

شهادت‌های افای

می ۲۰۲۴

مطالب

نگاه خود را به
کلام خدا بدوزید

تجربه دوباره
لحظات شکوهمند

شهادتی

برای همه

داستان پتر ریشلت

نگاه خود را به کلام خدا بدوزید

«چشمان خود را بر قهرمان و مظهر کامل
ایمان یعنی عیسی بدوزیم...»
(عبرانیان باب ۱۲ آیه ۲)



عبرانیان باب ۱۲ آیه ۲ بسیار آموزنده است. این آیه می‌فرماید: «**چشمان خود را بر قهرمان و مظهر کامل ایمان یعنی عیسی بدوزیم...**» ترجمه اصلی یونانی این آیه چنین است: «نگاه به سوی عیسی...» این به این معنی است که از هر چیز دیگری دور شوید و تنها به عیسی چشم بدوزید. به عبارت دیگر، حواس خود را با اتفاقاتی که در اطراف شما می‌افتد، معطوف نکنید. در عوض، روی کلام خدا تمرکز کنید.

با این حال، این به این معنی نیست که شما در انکار زندگی می‌کنید. شما فقط در حال انکار شرایطی هستید که می‌تواند مسیر زندگی شما را تعیین کند. اگر پطرس اجازه می‌داد که توجهش بر روی عیسی باقی بماند و شرایط مقابل را در نظر نمی‌گرفت، به راه رفتن روی آب ادامه می‌داد.

همه روزه چشمان خود را به عیسی بدوزید. وقتی نگاه خود را به عیسی می‌دوزید، مطمئناً از میان طوفان‌های زندگی پیروزمندانه خواهید گذشت. راه خیره ماندن به عیسی این است که کلام او را کانون توجه خود قرار دهید، و این کار با تعمق در کلام خدا ممکن است.

کلام خدا در یوشع باب ۱ آیه ۸ می‌فرماید: «**این کتاب تورات از دهان تو دور نشود. روز و شب در آن تأمل کن تا مطابق هر آنچه در آن نوشته شده، به دقت عمل نمایی. آنگاه راه خود را فیروز خواهی ساخت و کامیاب خواهی شد.**»

وقتی در کلام خدا تعمق می‌کنید، در روح شما ساکن می‌شود و آنچه در مورد شما می‌گوید را برایتان ایجاد می‌کند. ممکن است در زندگی با مشکلات و شرایط غیرممکن روبرو شوید، اما آنها نباید مسیر زندگی‌تان را به شما دیکته کنند.

با حفظ کردن نگاه خود به کلام خدا، چشمان خود را از مشکلات بردارید و به سوی عیسی نگاه کنید. اگر مشکلی در بدن شما وجود دارد، به کلام خدا بچسبید که از شفا و تندرستی الهی شما صحبت می‌کند. همانطور که به تعمق در مورد آن ادامه می‌دهید، طولی نمی‌کشد که بدن شما به بازتابی از آنچه در مورد آن صحبت می‌کنید، تبدیل شود.

در اجرای این سبک زندگی ایمانی، حیاتی‌ترین اصل، عمل به کلام خدا است. خدا همیشه به ما این آگاهی را می‌دهد که اگر به کلام او عمل کنیم، جلال او را خواهیم دید. کلام خدا همیشه در اولویت است.

در یوحنا باب پنج داستان جالب توجهی از مردی است که در کنار حوض بیت‌سدا خوابیده است. مردی که برای ۳۸ سال طولانی زمینگیر بود. وقتی عیسی او را دید، از او پرسید: «آیا می‌خواهی سلامت خود را بازیابی؟» عیسی می‌دانست که آن مرد برای مدت طولانی در چنین شرایطی بوده است. مرد از تمام محدودیت‌هایی که با آن مواجه بود با عیسی سخن گفت.

سپس عیسی فرمود: «**برخیز، بستر خود را بگیر و راه برو.**» (یوحنا باب ۵ آیه ۸) توجه داشته باشید که خداوند به او دست نزد یا کار خاصی انجام نداد. او فقط گفت و مرد به کلام خدا عمل کرد و شفایش را دریافت کرد.

وقتی در متی باب ۱۴ آیه ۲۹ پطرس از قایق بیرون آمد و روی آب راه رفت، به کلام استناد که به او گفته بود «**بیا**» عمل کرده بود.

این کلام خدا بود که بر خلاف تمام قوانین طبیعت، پطرس را روی دریای مواج نگه داشت. به طور معمول، برای انسان غیرممکن است که بتواند روی آب راه برود، اما پطرس بر طبق کلام عیسی این کار را انجام داد.

با این وجود، در آیه بعد آمده که پطرس... «**اما چون باد را دید، ترسید و در حالی که در آب فرو می‌رفت، فریاد برآورد: «سرور من، نجاتم ده!»** عیسی بی‌درنگ دست خود را دراز کرد و او را گرفت و گفت: «**ای کم‌ایمان، چرا شک کردی؟**» (متی باب ۱۴ آیات ۳۰-۳۱)

پطرس تردید کرد و این اتصال قدرت کلام خدا را کوتاه کرد و او شروع به غرق شدن کرد. اما واقعیت این است که او با عمل به کلام عیسی روی آب راه می‌رفت. تازمانی که چشمان او به عیسی بود، در آب فرو نرفت. اما، لحظه‌ای که نگاه و توجه خود را از خداوند به شدت باد معطوف کرد، فضا را به تردید و ترس داد و شروع به فرو رفتن در آب کرد.

محتویات

نسخه می ۲۰۲۴

مدرسه شفا خدمت شفای پسترکریس اویاکیلمه است.

شهادتی
برای همه

۴
صفحه



تجربه دوباره
لحظات باشکوه

۶
صفحه



به این دلیل
روز خود را با
پیاده روی
شروع کنید

۱۰
صفحه



دعای نجات

اگر می خواهید عیسی مسیح را به عنوان خداوند خودتان بپذیرید، این دعا را بگویید و از صمیم قلب به آن ایمان داشته باشید.
« ای خدای من! با تمام قلبم به نام عیسی مسیح نزد تو می آیم. من به پسر خدای زنده ایمان دارم. ایمان دارم خداوند او را از مردگان برخیزانید و او امروز زنده است. من با زبانت اعتراف میکنم که از امروز عیسی مسیح خداوند زندگی من است. و با ایمان به نامش در نام عیسی مسیح، مزد گناهان من پرداخت شده و زندگی جاودانه را در قلبم دریافت می‌کنم. من دوباره متولد شدم و هم اکنون فرزند خدا هستم.»

اگر این دعا را گفتید، لطفاً یک ایمیل به این آدرس ارسال کنید. feedback@enterthehealingschool.org
برکت خدا با شما.

شهادت‌های خود را به این آدرس ارسال کنید.

testimonies@httnmagazine.org

مجله شفای امت‌ها توسط مدرسه شفا منتشر می‌شود. تمام حقوق آن محفوظ است.

ISSN ۱۵۹۷ - ۰۸۳۳





شهادتی برای همه

داستان پیتر رایشلت

من عاشق خواندن کلام خدا هستم، اما مجبور شدم زمان‌های مطالعه‌ام را کاهش دهم زیرا به خاطر صدای وزوز مداوم در گوشم، نمی‌توانستم بیش از ۱۰ دقیقه تمرکز کنم.»

پیتر تا دو سال زندگی طاقت‌فرسایی داشت. بیش از آن زندگی در حومه شهر برای او تجربه خوشایندی بود، اما حالا محیط بی سروصدا، صدای وزوز را به خصوص در شب بیشتر از همیشه می‌کرد.

پیتر می‌گوید: «از روزی که وزوز گوشم شروع شد، دچار کابوس هم می‌شدم. موجودات وحشتناکی به سراغم می‌آمدند و در خواب به من لگد می‌زدند. پزشکان می‌گفتند که این وضعیت ممکن است یک روز خود به خود متوقف شود. اما از آنجایی که هیچ درمانی برای وزوز گوش وجود نداشت، مجبور بودم با آن زندگی کنم.»

تداوم این صدای بی وقفه و مزاحم به طرز چشمگیری تمام جنبه‌های زندگی پیتر را تغییر داده بود. او از یک مرد جوان سالم و پرانرژی و با نشاط به جوانی تبدیل شد که اضطراب، غم، از دست دادن تمرکز، بی‌خوابی، کاهش اشتها و تغییرات خلقی مکرر را تجربه می‌کرد.

او که نمی‌خواست یک روز بیشتر در این شرایط زندگی کند، تصمیم گرفت در مارس ۲۰۲۳ در خدمت شفای زنده شفای جاری شرکت کند. او مصمم شده بود «کسی من را به مینستری پستر کریس معرفی کرد. اینگونه بود که من از شفای جاری مطلع شدم. تصمیم گرفته بودم که دیگر این وضعیت برای من ادامه پیدا نکند. من باید بر این شرایط غلبه می‌کردم.»

پیتر رایشلت داستان خود را اینگونه آغاز می‌کند:

«من در آلمان و در سلامت بزرگ شدم.» در سال‌های اخیر، این مرد ۳۴ ساله به سوئیس نقل مکان کرده و یک شرکت ساختمانی تاسیس کرده بود. همه چیز به خوبی پیش می‌رفت و او حتی ازدواج کرده بود، اما کم کم فشار مسئولیت‌های متعدد خود را احساس می‌کرد.

پیتر به خاطر می‌آورد که: «فشار زیادی روی من بود و تحمل آن برایم دشوار بود، اما سعی می‌کردم با آن کنار بیایم. بعد، یک روز در سال ۲۰۲۱ در گوشم صدای کوبیدن شنیدم و هر دو گوشم شروع به زنگ زدن کرد. هر کاری می‌کردم صدا قطع نمی‌شد.»

صدای وزوز برای پیتر استرس‌زا و ناراحت کننده بود. او به چندین متخصص مراجعه کرد و تحت درمان‌های مختلفی قرار گرفت تا سر و صدایی را که در گوشش می‌شنید، متوقف کند. با این وجود، هیچ وقفه‌ای در صداها ایجاد نشد. در نهایت، پزشکان تشخیص دادند که او به تینیتوس یا همان وزوز گوش مبتلا شده است، یک بیماری غیرقابل درمانی که باعث می‌شود فرد مبتلا صداهای آزاردهنده‌ای را بشنود که دیگران آن را نمی‌شنوند.

پیتر می‌گوید: «به همین سادگی، زندگی فوق‌العاده من کاملاً تغییر کرد. صدای وزوز در گوشم آنقدر بلند بود که نمی‌توانستم بخوابم. حتی اگر می‌توانستم چرت بزنم، سروصدا بیدارم می‌کرد.»



پیتر مصمم از سوئیس به لاگوس نیجریه رفت و خودش را به محل استودیو شفای جاری رساند و در برنامه شرکت کرد. او در صف شفا منتظر ماند و به شدت منتظر معجزه خود بود. لحظه پیتر زمانی فرا رسید که مرد خدا، پستر کریس، دست روی او گذاشتند و فرمان دادند بیماری از بدنش خارج شود. پیتر تحت قدرت روح القدس به زمین افتاد. وقتی برخاست، کاملاً آزاد شده بود. او برای معجزه خود خوشحال شد و خداوند را جلال داد.

پیتر که از آن روز به بعد دوباره لحظات دلپذیر را تجربه کرده است می‌گوید: «آن روز خیلی هیجان زده بودم. افراد زیادی درست جلوی چشمان من شفا یافتند. درحالیکه پستر کریس برای من دعا می‌کردند، بلافاصله شفای خود را دریافت کردم. بعد به اتاقم در هتل برگشتم. برای اولین بار بعد از مدت‌ها، تمام شب را خوابیدم. نه کابوسی در کار بود و نه صدای وزوز. همه آنها از بین رفته بود. امروز شفایم را دریافت کرده‌ام و حالم خیلی خوب است.»

پیتر به خانه رفت و با شور و اشتیاقی تازه زندگیش را از سر گرفت. هر چیزی که به او مربوط می‌شود تغییر کرده است و او حالا داستان قابل توجهی برای گفتن دارد.



«درحالیکه پستر کریس برای من دعا می‌کردند، بلافاصله شفای خود را دریافت کردم... برای اولین بار بعد از مدت‌ها، تمام شب را خوابیدم. نه کابوسی در کار بود و نه صدای وزوز. همه آنها از بین رفته بود. امروز شفایم را دریافت کرده‌ام و حالم خیلی خوب است.»

او که برای شهادت به جلسه خدمت شفای اخیر آمده بود، می‌گوید: «این شهادت برای من ارزش زیادی دارد. شما نمی‌توانید وزوز گوش را ببینید، بنابراین حتی اطرافیانم هم، واقعاً متوجه نشدند که من چه شرایطی را تحمل می‌کنم. زندگی من نابود شده بود، اما اکنون به زندگی بازگشته‌ام.»

خداوند فیاض و رحیم است. خدا بزرگ است و شایان ستایش بسیار. زندگی پیتر به مسیر خود در جلال خدا بازگشته است. او به هر کسی که به دنبال معجزه است، توصیه می‌کند: «هر کجا که هستید، در هر شرایطی که هستید، فقط شفای خود را دریافت کنید. اکنون در دسترس شماست. ایمان داشته باشید که خدا می‌تواند این کار را برای شما انجام دهد و وقتی کلام خدا بر شما جاری شد، فقط دریافتش کنید.»

پیتر با سپاسگزاری و قدردانی از مرد خدا، پستر کریس سخنان خود را به پایان رساند: «پستر، من خیلی دوستتون دارم. شما با تعالیم خودتون به زندگی من برکت زیادی دادید. در برکت خداوند باشید و برکت او بر عمرتان بیفزاید. شفای من شهادتی بر همه است. من آن را با دیگران به اشتراک می‌گذارم و آنها شفا می‌یابند.»

برای شرکت در خدمت شفای زنده شفای جاری لطفاً به آدرس زیر مراجعه کنید: www.healingstreams.tv/lhs

برای کسب اطلاعات بیشتر به آدرس info@healingstreams.tv ایمیل بزنید.

تجربه دوباره لحظات شکوهمند



در دهمین نسخه خدمت شفای زنده شفای جاری با پستر کریس



دوره خدمت شفای زنده شفای جاری با پستر کریس، که در مارچ ۲۰۲۴ برگزار شد، اوج نشانه‌های آسمانی بود. جمعه ۲۵ اسفند تا یکشنبه ۲۷ اسفند، هفته‌ای بود که به کارهای عظیم الهی و جشن‌های عالی اختصاص داده شد.

مرزهای کشورها و زبان‌ها در مواجهه با شفاهای معجزه آسا و مکاشفه‌های عمیق از بین رفت. تأثیر متحول‌کننده جلسات شفای جاری که به هزاران زبان ترجمه شد، در تمام کشورهای جهان طنین‌انداز شد.

در لحظات آغازین هر جلسه خدمت شفا، جمعیت جهانی شرکت‌کنندگان به پرستش آسمانی گروه کر به رهبری خوانندگان لاورولد پیوستند. پستر دیولا فیلیپس، مدیر مدرسه شفا، با شکرگزاری شروع کردند و با بادآوری هیجان‌انگیز محبت خدا، حال و هوای سالن را آماده کردند و دلها را با امید و انتظار روشن کردند.

ایشان گفتند: «به خدمت شفای زنده شفای جاری با پستر کریس خوش‌آمدید. در اینجا، همه محدودیت‌ها برداشته شده است. امروز شفا به سراغ هرکسی که بیمار است، می‌آید. هیچ‌کس از انتظاراتش کوتاه نخواهد آمد زیرا قدرت خدا هر کجا که باشید شما را تحت تأثیر قرار می‌دهد. در قلمرو روح هیچ فاصله‌ای وجود ندارد. درحالی‌که مرد خدا سخن می‌گویند،



چانگ از چین

بخش بعدی گفتگوی هیجان‌انگیزی میان خادمین ارشد بود. آنها از نهرهای شفا، به عنوان یک زمان تعیین شده الهی یاد کردند و از حضار خواستند با ایمان و اراده‌ای تزلزل‌ناپذیر به دنبال دریافت معجزات خود باشند.

آقای تام امکان‌حاضر را اینگونه تشویق کردند: «شفای جاری در واقع تحقق نبوت است. همانطور که مرد خدا گفتند، ما شکوهی بزرگتر از آنچه در سالهای گذشته دیده بودیم، خواهیم دید. خود را برای نزول ناگهانی و عظیم معجزات آماده کنید. هر جایی که هستید، تنها کاری که باید انجام دهید این است که به کلام خدا عمل کنید.»

آقای ری اوکاچا تأکید کردند: «ما شاهد وقوع آن چیزی‌هایی خواهیم بود که علم پزشکی آنها را غیرممکن اعلام کرده است. جایی که شما هستید مرکز شفا است. قدرت خدا شما را ملاقات خواهد کرد و شما را شفا خواهد داد. اما شما باید شهادت خود را به اشتراک بگذارید.»

درحالی‌که شهادت دهنده‌ها در برنامه زنده حضور پیدا می‌کردند، امواج رادیویی با هیجان به جریان می‌افتادند. آنها شهادت‌های تغییردهنده زندگی را به اشتراک گذاشتند، و هر یک، شهادی بر قدرت انکارناپذیر ایمان بود.

در سال ۲۰۰۷ چانگ از چین احساس کرد مشکلی دارد، بنابراین برای معاینه به بیمارستان رفت و در آنجا پزشکان تشخیص دادند که به التهاب مویرگ‌های



مویرگ‌های داخلی کلیه مبتلا شده است. او دچار خستگی جسمی می‌شد و مجبور بود ساعت‌های طولانی در رختخواب بماند. درد و سفتی بدنش به حدی شدید شد که مجبور بود برای بالا رفتن از پله‌ها زانوهایش را بمالد. چانگ پس از ۱۵ سال تحمل این وضعیت، همچنان باید به صورت مداوم از دارو استفاده می‌کرد و با عوارضی بیشتر از عوارض جانبی ناشی از داروها روبرو بود.



پستر دیولا فیلیپس

با این وجود وقتی در مورد خدمت شفا در جولای ۲۰۲۲ شنید، فرصتی برایش فراهم شد که این برنامه را به زبان خود ترجمه کند. در طول خدمت، او یک رویارویی الهی داشت که زندگیش را برای همیشه تغییر داد. چانگ سرشار از نشاط و قدرت شده است. با توانایی الهی، او حالا می‌تواند تمام کارهایی که قبلاً نمی‌توانست را انجام دهد. هلولویاه!



بخش‌های پرستش که پس از شهادت‌ها برگزار شد، تمرکز هر شرکت‌کننده را متوجه کسی کرد که همه چیز با او ممکن است. با ستایش خدای متعال، افراد بسیاری از گرفتاری‌های خود رها شدند و خدا را به خاطر برکات و معجزات خود شکر کردند.

ورود مرد خدا پستر کریس به سالن منظره‌ای بود که برای افراد زیادی تسلی‌بخش بود. تعالیم عمیق ایشان در مورد ماهیت روح القدس، محبت بی حد و حصر خدا را آشکار کرد و شور ایمان و انتظار عمیق را شعله‌ور ساخت.

مرد خدا با استناد به یوحنا باب ۱۴ توضیح دادند: «دلیل اینکه شما در مورد عیسی متقاعد شده‌اید این است که روح القدس به شما کمک می‌کند که ایمان بیاورید. او نازل شد تا شما را به سوی حقیقت مطلق راهنمایی کند. او مشکل و راه حل را می‌داند.»

ایشان توضیح دادند که مردم جهان به حواس خود وابسته‌اند، اما کسانی که به روح القدس متکی هستند بیشترین مزیت را دارند. «روح القدس به شما کمک می‌کند، به شما تعلیم می‌دهد و شما را متقاعد می‌کند. من نمی‌توانم سر درگم شوم زیرا روح القدس را در خود دارم.» وقتی پستر کریس برای کسانی که به صورت حضوری و آنلاین در صفوف شفا منتظر بودند، دعا می‌کردند، فضا کاملاً پر از هیجان شده بود. ایشان دستانشان را دراز کردند و سلامتی و احیا را به میلیاردها تماشاگر اعلام کردند، امواج شفا سراسر جهان را فرا گرفت و از همه موانع فراتر رفت.

ایمان و بسیاری از شهادت‌های دیگر، ایمان را در بسیاری از قلب‌ها جاری کرد و افزایش داد. در حالی که جمعیت در مورد تمام کارهای شگفت‌انگیزی که به وسیله قدرت خدا انجام شده بود، می‌شنیدند، فریادهای تحسین برانگیز فضا را پر کرد.



مبشر دکتر ادی اوآسه، در مورد بسیاری از داستان‌های پیروزی با ایمان که به اشتراک گذاشته شده بود و آن‌هایی که به زودی گفته خواهد شد، چنین اظهار نظر کردند: «هیچ بیماری، درد یا عفونتی وجود ندارد که بتواند در شما

زنده بماند. وقتی مرد خدا با شما صحبت می‌کند، این صدای خدا است که به سوی شما می‌آید. مهم نیست چقدر طول کشیده باشد، خدا در عرض چند ثانیه زندگی شما را تغییر می‌دهد.»



بیماری‌ها از بین رفتند و دردها و ناتوانی‌ها در نام بی‌همتای عیسی تسلیم شدند. شهادت‌های شاهدین عینی تأثیر تغییردهنده زندگی برنامه شفای جاری، از هر گوشه‌ای از جهان سرازیر شد.

فرانکا از کانادا به مدت ۱۴ سال از آرتروز، بیماری فیبرومیالژیا و افسردگی رنج می‌برد. او همیشه برای گذراندن روز به شدت به داروهای مسکن متکی بود. در طول خدمات شفا، هنگامی که مرد خدا شفا را بر همه جاری

تجربه دوباره لحظات شکوهمند



در دهمین نسخه خدمت شفای زنده شفای جاری با پستر کریس

ایشان همچنین کسانی را که نجات را دریافت نکرده بودند، فراخواندند و با دعای کوتاهی آنها را راهنمایی کردند تا عیسی را به عنوان خداوند خود بپذیرند.

مدت‌ها پس از پایان این رویداد به یاد ماندنی، خاطرات ملاقات‌های الهی در قلب و ذهن همه کسانی که شاهد آیات باشکوه بودند، باقی می‌ماند. واقعیت غیرقابل انکار معجزات و اقتدار بی‌بدیل کلام خدا در سراسر زمین طنین‌انداز است. جلال بر خدا!

برای به اشتراک گذاشتن شهادت‌های خود از خدمت شفای زنده شفای جاری با پستر کریس، لطفاً یک ایمیل به testimonies@healingstreams.tv ارسال کنید یا با هر یک از شماره‌های صفحه پشتی تماس بگیرید. لحظه‌ها و معجزات شگفت‌انگیز بیشتری را با تماشای شهادت‌های شفای جاری به صورت زنده در تلویزیون شفای جاری www.healingstreams.tv دوباره تجربه کنید.



ایمی از آمریکا

می‌کردند، او هم شفایش را دریافت کرد. فرانکا شهادت می‌دهد: «لان، می‌توانم خودم بنشینم و بدون کمک کسی بلند شوم. برای یک بار در زندگی‌ام، هیچ دردی ندارم.»

ایمی ۴۱ ساله از ایالات متحده تقریباً در تمام زندگی خود مجبور بود بیماری‌های بی‌شماری را تحمل کند که زندگی او را مختل کرده بود. پزشکان تشخیص دادند او به میاستتنی گراویس، دیابت نوع ۲، فلج معده و سندرم شوگرن مبتلا شده است. او علائم بسیاری را تجربه می‌کرد که باعث ضعف، سرگیجه و ناتوانی در بیشتر مواقع شده بود. درحالی‌که پستر کریس شفا را بر مردم همه کشورها اعلام می‌کردند، ایمی که به دنبال پایان دادن به مصیبت خود بود، در انتظار معجزه اش بود.

او رویارویی شفابخش خود را اینگونه توصیف می‌کند: «هنگامی که اعصابم احیا شدند، حس به تمام اعضای بدنم برگشت. احساس کردم تمام درد از بدنم رها شده است. من در طول عمرم از بیماری‌های مزمن زیادی رنج بردم، اما عیسی در یک لحظه، تمام بیماری‌ها را از من بیرون کرد.»

مرد خدا در میان شادی و جشن‌ها، برای خانواده‌ها، ملت‌ها و رهبران دعای صمیمانه‌ای کردند و صلح و سعادت جهانیان را خواستار شد. ایشان همچنین کسانی را که نجات را دریافت نکرده بودند، فراخواندند و با دعای کوتاهی آنها را راهنمایی کردند تا عیسی را به عنوان خداوند خود بپذیرند.



دعا توسط خادمین انجیل برای ملت‌ها

برنامه‌های ماهی

ویژه برنامه لاوورد شما با پستر کریس
از چهارشنبه ۱۹ اردیبهشت تا جمعه ۲۱ اردیبهشت
فصل ۹ مرحله ۴

از چهارشنبه ۲۶ اردیبهشت
تا شنبه ۲۹ اردیبهشت

برنامه مارتن پزواک با پستر کریس

یکشنبه ۳۰ اردیبهشت

شب پرستش با پستر کریس

از جمعه ۴ خرداد
تا شنبه ۵ خرداد

کلاس تعلیمی خادمین



تنهادن ها مجله شفای امتها

چگونه ماین به زندگے برگشت

ماین عباسی برای پدر و مادرش هدیه ارزشمندی بود، زیرا پس از ۲۰ سال مبارزه با نابابوری آنها به دنیا آمد. با این حال، در لحظات آرام ۱۷ ژوئیه ۲۰۲۳ مادرش، گلوری، با بدترین ترس‌هایش روبرو شد. گلوری طبق عادت، در طول شب به فرزندش سر میزد. وقتی ساعت ۲ بامداد به او سر زد، ماین خواب‌آلود مادرش را صدا زد و بعد از اینکه مطمئن شد هنوز صبح نشده است دوباره خوابید.

گلوری ساعت ۴ صبح از خواب بیدار شد و سعی کرد دخترش را بیدار کند. اما متوجه شد که ماین واکنشی نشان نمی‌دهد. با وجود تلاش‌های دیوانه‌وار برای احیای کودک، او بی‌حرکت ماند. دندان‌هایش را به هم قفل کرده بود، گردنش به یک طرف پیچ خورده بود و بدنش سرد بود. ماین کوچک در خواب از دنیا رفته بود. ناامیدی خانواده را فرا گرفت، والدین و خانواده او در نابابوری و حیرت‌گریه می‌کردند و سعی می‌کردند با احتمال از دست دادن او برای همیشه روبرو شوند.

در شرایطی که می‌توانست وضعیت ناامیدکننده‌ای برای استر باشد، یک همسایه به او امید داد و ایمان به معجزه را در او برانگیخت. او داستان‌های شگفت‌انگیز شفا و معجزاتی را که از طریق مجله شفا برای امت‌ها به وجود آمده بود به یاد آورد و تصمیم گرفت به سرعت اقدام کند.

استر با گذاشتن نسخه‌ای از مجله بر روی ماین در حالی که با اشتیاق برای بهبودی دختر بچه دعا می‌کرد، از مداخله الهی کمک گرفت. تنها چند دقیقه طول کشید تا ماین واکنش نشان دهد. دختر کوچولو هنگام بازگشت به زندگی عطسه کرد و خمیازه کشید. با سرپیچی از احتمالات، جسم ماین که زمانی بی‌جان شده بود دوباره سرزنده و با نشاط شد. همه اعضای خانواده هنگامی که شاهد این تغییر باورنکردنی بودند، اشک از صورتشان جاری شد و از خوشحالی شروع به دست زدن و شادی کردند.

امروز، تندرستی ماین در حال شکوفایی است. او شاهد زنده‌ای بر قدرت ایمان است و داستان او به همه کسانی که آن را می‌شنوند آرامش و الهام می‌بخشد. گلوری غرق در قدردانی است و از صمیم قلب شکرگزار است و می‌گوید: «پستر کریس، برای برکت مجله شفا امت‌ها از شما متشکرم. از شما همراهان عزیز مدرسه شفا به خاطر نقشی که در ارائه این مطالب دارید سپاسگزارم. همگی در برکت خدا باشید، در نام عیسی. آمین.»



ماین و گلوری



استر



در همه جا آن را منتشر کنید

از تبلیغات شفا حمایت مالی کنید

از مجله شفا امت‌ها استفاده کنید

www.httnmagazine.org

به این دلیل روز خود را با پیاده روی

شروع کنید:

برای اکثر مردم، تحرک پس از بیدار شدن از خواب، جزو اولویت زندگی نیست. همانطور که داشتن آرامش در طول روز برایتان جذابتر است، پیاده روی سریع در شروع روز فواید زیادی برای سلامتی‌تان دارد. پیاده روی می‌تواند شامل گردش در خیابان‌های اطراف منزل یا بخشی از رفت و آمد روزانه شما به محل کار یا مدرسه باشد، و در اینجا دلایلی می‌خوانید که به شما می‌گوید چرا باید پیاده روی را به برنامه صبحگاهی خود اضافه کنید.

- **سطح انرژی شما را افزایش می‌دهد:** ۲۰ دقیقه پیاده روی انرژی‌زاتر از یک فنجان قهوه است و برای رفع خستگی صبحگاهی بسیار موثر است. مطالعات نشان می‌دهد که پیاده روی زمانی که در خارج از منزل، و نه داخل منزل باشد، نشاطبخش‌تر و انرژی بخش‌تر است. پس، تردمیل را کنار بگذارید.
- **خلق و خوی شما را بهبود می‌بخشد:** پیاده روی جریان و گردش خون را افزایش می‌دهد، که مزایای روانی بسیاری مانند افزایش عزت نفس، بهبود خلق و خو، کاهش اضطراب، خستگی، استرس و سایر علائم افسردگی را برای شما به ارمغان می‌آورد.
- **عضلات شما را تقویت می‌کند:** توصیه می‌شود برای تقویت عضلات خود با سرعت متوسط و ثابت قدم بزنید. همچنین، از پیاده روی مداوم و بالا و پایین رفتن از بلندی‌ها غافل نشوید و برای تقویت عضلات، کوهنوردی را نیز به برنامه خود اضافه کنید.
- **سلامت روان را بهبود می‌بخشد:** وقتی روز خود را با پیاده روی خوب شروع می‌کنید، در تمام طول روز فکر و تمرکز بهتری دارید. همچنین پیاده روی شما را به داشتن تفکر خلاق، ایده‌های نوآورانه و حل مسئله ترغیب می‌کند. حتی در نظر داشته باشید که ممکن است از همکاران خود دعوت کنید تا به جای حضور در اتاق کنفرانس، برای جلسات هم‌اندیشی با شما قدم بزنند.
- **کیفیت خواب را بهبود می‌بخشد:** اختصاص دادن یک وقت خالی برای ورزش ۳۰ دقیقه‌ای به برنامه صبحگاهی شما، سلامت خواب شما را بهبود می‌بخشد و بی‌خوابی شما را رفع می‌کند. پیاده روی هورمون‌هایی را ترشح می‌کند که به شما احساس خوبی می‌دهد و استرس را کاهش می‌دهد تا خوب بخوابید و با آرامش از خواب بیدار شوید و برای روز بعد آماده باشید.
- **با یک حرکت به تناسب اندام و سلامتی دستیابی پیدا کنید:** پیاده روی صبحگاهی به شما کمک می‌کند تا هر روز پیش از شروع درگیری‌های کاری، درس خواندن و سایر کارهایتان، به آمادگی جسمانی خود دست یابید. همچنین، ممکن است در یک ۳۰ دقیقه پیاده روی ثابت تا ۱۵۰ کالری بسوزانید. پیاده روی در کنار یک رژیم غذایی سالم برای کاهش وزن شما معجزه می‌کند. پیاده روی همچنین ایمنی بدن را بهبود می‌بخشد و ممکن است به پیشگیری و مدیریت مشکلات مختلف سلامت شما کمک کند.

پیاده روی صبحگاهی در تابستان تضمین می‌کند که قبل از اینکه روز خیلی گرم شود، ورزش را تمام کرده‌اید. یادتان باشد قبل و بعد از ورزش آب بنوشید تا دچار کمبود آب نشود. در نهایت، با تلاش برای ورزش کردن در اوایل روز، به احتمال زیاد در طول روز انتخاب‌های سالم‌تری خواهید داشت. به عنوان مثال، به جای خوردن میان وعده‌های ناسالم ناهار می‌خورید.

نکاتی برای داشتن یک برنامه منظم پیاده روی صبحگاهی

- لباس پیاده روی خود را انتخاب و شب قبل آن را آماده کنید.
- زنگ ساعت خود را ۳۰ دقیقه زودتر تنظیم کنید تا ورزش را با برنامه روزتان هماهنگ کنید.
- یک مسیر را انتخاب کنید و به همان مسیر بچسبید.
- دوست، همکار یا یکی از اعضای خانواده را پیدا کنید تا با آنها قدم بزنید. صحبت کردن و راه رفتن به شما انگیزه خواهد داد.
- اگر نیاز به وقت گذاشتن دارید پیاده روی را در برنامه روزانه خود بگنجانید. می‌توانید در یک ایستگاه اتوبوس قبل‌تر پیاده شوید یا ماشین خود را با فاصله از محل کارتان پارک کنید.

برای نکات بیشتر در مورد سلامتی، برنامه زندگی سالم را در تلویزیون شفای جاری تماشا کنید. قسمت‌های گذشته را در بخش «ویدیوهای درخواستی» پیدا کنید. www.healingstreams.tv

اعترافات شفا و تندرستی



پسرم، به آنچه می‌گویم توجه کن؛ و به سخنانم نیک گوش فرا ده. آنها را از نظر دور مکن بلکه در قلبت نگاهشان بدار؛ زیرا برای یابندگان خود حیاتند و شفا برای تمامی تن ایشان. (امثال باب ۴ آیات ۲۰ - ۲۲)

برخی از ترجمه‌های کتاب مقدس برای امثال باب ۴ آیه ۲۲ در حاشیه متن به کلمه "دارو" برای "سلامت" اشاره شده است. بنابراین می‌توان آن را چنین خواند: «زیرا برای یابندگان خود حیاتند و شفا برای تمامی تن ایشان.» کلام خدا دارو است. وقتی روی کلام خدا تعمق می‌کنید، مانند دارو در بدن شما عمل می‌کند. شما می‌توانید زندگی خود را با تعمق در کلام خدا متحول کنید. کلام خدا اینقدر قدرتمند است.

پولس رسول با صحبت در مورد نیروی تعمق در کلام خدا به تیموتائوس گفت: «در این امور بکوش و خود را به تمامی وقف آن کن تا پیشرفت تو بر همه آشکار شود. (اول تیموتائوس باب ۴ آیه ۱۵) کلمه "آشکار شدن" در این آیه کلمه یونانی "phaneros" است که به معنای گسترش پخش شدن و آشکار شدن در همه جا است. هنگامی که در کلام خدا تعمق می‌کنید، نتایجی در شما ایجاد می‌کند و دیگران پیشرفت شما را می‌بینند و متوجه تغییرات قابل توجهی در زندگی شما می‌شوند.

اعترافات

من نگهبان این حیات برتر در مسیح هستم. بنابراین هیچ چیزی که در تضاد با این حیات باشد در من وجود ندارد. من همیشه جلال و زیبایی مسیح را از خود بروز می‌دهم و روح، جان و جسم من این فیض را متجلی می‌سازد. من از حیات ابدی بهره‌مند هستم و حالا و همیشه آن را زیست می‌کنم.

کلام خدا شهادت من است. من در شهادت‌های آن تعمق می‌کنم. بنابراین در حقیقت آنچه خدا در رابطه با وضعیت سلامتی‌ام می‌گوید، زندگی می‌کنم. من کسی هستم که خداوند قوی، با انرژی و پیروز ساخته است. من تجلی اصل خدا برای سلامتی همگان هستم.

من در مسیح زندگی می‌کنم. در اینجا فضا ترسی از سلامتی، عفونت یا پاندمی وجود ندارد. مهم نیست برای کسانی که در جهان زندگی می‌کنند چه اتفاقی می‌افتد، من محکم در ایمان می‌ایستم و همین حالا از حیات پر جلالم بهره‌مند می‌شوم. من در تدارکاتی که مسیح برای زندگی، سلامتی و همه‌ی امورم فراهم آورده، آرمیده‌ام.

خداوند توانا قلعه و پناه من است. شیطان هیچ چیزی در من ندارد چون همیشه و همه جا از روح القدس لبریز هستم. من زبانی سالم دارم. سخنانم زندگی مرا شکل می‌دهد تا مطابق اراده‌ی کامل خدا باشد. بنابراین هر روز در سلامتی الهی گام برمی‌دارم.

چشمان درک من باز است؛ من آنچه ناپیداست را می‌بینم و قوت یافته‌ام تا آنچه غیرممکن است را انجام دهم. زندگی من تنها در جهت هدف خدا پیش می‌رود. بنابراین هرگز بیمار نخواهم شد و فقط از قوت به قوت و از پیروزی به پیروزی پیش خواهم رفت. آمَن

سرچشمه‌ی من از خداست! من دیگر به خواسته یک انسان متولد نشده‌ام بلکه از روح خدا حیات یافته‌ام. بنابراین بر جهان و نظام آن غالب آمده‌ام. آنکه بزرگتر است به کمال در من زندگی می‌کند و من سرشار از حیات و سرزندگی هستم و هرگز مریض نخواهم شد!

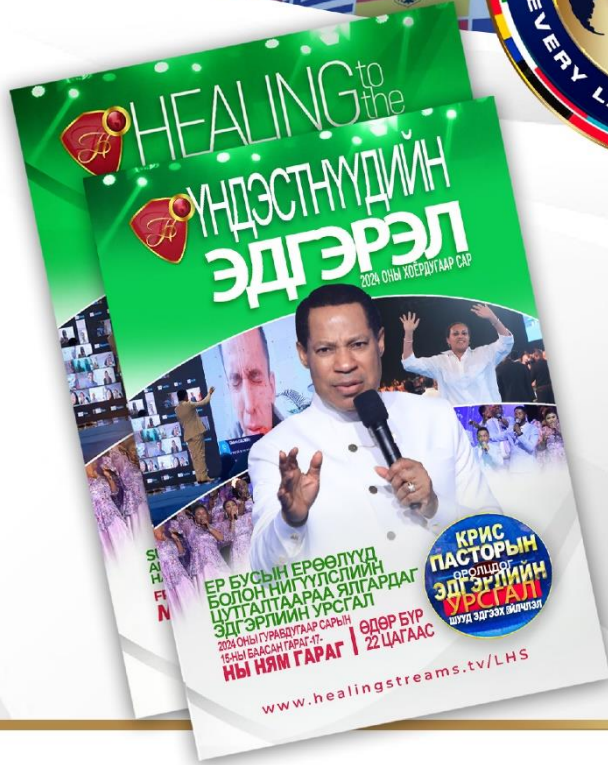
پدر عزیز، بخاطر پیروزی‌ام بر مرگ و هاویه شکرگزارت هستم. شکرگزارت هستم که از طریق کلامت، مرا به حیات و فناپذیری وارد ساختی. قانون روح حیات در مسیح عیسی در من کار می‌کند. من روحی حیات بخش هستم و حیات را به همه کس و همه چیز در اطرافم توسعه می‌بخشم.

زندگی من تجلی فضایل و کمال الوهیت است. من از فرق سر تا نوک پا سرشار از حیات و سلامتی الهی هستم. هیچ مریضی، بیماری یا نقصی نمی‌تواند در جسم من حیات یابد.

من حیات نیکوی الهی که سرشار از سلامتی، فراوانی، شادی، قوت و سرزندگی است را انتخاب می‌کنم. من هرگز محروم نمی‌مانم چون فرزند خدای متعالی و بلندمرتبه هستم. من تعالی روح را متجلی می‌سازم و حیات خدا در من، بر شیر و اعمال او برتری دارد.

ایمان من غلبه‌ای است که هر چالشی در زمینه‌ی سلامتی را مغلوب ساخته است. امروز و هر روز سلامتی من می‌درخشد. من همکار ذات الهی هستم و در صهیون سکونت دارم. بنابراین مریض نمی‌شوم. من برای سلامتی، موفقیت و جلال خدا متولد شده‌ام. هلولیاه!

من ترسی ندارم چون مرگ عیسای خداوند قدرت مرگ را شکست داد و ناتوانش ساخت و به هنگام انجام این کار من در او بودم! من با شهامت حقوق الهی خود در او را به کار می‌گیرم و با اقتدار، جسم و محیط اطرافم را تحت تسلط خود درمی‌آورم. هیچ چیز نباید به هیچ نحوی به من آسیب برساند. جلال بر خدا.



حمایت مالی از ترجمه مجله شفای امت به همه زبان های دنیا

give.httn.org

برای تماشای ویدیوهای هیجان انگیز و الهام بخش ایمان
اینجا را اسکن کنید.



www.healingstreams.tv/hovideos

هند

مدرسه شفای کرایست امبسی
2nd floor, Florida Amenity,
Keshav Nagar,
Pune 411036
Maharashtra.

تلفن:

+9177 9499 3772
+9192 0592 5531

نیجریه

مدرسه شفای کرایست امبسی

21/23 Ize Iyamu Road
Ikeja, Lagos.

P. O. Box 13563, Ikeja, Lagos

تلفن:

+234 808 678 3344
+234 803 981 6243
+234 (01) 888 5066

آفریقای جنوبی

مدرسه شفای کرایست امبسی

303 Pretoria Avenue (Cnr. Harley and
Bram Fischer), Randburg, Gauteng.

P. O. Box 323, Randburg 2125.

تلفن:

+27 11 326 2467
+27 799 675 852
+27 799 675 853

کانادا

مدرسه شفای کرایست امبسی
31 Conair Parkway,
Woodbridge ON
L4H0S4.

تلفن:

+1 289 622 1634

ایالات متحده آمریکا

مدرسه شفای کرایست امبسی
328 Changebridge Rd,
Pine Brook,
NJ 07058.

تلفن:

+1 832 724 9390
+1 347 872 6811



برای آخرین بروز رسانی ها و اخبار زنده، SuperUsers

مدرسه شفا را در کینگز چت دنبال کنید.

@hschool را در کینگز چت جستجو و فالو کنید.