم و افتادم. هم‌اکنون لحظه درد را در پایم احساس کردم و وقتی اطرافیانم سعی کردند آن را ماساژ دهند، از بین نرفت. برای مداوا به بیمارستان رفتم و به من مسکن دادند و فیزیوتراپی را تجویز کردند. روزها، هفته‌ها و ماه‌ها گذشت، اما به نظر می‌رسید که من هرگز به طور کامل از این مصدومیت خلاص نمی‌شوم. من شروع به استفاده از واکر برای کاهش درد در هنگام حرکت کردم. سپس با خادم عزیزی به نام حیات ملاقات کردم، که خودش هم حال درمان بود.

حیات در مورد شفا و تندرستی در مسیح به من گفت و با من مجله شفای امته‌ها را خواند. سپس، برای من دعا کرد و شفای بدن من را در نام عیسی اعلام کرد. در حالی که او هنوز مشغول دعا بود، احساس کردم یک موج ناگهانی از تمام بدنم گذشت. آن روز شفایم را دریافت کردم. دیگر از واکرها خبری نیست! درد از بین رفته است و اکنون می‌توانم هر کاری را آزادانه انجام دهم. مجله شفای امته‌ها اکنون همراهی ارزشمند برای من و خانواده‌ام است.

~سواد از اسرائیل



استفاده کنید حمایت مالی کنید انتشار دهید

www.httnmagazine.org

کمپین ورود مظفر



قایق که پیاده شدند، مردم در دم عیسی را شناختند و دوان دوان به سرتاسر آن منطقه رفتند و بیماران را بر تخت‌ها گذاشته، به هر جا که شنیدند او آنجاست، بردند. عیسی به هر روستا یا شهر یا مزرعه‌ای که می‌رفت، مردم بیماران را در میدان‌ها می‌گذاشتند و از او تمنا می‌کردند اجازه دهد دست کم گوشه‌ رداپش را لمس کنند؛ و هر که لمس می‌کرد، شفا می‌یافت. (مرقس باب ۶ آیات ۵۴-۵۶)

مجله شفای امت‌ها یک استراتژی الهی برای تحقق سریع دستور شفای امت‌ها در هر خانه، شهر و کشوری از جهان است. مردم را در همه جا با پیام قدرت شفابخش و نجات‌دهنده خدا ارتباط برقرار می‌کند.



این مجله که به هزاران زبان و گویش ترجمه شده است، مخاطبان جهانی متنوعی را به دست می‌آورد و همچنان به الهام بخشیدن و اعتلای مردم از هر طبقه‌ای ادامه می‌دهد. تأثیر گسترده آن به بسیاری از شواهد شگفت‌انگیز از شفا، معجزات و ترمیم منجر شده است.

کمپین ورود پیروزمندانه، سطح بالاتری از همکاری با مجله شفای امت‌ها است تا نفوذ آن در هر گوشه و کنار، در هر شهر، روستا و کشوری را تسریع بخشد. این شاهکار خارق‌العاده با تعهد بی‌وقفه افراد و مینستری‌هایی انجام می‌شود که با پستر کریس برای تغییر زندگی در سراسر جهان به مردم خود پیوسته‌اند.



ما از طریق حمایت مستمر از مجله ورود پیروزمندانه با شفای امت‌ها، تلاش‌های خود را برای نجات کسانی که نجات را دریافت کرده‌اند، شفای بیماران و بازگرداندن امید به ناامیدان افزایش می‌دهیم.

بیاپید با هم، زمین را با قدرت شفابخش، جلال و شگفتی‌های خدا اشباع کنیم. در این سفر شگفت‌انگیز به ما بپیوندید تا میلیاردها نفر را در سراسر جهان تحت تأثیر قرار دهید:

- مسئولیت یک محله، شهر یا کشور را برای توزیع گسترده و نفوذ بوسیله مجله به عهده بگیرید.
- حامی کمپین‌های ورود پیروزمندانه در طول رویدادهای ویژه و تعطیلات سالانه در کشورهای پذیرفته شده خود باشید.
- از ماموریت ورود مظفرانه با مجله شفای امت‌ها به مناطق دورافتاده و سایر مکان‌های خاص در شهرها، کشورها و مناطقی که مسئولیتش را بر عهده گرفته‌اید، حمایت مالی کنید.
- از ترجمه مجله شفای امت‌ها به زبان‌هایی که در کشورهایی که مسئولیتش را بر عهده گرفته‌اید حمایت مالی کنید.

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد اینکه چطور شروع کنید، به آدرس زیر مراجعه کنید.

www.tenfortenth.org





داشتهن قلب سالم

باعث بیماری‌هایی مانند فشار خون بالا، کلسترول بالا و دیابت نوع ۲ شود. از طریق یک رژیم غذایی متعادل و ورزش منظم، وزن خود را حفظ کنید.

خواب مطلوب داشته باشید.

یک استراحت خوب شبانه برای قلب و کل بدن شما ضروری است. در زمان خواب، بدن شما این فرصت را پیدا می‌کند که خود را به حالت اولیه بازگرداند و بازیابی کند. مغز شما مواد زائد را حذف می‌کند، ماهیچه‌های شما شل می‌شوند و از استرس روزانه بهبود می‌یابند، و با احساس شادابی و آمادگی برای شروع یک روز جدید از خواب بیدار می‌شوید. بهداشت خواب سالم (یعنی محیط و عادات مربوط به خواب) را برای اطمینان از داشتن مقدار و کیفیت مناسب خواب ایجاد کنید.

از استرس دوری کنید.

مدیریت استرس از ذهن شما شروع می‌شود. شما به آرامش خدا وارد شده‌اید، پس از نگرانی و اضطراب خودداری کنید. اگر آرام بمانید، یافتن راه حل برای هر چالشی آسانتر است. روزانه مدتی را برای استراحت اختصاص دهید. می‌توانید به موسیقی خوب گوش دهید، مدیتیشن کنید، با عزیزان خود ملاقات کنید یا با آنها چت کنید، یا حتی ماساژ بگیرید. همه این‌ها می‌توانند به خاطر قلب شما، روحیه شما را بالا ببرند و استرس را کنترل کنند.

از تنباکو و الکل دوری کنید.

سیگار یکی از عوامل اصلی خطر ساز برای بیماری‌های قلبی و ریوی است. اگر سیگار می‌کشید، باید آن را ترک کنید. اگر سیگار نمی‌کشید، زمانی که مردم این کار را می‌کنند از آنها فاصله بگیرید. دود سیگار برای قلب، ریه‌ها و رگ‌های خونی بسیار مضر است. مصرف بیش از حد الکل به توانایی کبد در حذف سموم از خون آسیب می‌رساند و متابولیسم را مختل می‌کند و این به مرور زمان بر قلب و سایر اندام‌های بدن تاثیر می‌گذارد.

به طور منظم چکاپ انجام دهید.

چکاپ‌های معمول قلب و غربالگری‌های سلامت بسیار مهم هستند، زیرا به تشخیص زودهنگام شرایط پزشکی ویا عوامل خطر کمک می‌کنند. می‌توانید با ابزارهای ساده و مچ بندهای تناسب اندام که فشار خون و ضربان قلب، سطح قند خون و غیره را ردیابی می‌کند، خودآزمایی‌های منظمی انجام دهید. توصیه می‌شود حداقل سالی یک‌بار برای غربالگری کامل سلامت به پزشک خود مراجعه کنید.

برای نکات بیشتر در مورد سلامتی، برنامه زندگی سالم را در تلویزیون شفای جاری تماشا کنید. قسمت‌های گذشته را در بخش «ویدیوهای درخواستی» پیدا کنید.

www.healingstreams.tv

قلب یک عضو ضروری است که وظیفه گردش خون در سراسر بدن را بر عهده دارد. خون، اکسیژن و مواد مغذی را به هر قسمت از بدن حمل و توزیع می‌کند و قلب جریان دائمی آن را از طریق سیاهرگ‌ها و شریان‌ها تضمین می‌کند. قلب مانند یک موتور است، بنابراین باید آن را در شرایط بهینه نگه دارید تا حداکثر عملکرد را برای بدن تضمین کنید.

برای داشتن قلب سالم نیازی به برنامه روزانه دور از ذهن یا اقدامات خارق‌العاده ای نیست. چندین اقدام ساده وجود دارد که می‌توانید برای داشتن قلبی سالم، آن در سبک زندگی روزانه خود بگنجانید. بیابید به برخی از آنها نگاهی بیندازیم.

کلام خدا را بخوانید

کلام خدا حیات و سلامتی بدن شماست. کولسیان باب ۳ آیه ۱۶ می‌گوید که اجازه دهید کلام مسیح شما را با تمام پری خود سرتاسر وجود شما را فرا گیرد. شما باید عمداً از طریق مطالعه و تعمق در کلام خدا تحت تاثیر آن قرار گیرید. هر روز در کلام خدا تعمق کنید. منتظر بروز مشکل یا بروز علائم اول نباشید. هر چه بیشتر این کار را انجام دهید، علم و مکاشفه بیشتری در مورد لطف خداوند به سلامتی خود خواهید داشت. در کلام خدا بمانید و همیشه صحیح و سالم خواهید بود. کلام خدا می‌فرماید: «... برای کسی که کلام خدا را بفهمد حیات‌اند و سلامتی برای تمام وجودش.» (امثال باب ۴ آیه ۲۲)

غذای سالم بخورید.

میوه‌ها، سبزیجات، غلات کامل و غذاهای غنی از فیبر اولین قدم عالی برای داشتن یک رژیم غذایی سالم برای قلب است. این غذاها حاوی ویتامین‌ها، مواد معدنی و سایر مواد مغذی هستند که به طرق مختلف از قلب شما محافظت می‌کنند. علاوه بر این، مصرف غذاهای بسیار فرآوری شده، شکر تصفیه شده، وعده‌های غذایی و میان وعده‌های پر سدیم یا نمک، و چربی‌های اشباع شده را محدود کنید.

فعال باشید.

ورزش برای قلب شما عالی است. چه ورزش هوازی متوسط یا بی‌هوازی، هدف این است که شما را به حرکت درآورد. می‌توانید به آرامی شروع کنید. فقط ده دقیقه پیاده روی تند در روز به شما کمک می‌کند. عدم فعالیت یا بی‌تحركی طولانی را با پیاده‌روی‌های کوتاه در فعالیت‌ها، کارهای خانه و دویدن سریع از پله‌ها به سمت بالا و پایین کنار بگذارید. برای سودمندی بیشتر، فعالیت‌هایی مانند رقص، شنا یا دوچرخه سواری را در برنامه ورزشی هفتگی خود قرار دهید.

وزن سالم خود را حفظ کنید.

اضافه وزن، به خصوص در قسمت میانی بدن، می‌تواند فشار بیشتری بر قلب فرد وارد کند و خطر بیماری قلبی را افزایش دهد. این وزن اضافی می‌تواند باعث



اعترافات شفارتندرستی

اعلام کردن کلام خدا قوی‌تر و موثرتر از هر دارو و درمانی است که ممکن است مصرف کنید. شما می‌توانید هر ناتوانی را با کلام خدا بر لبان خود کاهش دهید. کتاب مقدس در آیه آغازین به ما می‌گوید که «از هر شمشیر دو دم برنده‌تر است.» این بدان معناست که از هر سلاحی نافذتر و تیزتر است.

کلام خدا بر روی لبان شما نتایجی را که در مورد آن صحبت می‌کند ایجاد می‌کند. تا زمانی که در حد افکار باقی بماند، درد را از بین نمی‌برد و سرطان را از بین نمی‌برد. دیابت یا تومور را از بین نمی‌برد. بنابراین آن را از آن صفحات بگیرید و آن را بیان کنید! آنچه را که خداوند در مورد آن شرایط گفته است را اعلام کنید تا با کلام مطابقت کند.

اعترافات

من حامل حقایق ابدی و شریک فطرت الهی هستم. من تغییراتی را در دنیای خود ایجاد می‌کنم زیرا دوباره متولد شده‌ام و بزرگتر در من زندگی می‌کند. هیچ بیماری و مرگی سر راه من نیست. هلولویاه!

پدر عزیز، از تو سپاسگزارم که هر آنچه را که برای زندگی پیروزمندانه در سلامتی و رفاه لازم دارم به من دادی. مرا به جلال و فضیلت فرا خوانده‌ای. تو به من عمری با ستایش و شهادت بخشیدی. من در قدرت، سرزندگی و تسلط بر بیماری رشد می‌کنم.

عیسی خداوند عزیز، تو را برای خونت که برای من ریخته شد و بدنت که برای من پاره پاره شد، سپاسگزارم. اکنون، من تقدیس، عادل و جلال یافته‌ام. من همیشه از گناه، مرگ و نابودی آزادم و زندگی پیروزمندانه‌ای دارم.

من شرایط زمانی را رعایت نمی‌کنم. در عوض، من بر واقعیت‌های ابدی ملکوت آسمانی خود تمرکز می‌کنم. صرف نظر از بادهای مخالف، ایمان من با کلام رشد می‌کند. سلامتی، امور مالی و خانواده من به نام عیسی کامل شده است. آمین

من با آگاهی از عدالت خدا راه می‌روم. من با اطمینان در مسیح تثبیت شده‌ام و بالاتر از تأثیرات فاسد این عصر زندگی می‌کنم. من بدون نگرانی، درگیری و آشفتگی زندگی می‌کنم. من در جلال، فرمانروایی و قدرت خدا راه می‌روم. هلولویاه!

الوهیت در بدن فیزیکی من ساکن است. من مخلوق جدیدی هستم که تابع عناصر این جهان نیستم. من زندگی متعالی و الهی را می‌گذرانم و در تک تک فیبرهای وجودم، تک تک سلول‌های خونم و هر استخوان بدنم جاری است.

زیرا کلام خدا زنده و مؤثر است و برنده‌تر از هر شمشیر دو دم، و چنان نافذ که نفَس و روح، و مفاصل و مغز استخوان را نیز جدا می‌کند، و سنجشگر افکار و نیت‌های دل است.
(عبرانیان باب ۴ آیه ۱۲)

کلام خدا زندگی و حقیقتی است که امروز و هر روز با آن زندگی می‌کنم! من سرشار از آگاهی از اراده خدا، با تمام خرد و درک روحانی هستم. من با تسلط بر ترس، بیماری، فقر و مرگ زندگی می‌کنم.

از آنجایی که من از خدا متولد شده‌ام، از ملتی برگزیده هستم. من بهترین فرم و عالی بودن را در تمام طول راه حفظ می‌کنم. من مظهر جمال و جلال و کمال و فیض خداوند هستم. من نمی‌توانم بیمار باشم و هر سلاحی که علیه من ساخته شده است، هرگز پیروز نخواهد شد. در نام عیسی، آمین!

روح القدس مرا راهنمایی می‌کند تا بدنم را سالم نگه دارم. او بدنم را کنترل می‌کند و بیماری و درد و ناتوانی را از من دور نگه می‌دارد. او بدن من را پاک می‌کند تا زنده باشم تا عشق عیسی را با شکوه به من اعلام کند.

با ایمانم از دیوارها می‌پریم و موانع دنیا پیش روی من خراب می‌شود. من بر شیطان و عناصر این جهان سلطنت می‌کنم. زندگی من برای جلال خداست. جلال او در من و از طریق من، همیشه رو به افزایش است. در نام عیسی خداوند، آمین.

من شفا و سلامتی را بر بدنم اعلام می‌کنم. من اعلام می‌کنم که تابع شرایط و موقعیت‌های زندگی نیستم. سردرد، تب، دیابت یا هر نوع بیماری یا دردی بر من تسلط. جلال خدا!

تمام رشته‌های وجودم، تمام استخوان‌های بدنم و تمام سلول‌های خونم مملو از خداست. من موفقیت، پیروزی و سعادت را اکنون و همیشه تجربه می‌کنم. من زندگی الهی دارم - زندگی ابدی که سرشار از تندرستی مطلق و سلامت ذهن و بدن است.



اپ شفای امتهای

۳،۰ آماده شد!



htn.org/mobileapp

برای تماشای ویدیوی شهادت‌های الهام‌بخش و هیجان‌انگیز شفای جاری
اینجا را اسکن کنید.



www.healingstreams.tv/hovideos

هند

مدرسه شفای کرایست امبسی
2nd floor, Florida Amenity,
Keshav Nagar,
Pune 411036
Maharashtra.

تلفن:

+۹۱۷۷ ۹۴۹۹ ۳۷۶۲
+۹۱۹۲ ۰۵۹۲ ۵۵۳۱

نیجریه

مدرسه شفای کرایست امبسی
21/23 Ize Iyamu Road
Ikeja, Lagos.

P. O. Box 13563, Ikeja, Lagos

تلفن:

+۲۳۴ ۸۰۸ ۶۷۸ ۳۳۴۴
+۲۳۴ ۸۰۳ ۹۸۱ ۶۲۴۳
+۲۳۴ (۰۱) ۸۸۸ ۵۰۶۶

آفریقای جنوبی

مدرسه شفای کرایست امبسی
303 Pretoria Avenue (Cnr. Harley and
Bram Fischer), Randburg, Gauteng.

P. O. Box 323, Randburg 2125.

تلفن:

+۲۷ ۱۱ ۳۲۶ ۲۴۶۷
+۲۷ ۷۹۹ ۶۷۵ ۸۵۲
+۲۷ ۷۹۹ ۶۷۵ ۸۵۳

کانادا

مدرسه شفای کرایست امبسی
31 Conair Parkway,
Woodbridge ON
L4H0S4.

تلفن:

+۱ ۲۸۹ ۶۲۲ ۱۶۳۴

ایالات متحده آمریکا

مدرسه شفای کرایست امبسی
328 Changebridge Rd,
Pine Brook,
NJ 07058.

تلفن:

+۱ ۸۳۲ ۷۲۴ ۹۳۹۰
+۱ ۳۴۷ ۸۷۲ ۶۸۱۱



برای آخرین بروز رسانی‌ها و اخبار زنده، SuperUsers

مدرسه شفا را در کینگز چت دنبال کنید.

@hschool را در کینگز چت جستجو و فالو کنید.