



# شفاها امت‌ها

مارچ ۲۰۲۴



جشن ورود مظفرانه بر نامه شفا  
جاری در میان ملت‌ها

از جمعه ۲۵ اسفند | هر روز ساعت ۱۷:۰۰  
تا یکشنبه ۲۷ اسفند | به وقت ایران



[www.healingstreams.tv/LHS](http://www.healingstreams.tv/LHS)

# سلامتی اراده فرز برای شماست

پستر کریس



**کلام خدا می‌فرماید: «اگر به دقت به صدای خداوند خدایتان گوش فرا دهید و آنچه را در نظر او درست است به جا آورید، اگر به فرامین او توجه کنید و تمام فرایض او را به جا آورید، من نیز هیچ‌یک از بیماری‌هایی را که مصریان را بدان دچار کردم بر شما نازل نخواهم کرد، زیرا من یهوه شفادهنده شما هستم.» (خروج باب ۱۵ آیه ۲۶)**

خداوند عیسی را مسح کرد و فرستاد تا همه کسانی را که تحت ظلم شیطان بودند، شفا دهد. خدا شفا دهنده است. این شیطان است که مردم را بیمار می‌کند، اما خدا آنها را شفا می‌دهد و آنها را سالم می‌کند! برخی از مسیحیان فکر می‌کنند که خدا برای مجازات اعمال نادرست شان، آنها را به بیماری مبتلا می‌کند. این فرضیه اشتباهی است. بیماری از شیطان است و خدا هرگز از چنین چیز شیطانی‌ای برای مجازات فرزندان استفاده نمی‌کند.

طبیعت، به خودی خود مدرک غیرقابل انکاری است که نشان می‌دهد خدا می‌خواهد فرزندان در تندرستی باشند. برای مثال بدن انسان دارای توانایی ذاتی برای حفظ سلامت خود می‌باشد. خدا آن را اینگونه آفریده است. به همین دلیل است که بدن همیشه به دنبال ترمیم خود است. سیستم ایمنی بدن انسان، که با بیماری مبارزه می‌کند، توسط خدا در انسان قرار داده شده است. به این ترتیب، کل بدن به دنبال حفظ تعادل خود و رهایی از بیماری است.

به عنوان مثال، اگر بیش از حد قند مصرف کنید، بدن شما انسولین بیشتری تولید می‌کند تا آن را کاهش دهد. اگر یک باکتری وارد بدن شما شود، گلبول‌های سفید برای مبارزه با آن آزاد می‌شوند. بدن آنقدر هوش دارد که بداند نباید بیمار باشد.

همچنین برخی از گیاهان خواص دارویی دارند و خدا به انسان هوش این را داده است که از آنها برای درمان استفاده کند. البته، اثر داروها محدودیت دارند، زیرا در حقیقت، برخی بیماری‌ها روحانی هستند و باید در بعد روح با آنها مقابله شود.

**یعقوب باب ۱ آیه ۱۷ می‌فرماید: «هر بخشش نیکو و هر عطای کامل از بالاست، نازل شده از پدر نورها که در او نه تغییری است و نه سایه ناشی از دگرگونی.»**

هنگامی که کلام خدا را می‌آموزید، بینشی نسبت به حقیقت پیدا می‌کنید و با ذات حقیقی و محبت بی حد و حصر او با خودتان آشنا می‌شوید! بیماری از خدا نیست. در واقع، شواهد فراوانی در کلام خدا و در اطراف ما وجود دارد که نشان می‌دهد، اراده خدا برای شما تندرستی الهی است.

فر آنقدر می‌خواست خود را به نفع فرزندان قوی نشان دهد که خود را شفا دهنده آنها اعلام کرد. او فرمود که اگر آنها از قوانین و دستوراتش پیروی کنند، هیچ‌کدام از بیماری‌هایی را که مصریان را به آنها دچار کرده بود بر آنها نازل نمی‌کند. (خروج باب ۱۵ آیه ۲۶)

من این را قابل توجه می‌دانم زیرا، قبل از این زمان، همه انسان‌ها تحت تسلط قانون گناه و مرگ بودند. (رومیان باب ۵ آیات ۱۹-۱۴) با این حال، با معرفی شریعت، خدا راه فراری برای فرزندان فراهم کرد.

شریعت برای آنها پوششی فراهم کرد و آنها تا زمانی که از آن اطاعت می‌کردند، در امان بودند.

در کتاب مقدس اعداد ۲۱، ما می‌توانیم اراده خدا برای زندگی سالم فرزندان را ببینیم. در آن زمان، بنی اسرائیل توسط مارها در بیابان گزیده می‌شدند و در کتاب مقدس آمده است که خداوند به موسی گفت که یک مار برنجین بساز تا هرکس به آن نگاه کند، شفا یابد. همه کسانی که به مار برنجین نگاه کردند، فوراً شفا یافتند. این امر برای نشان دادن نمادی از مرگ مسیح بر روی صلیب برای نجات بشر بود.

**رومیان باب ۵ آیات ۸-۱۰ می‌فرماید: «اذا خدا محبت خود را به ما این‌گونه ثابت کرد که وقتی ما هنوز گناهکار بودیم، مسیح در راه ما مرد. پس چقدر بیشتر، اکنون که توسط خون او پارسا شمرده شده‌ایم، به واسطه او از غضب نجات خواهیم یافت. زیرا اگر هنگامی که دشمن بودیم، به واسطه مرگ پسرش با خدا آشتی داده شدیم، چقدر بیشتر اکنون که در آشتی هستیم، به وسیله حیات او نجات خواهیم یافت.»**

بودن در تندرستی، اراده خدا برای شماست. اگر از هر ناتوانی رنج می‌برید، بدانید که خدا بیشتر از شما مایل به شفای جسم شماست، زیرا او شما را بیشتر از آنچه شما می‌توانید دوست داشته باشید، دوست دارد.

**«و چگونه خدا عیسی ناصری را با روح القدس و قدرت مسح کرد، به گونه‌ای که همه جا می‌گشت و کارهای نیکو می‌کرد و همه آنان را که زیر ستم ابلیس بودند، شفا می‌داد، از آن رو که خدا با او بود.» (اعمال باب ۱۰ آیه ۳۸)**

# محتویات

مدرسه شفا خدمت شفای  
پستر کریس اوپا کیلمه است.

نسخه مارچ ۲۰۲۴



صفحه ۴

**کلام خدا در من کار کرد**  
بلانکا واسکز شهادت می‌دهد از  
سرطان سینه شفا پیدا کرده است



**حفظ فشار خون سالم**



صفحه ۶

**جشن ورود مظفرانه برنامه شفای  
جاری در میان ملت‌ها**

## دعای نجات

اگر می‌خواهید عیسی مسیح را به عنوان خداوند خودتان بپذیرید، این دعا را بگویید و از صمیم قلب به آن ایمان داشته باشید.  
«ای خدای من! با تمام قلبم به نام عیسی مسیح نزد تو می‌آیم. من به پسر خدای زنده ایمان دارم. ایمان دارم خداوند او را از مردگان برخیزانید و او امروز زنده است. من با زبانم اعتراف می‌کنم که از امروز عیسی مسیح خداوند زندگی من است. و با ایمان به نامش در نام عیسی مسیح خداوند زندگی من پرداخت شده و زندگی جاودانه را در قلبم دریافت می‌کنم. من دوباره متولد شدم و هم اکنون فرزند خدا هستم.»  
اگر این دعا را تکرار کردید، لطفاً یک ایمیل به این آدرس ارسال کنید: [feedback@enterthehealingschool.org](mailto:feedback@enterthehealingschool.org)  
برکت خدا با شما.

## # عکس گوپای مطلب!

خدمی در نپال در حال  
گسترش دعا و شفا از طریق  
کسانی که برای پیاده‌روی  
آمده بودند.



مجله شفای امت‌ها توسط مدرسه شفا منتشر می‌شود. تمام حقوق آن محفوظ است.

ISSN ۱۵۹۷ - ۰۸۳۳

# کلام خدا در من کارکرد

**بلانکا واسکز شهادت می‌دهد از سرطان سینه  
شفا پیدا کرده است.**

بلانکا واسکز از السالوادور پس از احساس ناراحتی در سینه راستش، خود را معاینه کرد و متوجه یک توده غیر معمول در سینه‌اش شد. او با نگرانی به بیمارستان مراجعه کرد و در آنجا آزمایشات و اسکن‌های زیادی انجام داد و با پزشکان مختلفی مشورت کرد. سرانجام در سال ۲۰۲۱ پزشکان تشخیص دادند که او به سرطان سینه مبتلا شده است.

این شرایط که زندگی بلانکا را تهدید می‌کرد، او را در تاریکی و بلا تکلیفی فرو برد. برنامه درمانی تجویز شده شامل شیمی‌درمانی و پرتودرمانی بود که چندین هفته و چندین ماه طول می‌کشید. با این حال، رگبار داروهای روزانه، مراجعه مکرر به بیمارستان و درمان‌های تهاجمی به او آسیب زیادی زد. کار و خانواده او به شدت تحت تأثیر قرار گرفته بودند.

با وجود شیمی‌درمانی، زخمی در سینه او ایجاد شد. بلانکا به یاد می‌آورد: «نمی‌توانستم آنچه را که می‌خواستم بخورم. نمی‌توانستم از لباس زیرم استفاده کنم و نمی‌توانستم خودم را در حمام بشورم. مایعات زیادی از سینه‌ام بیرون می‌آمد و نمی‌توانستم بچه‌هایم را بغل کنم. همچنین به خاطر ترشحاتی که داشتم به من توصیه کردند در خانه بمانم. از شدت درد و خستگی نمی‌توانستم کار زیادی انجام دهم. تحقیر آمیز بود و از نظر روحی رنج زیادی کشیدم.»

**«همچنین به خاطر ترشحاتی که داشتم به من توصیه شد که در خانه بمانم. از شدت درد و خستگی نمی‌توانستم کار زیادی انجام دهم. تحقیر آمیز بود و از نظر روحی رنج زیادی کشیدم.»**

با گذشت زمان، سلول‌های سرطانی متاستاز کرده و به سینه چپ و سایر قسمت‌های بدن او گسترش یافت. در این مرحله، پزشکان به بلانکا گفتند که درمان‌ها کارساز نبودند. از نظر پزشکی، تنها امید بلانکا برای زنده ماندن، برداشتن سینه برای جلوگیری از گسترش سرطان بود.

او می‌گوید: «من شروع به تماشای ویدیوهای خدمت شفای زنده کرده‌ام و دیدم خدا از طریق پستر کریس چه می‌کرد. از طریق تعالیم ایشان آموختم که باید در کلام خدا زندگی کنم، که قلبم را پر کرد و زندگی‌م را تحت تأثیر قرار داد. جراحی پایان تضمینی سرطان نبود و من باید برای دو فرزندم زندگی کنم. من نظر بیمارستان را نپذیرفتم زیرا معتقد بودم که عیسی مسیح در من حیات دارد و قبلاً من را شفا داده است.»



## بلانکا در جلسه خدمت شفا شهادت می دهد

بلانکا دیگر نیازی به عمل جراحی و برداشتن سینه نداشت. او همه داروها و درمان‌های سخت را کنار گذاشته و چشم انداز جدیدی نسبت به زندگی پیدا کرده است. او که از تمام آزادی‌های زندگی در مسیح لذت می‌برد، اکنون می‌تواند تمام کارهایی را که قبلاً نمی‌توانست، انجام دهد و نیروی تازه‌ای یافته است.

بلانکا از هر ناتوانی و دردی که او را رنج می‌داد کاملاً رها شده است. بلانکا کاملاً سالم و طبیعی است و به معجزه شگفت‌انگیزی که خداوند در زندگی او رقم زده است، شهادت می‌دهد. او می‌گوید: «امروز اینجا هستم. زنده‌ام! من زندگی‌ای سرشار از شادی و آرامش قلبی دارم. می‌توانم بخورم، بدموم و بپریم. من می‌توانم از خانه‌ام بیرون بروم و هر کاری انجام دهم. از آن زمان، دیگر نیازی به مراجعه به پزشکان نداشته‌ام زیرا شفایم را دریافت کردم.»

بلانکا رویارویی فوق‌العاده‌ای داشت و معجزه او دلیل انکار ناپذیری بر قدرت خدا و ابزاری برای متقاعد کردن همه کسانی است که می‌شنوند همه چیز با خدا ممکن است. دیدن او که حالا آزاد و سرشار از شادی است، زیباست. تاریکی شب به دلیل بیماری و درد برای مدت طولانی‌ای به او تحمیل شده بود، اما امروز صبح زندگی او است و او حالا فرد کاملاً جدیدی است.

در انتها، آخرین سخنان او برای کسانی است که در حال حاضر به معجزه نیاز دارند. «معجزه شما قبلاً اتفاق افتاده است. اگر من به کلام خدا ایمان داشتم و برای من کارساز بود، شما هم باید ایمان داشته باشید. شهادت من در همه ملت‌ها برای جلال خدا به اشتراک گذاشته می‌شود. قدرت نام عیسی می‌تواند امروز در زندگی شما فعال شود و از شما فرد متفاوتی بسازد. هر جایی که هستید ایمان خود را به کار بگیرید زیرا همه چیز برای کسانی که ایمان دارند ممکن است.»

بلانکا علیرغم همه نگرانی‌ها و با امید بسیار برای بهبودی معجزه‌آسا به خدا روی آورد. سرانجام، در ابرهای تاریکی که برای مدت طولانی بر او سایه انداخته بودند، روزنه‌ای ایجاد شد. او با نزدیک شدن به جلسات خدمت شفای زنده شفای جاری با پستر کریس، میدانست که زمان ملاقات الهی برای او نزدیک است.

با ایمانی تزلزل‌ناپذیر، او در دعا برای شرکت در خدمت شفا آماده شد و مطمئن بود که خداوند سلامتی‌اش را به او برمی‌گرداند. وقتی بالاخره برنامه شروع شد، بلانکا با قلبی آماده ارتباط برقرار کرد. او سرشار از انتظار بود و با دعا و سرود و پرستش خداوند ایمانش بالاتر رفت.

**در زمان تعیین شده، پستر کریس برای مخاطبان جهانی دعا کردند و شفا و بهبودی را به همه اعلام کردند. کلمات با اقتداری که مرد خدا اعلام کردند، تاثیر ماندگاری بر بلانکا گذاشت به طوری که او هرگز آنها را فراموش نخواهد کرد.**

پستر کریس گفتند: «در نام خداوند عیسی مسیح، فرمان می‌دهم که درد متوقف شود. به ناتوانی‌ها فرمان می‌دهم که از بین بروند. من به تومورها و سرطان‌ها فرمان می‌دهم بمیرند و از بدن شما خارج شوند. اکنون شفا دریافت را کنید، اکنون آن معجزه را با قدرت روح القدس دریافت کنید.»

بلانکا بدون اینکه لحظه دیگری را تلف کند، بلافاصله پاسخ داد. او با خوشحالی می‌گوید: «وقتی که مرد خدا دعا می‌کردند، به تلویزیون نزدیک شدم و گفتم "همین الان معجزه ام را دریافت کردم."»

در همان لحظه، بلانکا به طرز معجزه‌آسایی در خانه‌اش در السالوادور شفایم را دریافت کرد. هنگامی که احساس رهایی و آرامش او را فرا گرفت، تغییر ناگهانی را احساس کرد. در عرض چند روز، سرطان و همه علائم آن از بین رفت و دیگر برنگشت. زخم خشک شد و سینه‌اش به حالت عادی برگشت.

همه چیز برای

# معجزات حیرت‌انگیز و شگفته‌های باشکوه فراهم شده است



آماده‌سازی مکان‌ها و مشارکت برای تأثیرگذاری ۱۰ برابر بیشتر بیرون خواهند رفت.

امواجی از انتظارات باشکوه در کشورها در حال پخش است و بسیاری با اشتیاق اخبار این برنامه را به اشتراک می‌گذارند. از گوشه خیابان تا شهرها؛ از ایالت‌ها و استان‌ها گرفته تا کشورها و قاره‌ها؛ پیام امید طنین‌انداز می‌شود.

هر بخش از هر خدمت شفا، بالا برنده ایمان و اعجاب برانگیز است. از جلسات پرستش و دعای پر شور و شغف، تا بخش‌های گزارش‌های برجسته و تأثیرگذار، و تعالیم کلام خدا، تا خدمت شفاى مرد خدا پستر کریس، هر لحظه مملو از قدرت باشکوه خداوند عیسای مسیح است.

این زمان‌های خارق‌العاده به شهادت‌هایی منجر می‌شود که قدرت فیض بی‌پایان و محبت‌آمیز خدا را به نمایش می‌گذارد. از طریق شفاى جاری، مردگان را دیده‌ایم که زنده می‌شوند، فلج‌ها راه می‌روند، نابینایان بینا می‌شوند، لال‌ها صحبت می‌کنند و بسیاری را از ناهماهنگی‌های اندام‌ها، توده‌های سرطانی، اوتیسم، مشکلات روانی، بیماری‌های وخیم، اسارت ارواح پلید و خیلی دیگر آزاد می‌شوند.

روزشماری تا دهمین دوره خدمت شفاى زنده شفاى جاری با پستر کریس به اوج انتظارات برآورده شده و کمال فیض خدا برای زندگی‌های بی‌شمار رسیده است.

در پی نابسامانی دوران کرونا و اثرات نامطلوب آن بر سیستم‌های نامعلوم خدمات درمانی در سراسر جهان، شفاى جاری پاسخی مؤثر و مامنی از شفاى الهی برای بیماران و رستگاری برای گمشدگان بوده است. به مدت سه سال، مردم و مکان‌ها در همه جا شاهد نمایش حیرت‌انگیز قدرت نامحدود خداوند از طریق ۹ دوره از این پدیده بوده‌اند.

برگزاری دهمین دوره در اسفند ماه، جشن گرامیداشت پیروزی‌های ما است و ما وارد جشن ورود مظفرانه برنامه شفاى جاری در میان ملت‌ها شده ایم.

از جمعه ۲۵ اسفند تا یکشنبه ۲۷ اسفند، این رویداد متحول‌کننده جهان در چندین مکان در سراسر دنیا با تجربه‌های متحول‌کننده زندگی رخ خواهد داد. قوم خدا در هر قاره‌ای از طریق دعا، تبلیغات،





### از بیماری‌هایی که او را از پا انداخته بود، شفا یافته است.

در سال ۲۰۱۷ پستر بنجامین از هند به دیابت، فشار خون بالا و نارسایی مزمن ریوی مبتلا شد. پزشکان داروهایی را برای او تجویز کردند، اما با گذشت روزها و سال‌ها، عوارض جانبی آن داروها بیماری او را تشدید کرد. هنگامی که عملکرد ریه او به ۳۰ درصد کاهش یافت، برای او دستگاه بی‌پ تجویز کردند تا به تنفس او کمک کند. بیماری پستر بنجامین بر زندگی و خدمت او تأثیر گذاشت و این وضعیت نیازمند یک معجزه بود. خدمت شفای زنده پاسخ آن بود. در طول برنامه، قدرت خدا در بدن او جریان پیدا کرد و شفا و سلامتی را برای او رقم زد. او شهادت می‌دهد: «وقتی در جلسه خدمت شفا شرکت می‌کردیم، خدا من را لمس کرد و از هر بیماری شفا داد. قند خون و تنفس من به حالت عادی بازگشته است و من به فعالیت در کلیسای خود برگشته‌ام.»



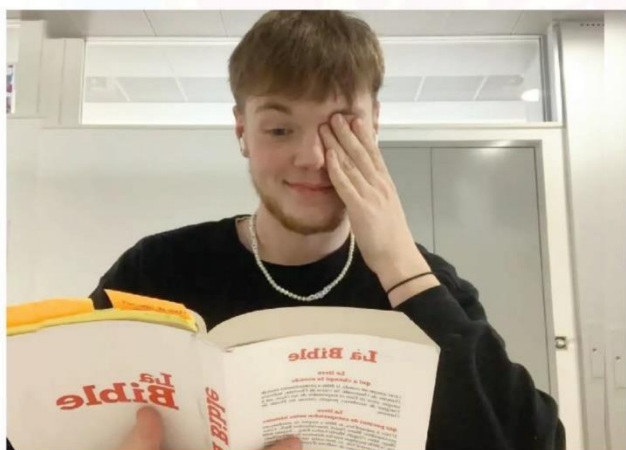
### از کما بیرون آمده است!

مالاچی ۹ ماهه اهل ایالات متحده نمی‌توانست به طور معمول غذا بخورد یا بنوشد و شروع به سرفه کرد، بعد مادرش او را برای معاینه به بیمارستان برد. پزشک تشخیص داد او به ذات‌الریه مبتلا شده است و برای تخلیه عفونت یک لوله وارد قفسه سینه او کردند. روزها بعد از عمل، malaچی بیدار نشد. با این شرایط بحرانی، به والدینش گفته شد که اگر این مدت طولانی شود، در سن یک سالگی به جراحی نیاز پیدا می‌کند. اما والدین malaچی در شفای جاری به پیروزی رسیدند. در حالی که پستر کریس دعا می‌کردند، آنها دست روی پسرشان گذاشتند. malaچی فوراً دستانش را بلند کرد و والدینش از صمیم قلب خدا را به خاطر این معجزه ستایش کردند. از زمان شفای malaچی، مراحل مهمی از زندگی مانند راه رفتن و دیدن را به خوبی پشت سر گذاشته است! دیگر از ذات‌الریه خبری نیست. سیستم ایمنی بدن او به خوبی کار می‌کند و آلرژی‌هایش از بین رفته است.



### چشمان نابینا، بینا شده است.

زمانی که متیو اهل سوئیس ۱۱ ساله بود، حادثه ناگواری رخ داد که باعث کوری چشم راست او شد زیرا عدسی چشمش به شکل غیرقابل برگشتی آسیب دیده بود. او علاوه بر از دست دادن کامل بینایی چشم راستش، به مدت شش سال، سردرد، خستگی و سرگیجه را نیز تحمل کرد و این امر او را از شرکت در فعالیت‌های مختلف باز می‌داشت. تغییری که او به شدت به آن نیاز داشت با اخبار مربوط به جلسات خدمت شفای زنده اتفاق افتاد. وقتی مرد خدا شرکت‌کنندگان را راهنمایی کردند تا دستان خود را روی جایی که نیاز به شفا دارد قرار دهند، متیو با ایمان این کار را کرد. متیو شهادت می‌دهد: «دستم را روی چشم راستم گذاشتم. و وقتی که پستر کریس دعای خود به پایان رساند، دستم را برداشتم و متوجه شدم که می‌توانم بدون عینکم ببینم. الان به خوبی می‌بینم. خستگی و سردردم هم از بین رفته است.»



# همه چیز برای معجزات حیرت‌انگیز و شگفته‌های باشکوه فراهم شده است



در این ماه، ملت‌ها با قدرت شفا بخش خدا آزاد خواهند شد. پارسایی، صلح، و شادی خداوند در هر سرزمینی غالب خواهد شد، زیرا ما پیام شفا دهنده را به هر زبان و گویشی تکثیر می‌کنیم. دوره دهم خدمت شفای زنده با پستر کریس یک دوره ویژه و گرامیداشت پیروزی ما است. **دهمین دوره جشن ورود مظفرانه برنامه شفای جاری در میان ملت‌ها.** همانطور که برای شفای جاری روزشماری می‌کنیم، برای حداکثر تاثیر و برکات خارق العاده، برای دهمین بار هم آماده می‌شویم.

- **ده برابر دعا:** وارد ابرهای دعا شوید و از همه اطرافیان خود بخواهید در مورد برنامه دعا کنند. نیروهای خود را با افراد، گروه‌ها، موسسات و مینستری‌ها و ابرهای متراکم داعی که پاسخ‌ها و معجزات را در زمان مقرر سرازیر خواهند کرد پیوند دهید تا بی‌وقفه دعا کنید. به [myprayercloud.org](http://myprayercloud.org) مراجعه کنید.



- **ده برابر تبلیغات و گسترش شفا:** با استفاده از مجله شفای امت‌ها به گسترش شفا بپردازید و انجیل و اخبار مربوط به شفای جاری را منتشر کنید. خودتان را به هر خیابان، اجتماع، روستا، شهر و ایالتی برسانید. هر جا می‌روید، افراد و مکان‌ها را آماده کنید و برای شفا در همه جا آماده شوید. خود و دعوت‌کنندگان را در [healingstreams.tv/LHS](http://healingstreams.tv/LHS) ثبت‌نام کنید.



- **ده برابر مرکز شفا:** مکان‌ها را آماده کنید. فضاهایی ایجاد کنید تا دیگران در برکت باشند. دعوت شدگان، خانواده و دوستان شما باید از طریق مراکز شفای شما در شفای جاری شرکت کنند.



- **مراکز مجازی برای مشارکت جوامع آنلاین خود در [healingstreams.tv/virtual](http://healingstreams.tv/virtual) ایجاد کنید.**
- **ده برابر مشارکت:** بله! ۱۰ برابر هدیه دادن. به افزایش دسترسی خدمت شفای زنده کمک کنید. برای این دهمین دوره، مضربی از ۱۰ را به عنوان یک بذر گرامیداشت ویژه برای جشن این پیروزی همیشگی کلیسا قرار دهید. برای مشارکت لطفاً به [give.tenfortenth.org](http://give.tenfortenth.org) مراجعه کنید.



با تماشای برنامه «مسیری به شفای جاری» در تلویزیون شفای جاری و شبکه‌های تلویزیونی لاورلد که هر روز از ۱۱ تا ۲۴ اسفند در این زمان‌ها پخش می‌شود، برای اقدام، مشارکت با ما همراه شوید:

- دوشنبه تا پنجشنبه ساعت ۸:۳۰ شب به وقت ایران
- جمعه تا یکشنبه ساعت ۶:۳۰ عصر به وقت ایران

**آماده اید؟ بیایید با خدمت شفای زنده شفای جاری با پستر کریس به جشن ورود مظفرانه برنامه شفای جاری در میان ملت‌ها برویم. برای کسب اطلاعات بیشتر:**

لطفاً به آدرس [info@healingstreams.tv](mailto:info@healingstreams.tv) ایمیل بزنید.

یا با یکی از این شماره تماس بگیرید:

(انگلستان) [+۴۴ ۲۰۳ ۱۷۶ ۹۷۲۴](tel:+442031769724), (آفریقای جنوبی) [+۲۷ ۲۷۹۹ ۷۷۵ ۸۵۲](tel:+272799775852), (نیجریه) [+۲۳۴ ۱ ۸۸۸ ۵۰۶۶](tel:+23418885066)  
(ایالات متحده آمریکا) [+۱ ۸۳۲ ۷۲۴ ۹۳۹۰](tel:+18327249390), (کانادا) [+۱ ۴۱۶ ۶۷۲ ۱۶۳۴](tel:+14166721634)

همچنین سوپریورز ما را در [hschool and @hstv@](mailto:hschool@hstv.com) در کینگزچپت دنبال کنید یا برای دریافت ایمیل‌ها یا خبرنامه‌ها در وبسایت مدرسه شفا

سابسکرایب کنید.. [www.enterthehealingschool.org](http://www.enterthehealingschool.org)





## شفای کامل را دریافت کرد

یک نفر برای بازدید از کلیسا نزد عروس من رفت و در کلاس مطالعه کتاب مقدس شرکت کرد. او مجله شفای امتها را با خود آورده بود و یک نسخه به من داد. مجله را داخل بردم و شروع به خواندن کردم. من با کلمات مندرج در مجله ارتباط برقرار کردم. برای سلامتی خود شروع به تعمق در کلام خدا کردم و داشتم اعتراف می‌کردم. ناگهان احساس کردم چیزی از بدنم خارج شد. پس از آن احساس، دردی که در کمر و پاهایم داشتم متوقف شد. مدت زیادی درد را تحمل کرده بودم و اثربخشی داروها هم از بین رفته بود. در یک لحظه شفای کاملم را دریافت کردم و آزاد شدم! خدا را شکر به خاطر معجزه من و هدیه این مجله.

کلاریس از انگلستان



## خانواده همکارم شفایشان را دریافت کردند.

من یک نسخه از مجله شفای امتها را به زبان اسپانیایی دریافت کردم و مشتاقانه آن را با همکارم به اشتراک گذاشتم. خیلی خوشحال بودم که به زبان خودش نوشته بود. او دعای نجات را پذیرفت و تقریباً بلافاصله قلب خود را به مسیح داد. همچنین خانواده او با بیماری‌های زیادی مواجه بودند که زندگی و کار آنها را مختل کرده بود. من او را تشویق کردم که مجله را با آنها به اشتراک بگذارد تا قدرت خدا همه آنها را شفا دهد. او نزد من برگشت و شهادت داد که خانواده‌اش اکنون عاری از هر بیماری‌ای هستند. از زمان تماس آنها با مجله شفای امتها، همه چیز برای آنها تغییر کرده است. جلال بر خدا!

آنتونی از اسپانیا



در همه جا آن را  
منتشر کنید

از تبلیغات شفا حمایت  
مالی کنید

از مجله شفای امتها  
استفاده کنید

[www.healingeverywhere.org](http://www.healingeverywhere.org)

# حفظ فشار خون سالم

برای کاهش مصرف نمک، مقدار زیادی میوه و سبزیجات تازه مصرف کنید. نان و غلات کم نمک را انتخاب کنید. از چاشنی زیاد، غذاهای فرآوری شده و فست فودها اجتناب کنید.

## انواع گسترده ای از غذاهای سالم بخورید:

کالری زیاد و غذاهای چرب فشار مضاعفی به قلب وارد ند. تغذیه سالم انتخاب غذاهای گیاهی مانند سبزیجات، میوه ها، حبوبات، غذاهای حاوی غلات (نان سبوس دار، غلات، ماکارونی، رشته فرنگی و برنج و غیره)، مقادیر متوسط گوشت بدون چربی، مرغ، ماهی و محصولات لبنی کم چرب است.

## هر روز فعالیت داشته باشید:

ورزش، سلامت قلب را بهبود می بخشد و فشار خون و کلسترول را کاهش می دهد و شریان ها را در حالت مناسب نگه می دارد. اثرات ورزش می تواند تا ۲۴ ساعت ادامه داشته باشد و برخی از مطالعات نشان داده اند که حدود ۲۵ درصد خطر ابتلا به بیماری قلبی را در افرادی که به طور منظم ورزش های هوازی انجام می دادند کاهش می یابد. حداقل پانزده دقیقه ورزش در روز توصیه می شود.

## از مصرف الکل بپرهیزید:

الکل بر کبد تاثیر می گذارد و توانایی آن در سم زدایی خون را کاهش می دهد، در نتیجه باعث می شود که مواد اکسید کننده و آسیب رسان بیشتری در گردش خون باقی بمانند و به رگ های خونی آسیب برسانند. برای فشار خون طبیعی، از مصرف غذاها و نوشیدنی های الکلی خودداری کنید.

به صورت مداوم با بدن خود صحبت کنید:

ما این آخرین مورد را برای تاکید بر اهمیت آن قرار می دهیم. امثال باب ۱۵ آیه ۴ می فرماید: «زبان ملایم {با قدرت شفا بخش} درخت حیات است...» بدن شما با کلام خدا خلق شده است تا بی عیب و نقص عمل کند. با اعترافات ایمانی خود، می توانید همیشه سلامتی مطلوب خود را حفظ کنید، بنابراین صحبت با بدن خود را متوقف نکنید. پیوسته اعلام کنید که هر اندام و سیستمی مطابق با کمال هدف خدا عمل می کند و همیشه در سلامتی شکوفا خواهید شد.

برای نکات بیشتر در مورد سلامتی، برنامه زندگی سالم را در تلویزیون شفای جاری تماشا کنید. قسمت های گذشته را در بخش «ویدیوهای درخواستی»

پیدا کنید. [www.healingstreams.tv](http://www.healingstreams.tv)

**فشار خون** نیرویی است که خون به دیواره رگها وارد می کند. فشار خون به صورت دو عدد ثبت می شود، مثلاً ۸۰/۱۲۰. عدد اول (فشار خون سیستولیک) نشان دهنده میزان فشاری است که خون به دیواره های رگها در هنگام ضربان قلب وارد می کند. عدد دوم (فشار خون دیاستولیک) نشان دهنده مقدار فشاری است که خون به دیواره های سرخرگ ها وارد می کند، البته زمانی که قلب در حالت استراحت است.

خون در یک جریان یکنواخت در اطراف بدن گردش نمی کند. بلکه در یک سری جهش ثابت حرکت می کند. بنابراین، فشار در رگ های خونی درست پس از ضربان قلب به اوج خود می رسد و تا ضربان بعدی کاهش می یابد.

هیچ رقم ثابتی وجود ندارد که محدوده فشار خون طبیعی را نشان دهد. با این حال، جایی بین ۷۰/۱۱۰ و ۸۰/۱۲۵ میانگین فشار خون برای یک فرد بالغ است. اگر چه فردی با فشار طبیعی پایین ممکن است به محدوده ۶۰/۱۰۰ نزدیک تر باشد. فشار خون ۹۰/۱۴۰ بالا در نظر گرفته می شود، اما معمولاً با بالا رفتن سن در محدوده معمولی در نظر می شود. فشار خون بالاتر از ۱۱۰/۱۸۰ خطرناک در نظر گرفته می شود.

فشار خون در طول روز در نوسان است. هنگامی که به مدت طولانی بالا بماند، به آن «فشار خون بالا» می گویند. این باعث می شود که قلب سخت تر کار کند و فرد را در معرض خطر حمله قلبی، سکته مغزی، نارسایی قلبی، مشکلات کلیوی و چشمی و غیره قرار دهد.

یک سبک زندگی سالم برای کمک به جلوگیری از فشار خون بالا و خطرات مرتبط با آن، حائز اهمیت است. این نکات به شما در حفظ فشار خون سالم و سلامت عمومی بدنتان کمک می کند:

## رسیدن به وزن سالم و حفظ آن:

اضافه وزن خطر ابتلا به فشار خون بالا را افزایش می دهد زیرا فشار خون با افزایش وزن بدن افزایش می یابد. چربی و کلسترول بیش از حد شریان ها را باریک می کند و در نتیجه فشار لازم برای عبور خون از قلب را افزایش می دهد.

## از نمک در حد متعادل استفاده کنید:

مصرف نمک زیاد، آب را از سلول های بدن به داخل خون جذب می کند تا آن را رقیق کند. هر چه مایعات در خون شما بیشتر باشد، پمپاژ خون برای قلب دشوارتر می شود و فشار خون بالاتر می رود.

# اعترافات

## شفا تندرستی

«آمین، به شما می‌گویم، اگر کسی به این کوه بگوید، "از جا کنده شده، به دریا افکنده شو،" و در دل خود شک نکند بلکه ایمان داشته باشد که آنچه می‌گوید روی خواهد داد، برای او انجام خواهد شد.» (مرقس باب ۱۱ آیه ۲۳)

هرکاری که عیسی انجام داد، تمام معجزاتی که رقم زد، با کلمات انجام داد. او قدرت خدا را با کلمات فعال کرد. کلمات دارای انرژی خلاق هستند. وقتی صحبت می‌کنید، انرژی آزاد می‌شود تا چیزی که گفتید، چه مثبت یا منفی، محقق شود. کلام خدا می‌فرماید: «مرگ و زندگی در قدرت زبان است...» (امثال باب ۱۸ آیه ۲۱)

یعقوب باب ۳ آیه ۱۱ می‌فرماید که آب شیرین و تلخ از یک چشمه جاری نمی‌شوند. روح خود را با گفتن یک چیز و تیره و تار کردن آن با چیز دیگری، گیج نکنید. اینطور نباشد که یک لحظه با بدن خود صحبت کنید و لحظه‌ای دیگر از علائم آن شکایت کنید. هنگام اعلام حقایق خدا در اعترافات خود ثابت قدم باشید. صرف نظر از اینکه چه احساسی دارید و چه می‌بینید یا می‌شنوید، به آنچه باور کرده‌اید و دریافت کرده‌اید محکم بچسبید.

### اعترافات

توانایی خدا امروز در من کار می‌کند و من از آن آگاهی دارم. من در توانایی یا قدرت خودم عمل نمی‌کنم، زیرا قدرت خدا در من است. قدرت من هر روز تجدید می‌شود و من همیشه پر از انرژی و موفقیت هستم.

پدر عزیز، کلام تو حقیقتی است و من چشمانم را به آن دوخته‌ام. کلام تو کامیابی، تندرستی الهی، پیروزی، فرمانروایی و زندگی شکوهمند در مسیح را تصدیق می‌کند. من با کلام تو که برای من فراهم شده است و حقیقتی که حمل می‌کند و در من است، از جلالی به جلال فزونتر می‌روم. شکرگزار هستم ای پدر متبارک، برای زندگی خارق العاده و در برکتی که در مسیح به من بخشیدی. سپاسگزارم که من را در جلال، فیض و عدالت خود شریک ساختی. من امروز در نام خداوندان عیسی در رفاه، تندرستی و آرامش گام بر می‌دارم.

من خوشحالم که در مسیح هستم و روح القدس در من حیات دارد! بنابراین، من کاملاً با نقشه خدا برای سلامتی خود هماهنگ هستم. من پیوسته در اراده کامل خدا برای زندگی ام قدم برمی‌دارم و هر آنچه که برای زندگی الهی و پارسایی نیاز است را در خود دارم.

بیماری در طبیعت من نیست. من خلقت تازه در مسیح عیسی هستم و مسیح، سلامتی من را کامل کرده است. بنابراین، من بیماری را نمی‌پذیرم! من حیات مافوق طبیعی خدا را دارم که من را در برابر بیماری و درد مقاوم می‌کند.

سخنان من دارای قدرت الهی برای ایجاد تغییر و تحول مثبت، شفا و سعادت است. من به فراوانی از اعماق قلبم، زندگی، قدرت و شجاعت را بیان می‌کنم و ضعف و شکست را باطل می‌کنم.

من در مسیح هستم و مسیح در من است. من پیروز هستم زیرا آنکه در من است از آنکه در جهان است بزرگتر است. من در برابر هر دیوی محافظت شده‌ام و با سلطه بر بیماری، درد و قدرت تاریکی، عمل می‌کنم.

من همیشه با ستایش شاد و سرزنده هستم زیرا شادی خداوند قوت من است. شادی من به شرایط وابسته نیست، از درون من سرچشمه می‌گیرد و از جسم فراتر می‌رود. با این شادمانی، زندگی، سلامتی و رفاه بی حد و حصر را از چشمه های نجات بیرون می‌کشم.

کلام خدا من را از جلالی به جلال فزونتر می‌برد. این به من طرز فکر عادلین را می‌دهد. من کلام را صرفاً نمی‌شنوم بلکه به آن عمل می‌کنم. من تا ابد در برکت هستم و فراتر از بیماری، درد، شیطان و وضعیت‌ها زندگی می‌کنم. جلال بر خدا!!

حیات در من و هر آنچه مربوط به من است، کار می‌کند. خداوند من، عیسی مسیح مرگ را شکست داده و حالا من زندگی می‌کنم چون او زندگی می‌کند. من حیات تماماً پیروزمندانه خدا را در خود دارم. من در سلامت ابدی زندگی می‌کنم. هلولیاه!



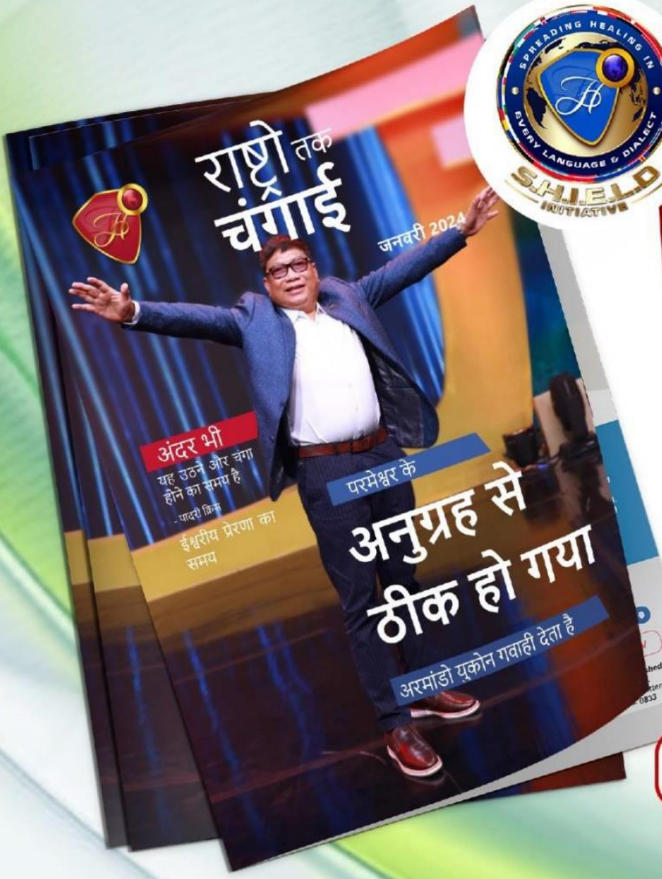
# حمایت مالی

## از ترجمه مجله

# شفای امت

## به همه زبان های دنیا

[give.healingeverywhere.org](http://give.healingeverywhere.org)



برای تماشای ویدیوهای هیجان انگیز و الهام بخش ایمان  
اینجا را اسکن کنید.

[www.healingstreams.tv/hovideos](http://www.healingstreams.tv/hovideos)



### هند

مدرسه شفای کرایست امبسی  
2nd floor, Florida Amenity,  
Keshav Nagar,  
Pune 411036  
Maharashtra.

تلفن:

+9177 9499 3762  
+9192 0592 5531

### نیجریه

مدرسه شفای کرایست امبسی  
21/23 Ize Iyamu Road  
Ikeja, Lagos.

P. O. Box 13063, Ikeja, Lagos

تلفن:

+234 808 678 3344  
+234 803 981 6243  
+234 (01) 888 5066

### آفریقای جنوبی

مدرسه شفای کرایست امبسی  
303 Pretoria Avenue (Cnr. Harley and  
Bram Fischer), Randburg, Gauteng.

P. O. Box 322, Randburg 2125.

تلفن:

+27 11 326 2467  
+27 799 675 852  
+27 799 675 853

### کانادا

مدرسه شفای کرایست امبسی  
31 Conair Parkway,  
Woodbridge ON  
L4H0S4.

تلفن:

+1 289 622 1634

### ایالات متحده امریکا

مدرسه شفای کرایست امبسی  
328 Changebridge Rd,  
Pine Brook,  
NJ 07058.

تلفن:

+1 832 724 9390  
+1 347 872 6811



برای آخرین بروز رسانی ها و اخبار زنده، SuperUsers

مدرسه شفا را در کینگز چت دنبال کنید.

@hschool را در کینگز چت جستجو و فالو کنید.