



# شفاها امت

اکتبر ۲۰۲۳



برکات و معجزات  
تجمع بینظیر  
کلیسا از شفا،

جمعه ۲۷  
یکشنبه ۲۹  
اکتبر ۲۰۲۳

هر روز  
۱۷:۳۰  
وقت ایران

[www.healingstreams.tv/LHS](http://www.healingstreams.tv/LHS)

# خدا بر شما نقشه دارد



**زیرا فکری را که برای شما دارم می‌دانم، که فکری سعادتمندی است و نه تیره‌بختی، تا به شما امید بخشم و آینده‌ای عطا کنم؛ این است فرموده خداوند. (ارمیا باب ۲۹ آیه ۱۱)**

برخی افراد تصور می‌کنند شما نمی‌توانید همیشه سالم باشید. خب، این چیزی نیست که کلام خدا می‌گوید. وقتی عیسی به جای شما را بر روی صلیب گرفت، شفا از آن شما شد. مهم است که بدانید آنچه برای شما انجام داد یک شفای جزئی نیست که گاهی بیمار باشید و گاهی خوب.

در حقیقت، عیسی‌ای خداوند موفق شد ضعف‌های شما را در جسم خودش متحمل شود و مُرد تا شما به صورت مداوم از زندگی در تندرستی کامل لذت ببرید و بیماری هرگز نتواند شما را از پا درآورد. این حقیقت بزرگ زمانی تبدیل به تجربه حیاتی شما می‌شود که آن را باور و تأیید کنید.

کلام خدا می‌فرماید: که اگر به زبان خود اعتراف کنی «عیسی خداوند است» و در دل خود ایمان داشته باشی که خدا او را از مردگان برخیزانید، نجات خواهی یافت. زیرا در دل است که شخص ایمان می‌آورد و پارسا شمرده می‌شود، و با زبان است که اعتراف می‌کند و نجات می‌یابد. (رومیان باب ۱۰ آیات ۹-۱۰)

کلام خدا در رومیان باب ۱۰ آیه ۱۷ نیز می‌فرماید: «پس ایمان از شنیدن پیام سرچشمه می‌گیرد و شنیدن پیام، از طریق کلام مسیح میسر می‌شود».

از طریق این مجله و برنامه‌های مختلف ما در تلویزیون شفای جاری، شهادت‌های بی‌ظنری را از قدرت شفابخش خدا برای همه ایمان‌داران خواهید دید. همانطور که این گزارش‌های الهام بخش ایمان را می‌بینید، عمیقاً تحت تأثیر قرار گرفته و در ایمان قوت می‌گیرید.

شما را تشویق می‌کنم که قلب خود را باز کنید و اجازه دهید ایمان در شما تقویت شود. قدرت مسیح از مرگ برخاسته، مطمئناً شما را در همان جایی که هستید لمس می‌کند و شما را به سمت معجزه خودتان سوق می‌دهد.

از حقایقی که به وسیله کتاب مقدس طنین‌انداز می‌شود، اراده او برای زندگی در تندرستی فرزندانش است. او هرگز قصد این را ندارد که آنها را قربانی بیماری و شرایط نامطلوب کند.

خدا همیشه می‌خواهد فرزندانش سالم باشند! وقتی کتاب مقدس را می‌خوانید، متوجه می‌شوید که او چگونه دائماً به دنبال راه‌هایی برای کمک به فرزندانش در شرایط رنج‌آور بوده است. او هرگز آنها را بدون کمک رها نکرد.

خدا در عهد عتیق به فرزندان خویش قوانینی داد تا از آن اطاعت کنند و فرمانبرداری آنها صحت و سلامتشان را تضمین می‌کرد. تنها کاری که باید می‌کردند اطاعت بود و مطمئن بودند از عمری در آرامش و سعادتمندی بهره‌مند خواهند بود. خدا در (اشعیا باب ۱ آیه ۱۹) می‌فرماید «اگر راغب باشید و گوش فرادهید، از نیکویی زمین خواهید خورد».

ما در عهد جدید شاهد همان نمایش بی‌ظنری محبت خدا هستیم. هنگامی که خداوند، عیسی‌ای ما بر روی زمین راه می‌رفت، می‌خواست به جهانی آسیب دیده و در حال مرگ کمک کند و به آنها حیات ببخشد.

(اعمال باب ۱۰ آیه ۳۸) می‌فرماید: «و چگونه خدا عیسی‌ای ناصری را به روح القدس و قدرت مسح کرد، به گونه‌ای که همه جا می‌گشت و کارهای نیکو می‌کرد و همه آنان را که زیر ستم ابلیس بودند، شفا می‌داد از آن رو که خدا با او بود».

با مرگ فداکارانه مسیح و متعاقباً برخاستن او از مرگ، این امکان برای همه فراهم شد تا از زندگی‌ای عاری از بیماری و ناتوانی لذت ببرند. این هدف و خواسته خدا برای همه بود تا یک زندگی متعادل، سالم و مرفه داشته باشند.

سوم یوحنا باب ۱ آیه ۲ می‌فرماید: «ای عزیز، دعایم این است که از هر جهت کامیاب باشی و در تندرستی به سر بری، همچنان که جانت نیز کامیاب است».

# محتویات

مدرسه شفا خدمت شفای پستر کریس اویاکیلمه است

نسخه اکتبر ۲۰۲۳ |

۴  
صفحه

## جمع بینظیر کلیسا از شفا، برکات و معجزات

۸  
صفحه

## شهادت های برنامه شفا در همه جا

۱۰  
صفحه

## ۱۰ مزیت گوجه فرنگی

### دعای نجات

اگر میخواهید عیسی مسیح را به عنوان خداوند خودتان بپذیرید، این دعا را بگویید و از صمیم قلب به آن ایمان داشته باشید.

«ای خدای من! با تمام قلبم به نام عیسی مسیح نزد تو می آیم. من به پسر خدای زنده ایمان دارم. ایمان دارم خداوند او را از مردگان برخیزانید و او امروز زنده است. من با زبانم اعتراف می کنم که از امروز عیسی مسیح خداوند زندگی من است. و با ایمان به نامش در نام عیسی مسیح، مزد گناهان من پرداخت شده و زندگی جاودانه را در قلبم دریافت می کنم. من دوباره متولد شدم و هم اکنون فرزند خدا هستم.»

اگر این دعا را گفتید، لطفا یک ایمیل به این آدرس ارسال کنید.

[feedback@enterthehealingschool.org](mailto:feedback@enterthehealingschool.org)

برکت خدا با شما.

## مجله شفا امتها

لطفا شهادت خودتان را به  
آدرس زیر ایمیل کنید.

[testimonies@healingstreams.tv](mailto:testimonies@healingstreams.tv)

مجله شفای امت ها توسط مدرسه شفا منتشر می شود. تمام حقوق آن محفوظ است

تکثیر کل یا بخشی از آن بدون مجوز کتبی، ممنوع است.

# تجمع بینظیر لیسا در عفا برکات و عجایب!



لوئیس از کانادا میگوید: «کلام خدا انکار ناپذیر و قدرتمند است. من منتظر معجزاتی هستم که در شفای جاری بعدی آشکار می شود. در جلسات قبلی، کسانی که دعوت کرده بودم تا برنامه را تماشا کنند، وقتی از طریق خادمین در مورد نیکویی خداوند شنیدند، قلبشان را تقدیم خداوند کردند. جلسات بعدی باشکوه تر خواهد بود.»

دانکن از جامائیکا نیز تجربه خودش را اینگونه به اشتراک می گذارد. «آماده شدن برای شفای جاری فوق العاده است زیرا می دانید که به تمام سوالات شما پاسخ داده می شود و تمام مشکلاتتان حل می شوند.»

## ستایش پرشور و شادی پایان ناپذیر

در شروع هر کدام از این جلسات خدمت پرشور پرستش بی قید و شرط خداوند، جمعیت جهانی کلیسا با سرودهای آسمانی غرق در فضایی پر از مسح می شوند. ملودی ها مردم را از همه جا به وجد می آوردند تا دستانشان را بالا ببرند و با ثمره لبهایشان پادشاه جهان را ستایش کنند. سپس خادمین مدرسه شفا با بازگویی شهادت ها به شرکت کنندگان روحیه دادند. آنها همچنین کلمات عمیقی را به اشتراک گذاشتند تا ایمان را در قلب افراد زیادی تقویت کنند. در بخش ویژه شهادت ها، در حالی که چندین نفر گزارش های منحصر به فرد خود از لحظه دریافت معجزه شان و اینکه چطور زندگی هایشان در طول جلسات خدمت شفای آنلاین لمس شده است را ارائه می دادند، جمعیت جهانی سرشار از هیجان شده و آماده دریافت شدند.

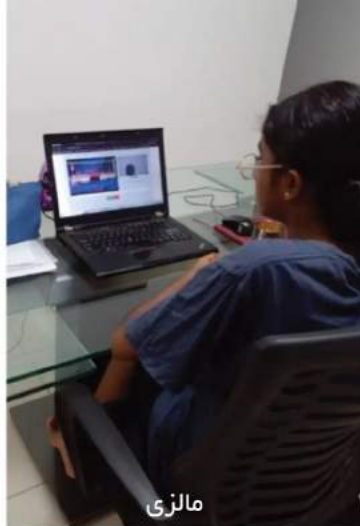
"هر جا که نهر بدان جاری می شود، همه جنبندگان انبوه زنده می شوند، و در آنجا ماهی بسیار زیاد می گردد. زیرا چون این آبها به آنجا می رسد، آن آبها شیرین می شود. هر جا که این نهر جاری می گردد، همه چیز زنده می شود" (حزقیال باب ۴۶ آیه ۹).

### خدمات

خدمت شفای آنلاین شفای جاری با پستر کریس جلسات فوق العاده ای هستند که کلام خدا را بارها و بارها محقق کرده اند. جلسات خدمت شفا در چند سال اخیر حضور و قدرت الهی خدا را میان مردم بیشماری در کشورها و قاره های جهان گسترش داده است. جلسات خدمت شفا مجرای برای سرازیر شدن شفا، احیا شدن، برکات و نجات است.

در نام بی همتا و شکست ناپذیر عیسی میلیاردها نفر از بیماری ها و شرایط چالش برانگیزی که آنها را محدود کرده بود، رهایی یافته اند. معجزات آشکار شده اند، مردگان زنده شده اند فلج قدرت راه رفتن پیدا کرده است و شنوایی به کر و بینایی به کور بازگشته است. شرایط کسانی که با بیماری های لاعلاج و مادام العمر آسیب دیده بودند و رها شده بودند تا به تدریج از بین بروند، تغییر کرده است. هر ارتباطی که با شفای جاری برقرار می شود، زندگی و امید را برای همه به ارمغان می آورد.

در این اجتماع باشکوه کلیسا در ماه اکتبر، مردم از هر نقطه زمین مشتاقانه در انتظار فصل هیجان انگیز دیگری هستند که در آن نوشته های کتاب مقدس زنده می شوند.



درحالی که شفای خدا بر امت‌های جهان سرازیر می‌شود و شفا را به همه جا منتقل میکند، شادی مهار نشدنی در همه جا فوران می‌کند. افراد زیادی به سرعت متوجه دریافت شفایشان می‌شوند و فریاد شادی سر می‌دهند.

### معجزه زنده

چندین سال پیش پزشکان تشخیص داده بودند، کالین از "نائورو" دچار دیابت شده است. او تمام تلاشش را کرد تا با شرایطش کنار بیاید و به شدت به داروها وابسته شده بود. با این وجود در ماه‌های اخیر زخمی بر روی پایش ظاهر شده بود و آنقدر عفونت کرد که روی حرکتش تاثیر گذاشته بود. پزشکان برای نجات پایش تکه‌ای از گوشت قانقارایا گرفته و رباط‌های اطراف زانویش را بردند. هرچند پیش بینی روند درمان نشان می‌داد، بهبودی هفته‌ها طول خواهد کشید، ماه‌ها گذشته بود و کالین هنوز قادر به راه رفتن نبود. درد آنقدر شدید بود که هر بار سعی می‌کرد حرکت کند، بر او غلبه می‌کرد. درمان‌های جایگزین هم موفقیت آمیز نبودند و مشخص نبود که او هرگز قادر به راه رفتن خواهد بود یا نه.

کالین پس از اینکه فردی در بیمارستان به دیدن او آمد و نسخه‌ای از مجله شفای امت‌ها را به او هدیه داد، خبر برنامه شفای آنلاین را دریافت کرد. او خودش را آماده کرد و در زمان مقرر در انتظار دریافت معجزه‌اش بود. کالین از خانه و همراه خانواده‌اش در برنامه شرکت کرد و در حالی که پستر کریس برکات و شفا را به جهان اعلام می‌کردند، کالین به کلام خدا چنگ زد و پس از ماه‌ها توانست اولین قدمش را بردارد.

هنگامی که مرد خدا پستر کریس وارد شدند و شروع به دعا برای بیماران و رنج کشیدگان کردند، افراد زیادی آماده و مشتاق بودند. مرد خدا پر از روح القدس با فرمانی مقتدرانه در نام عیسی به تمام بیماریها، چه شناخته شده باشند و چه ناشناخته نهیب زدند. صرفنظر از زمان و مکان، هیچ مانعی در برابر سرازیر شدن قدرت خدا برای ارتباط برقرار کردن با زندگی‌ها و تغییر دادن شرایط در یک لحظه وجود ندارد.



کالین از نائورو

# تجمع بینظیر بلیسا شفا برسات و عجایب!



## تایید شفا

اردنستگ از مغولستان با مشکلات جسمی متعددی روبرو بود. امتحان سخت او در سال ۲۰۱۳ با خستگی دائم، کاهش وزن شدید و احساس سوزن سوزن شدن آغاز شد. در بیمارستان تشخیص دادند او دچار دیابت شده است. او در طول چند سال اخیر، به نارسایی قلبی، نارسایی مزمن کلیه و فشار خون بالا نیز مبتلا شد. عوارض متعدد بیماری بدنش را ضعیف کرد و راه رفتن، بلند کردن دستان یا هر کار دیگری را برایش غیر ممکن کرده بود. اردنستگ در مورد خدمت شفای آنلاین شفای جاری شنید و برای شرکت در آن ثبت نام کرد. این جلسه ویژه، عاملی بود که برای تغییر وضعیت او لازم بود.



اردنستگ از مغولستان

او که از همه سختی‌ها فارغ شده است، اینگونه شهادت می‌دهد: «در روز جلسه شفا، انتظارات زیادی داشتم. هنگامی که پستر کریس دعا می‌کردند و گفتند کاری که پیش از این نمی‌توانستیم را بکنیم را انجام دهیم، فهمیدم می‌توانم دستانم را بالا ببرم و پاهایم را تکان بدهم. حالا می‌توانم بدون احساس خستگی کارهای خانه را انجام دهم و از آن روز به بعد، دیگر دردی را احساس نکردم. احساس می‌کنم قوی هستم و سلامتی‌ام بهبود پیدا کرده است. بعد از آن روز نتیجه آزمایشات هم بهبودی من را تایید کرد. من هر روز قرص‌های زیادی مصرف می‌کردم اما دیگر آنها را نیاز ندارم.»

شما در به نمایش گذاشتن کلام خدا و قدرت روح القدس در جهان، نقشی دارید که باید آن را ایفا کنید که با مشارکت شما آغاز می‌شود.

## تبدیل الهی

آلیس از ایالات متحده در ۲۰ سالگی از نوعی بیماری قلبی به نام فیبریلاسیون دهلیزی رنج می‌برد. این بیماری به طور مستقیم بر شغل او به عنوان یک سخنران حرفه‌ای تأثیر گذاشته بود، زیرا علائم بیماری اغلب هنگام صحبت با مخاطب ظاهر می‌شد. او همچنین دچار افزایش شدید اسید اوریک شد که او را فلج کرد.

یک روز زمانی که آلیس در کلیسا بود، در مورد خدمت شفای آنلاین شنید و پس از اینکه ویدیو شهادت‌های افرادی را دید که در جلسات قبلی شرکت کرده بودند، تصمیم گرفت با ایمان به قدرت خدا برای به ثمر نشاندن معجزه‌اش، در جلسه شرکت کند.

امروز، روز جدیدی برای آلیس است و داستان جدیدی برای گفتن دارد. او با هیجان می‌گوید: «وقتی پستر کریس دعا کردند و گفتند "شفا یافتید." بدون واکر ایستادم و از پله‌ها بالا رفتم. فوق العاده بود. من از تغییری که در زندگی‌م رخ داده بود غرق در شادی شدم. شکرای خداوند.»



آلیس از ایالات متحده

## فرصت‌ها برای عمل به کلام خدا

جلسات بعدی خدمت شفای آنلاین شفای جاری با پستر کریس فرصت دیگری برای مردان و زنان و کودکانی خواهد بود که دچار مشکلات مختلف سلامتی هستند، فرصت دیگری است که به وسیله خداوند لمس و سالم شوند. جلسه خدمت شفا برنامه ریزی شده تا از جمعه ۲۷ تا یکشنبه ۲۹ اکتبر برگزار شود، زمان فوق‌العاده‌ای از آیات و شگفتی‌ها، شفاهای گوناگون و شهادت‌های بی‌سابقه‌ای خواهد بود که تا به حال دیده یا شنیده نشده است. هنگامی که مردم از سراسر جهان با دعا، تبلیغات، مستقر کردن مکان‌ها و مشارکت کردن خودشان را آماده می‌کردند، هیجان فضا را پر کرده بود.



## ۱. دعا:

«دعا با ایمان، بیمار را شفا می‌بخشد...» (یعقوب باب ۵ آیه ۱۵) اولین کاری که باید انجام دهیم، دعا کردن است. درحالی‌که منتظر خدمت شفای آنلاین شفای جاری هستید، شفاعت برای بیماران، نجات جان‌ها و تاثیر برنامه بر تمام کشورها را در اولویت قرار دهید. هر روز حداقل ۱۵ دقیقه را در نظر بگیرید و از طریق دعای شفای جاری دیگران را برای دعا دعوت کنید. با مراجعه به آدرس زیر شروع کنید. [www.healingstreams.tv/prayer](http://www.healingstreams.tv/prayer)



## ۲. تبلیغات:

عیسی آن دوازده تن را گرد هم فراخواند و آنان را قدرت و اقتدار بخشید تا همه دیوها را بیرون برانند و بیماری‌ها را شفا بخشند... پس به راه افتاده، از روستایی به روستای دیگر می‌رفتند و هر جا می‌رسیدند، بشارت می‌دادند و بیماران را شفا می‌بخشیدند. «(لوقا باب ۹ آیات ۱ و ۲ و ۶) خودتان را با مجله شفای امت‌ها و دیگر ابزارهای تبلیغاتی تجهیز کنید و هر روز به طور هدفمند قدم بردارید تا توجه مردم را به شفای الهی جلب کنید. از پلتفرم‌های دیجیتال خود نیز استفاده کنید. کسی را فراموش نکنید. به یک نفر بگویید، یا به همه بگویید: عیسی خداوند همان است و آماده شفای همه ایمانداران است. دعوت شدگان را از طریق آدرس زیر ثبت نام کنید.



[www.healingstreams.tv/LHS](http://www.healingstreams.tv/LHS)

## ۳. مکان‌های معجزات را آماده کنید:

«... در هر جایی که مقرر کنم که شما در آنجا مرا عبادت کنید، به نزد شما خواهیم آمد و شما را برکت خواهیم داد.» (خروج باب ۲۰ آیه ۲۴) آماده کردن مکان‌ها برای جاری شدن محبت دلپذیر خدا، چقدر زیباست! مسیرها را برای اتفاق افتادن معجزات آماده کنید. خانه‌ها، مغازه‌ها، ادارات و مکان‌های دیگری چون زندان‌ها و بیمارستان‌ها را تبدیل به مراکز شفا کنید. همچنین می‌توانید مکان‌های عمومی را آماده کنید که افراد بیشتری برای شرکت در جلسات خدمت جمع شوند. همچنین با مراجعه به آدرس زیر، مراکز شفای مجازی را برای اجتماع مشارکت‌کنندگان بر پا کنید.



[www.healingstreams.tv/virtual](http://www.healingstreams.tv/virtual)

## ۴. مشارکت:

«پس چنانکه در همه چیز ممتازید- در ایمان، در بیان، در معرفت، در شور و حرارت بسیار، و در محبتتان به ما- پس در این فیض بخشندگی نیز گوی سبقت را برابید.» (دوم قرنتیان باب ۸ آیه ۷) از این فرصت نهایت استفاده را ببرید و بگذارید منابع مالی شما برای شفای امت‌ها و گسترش انجیل خرج شود. به وسیله همراهی شما با شفای جاری، این فرصت را به دیگران می‌دهید که برکات و معجزات را تجربه کنند. برای پرداخت هدایا به آدرس زیر مراجعه کنید.



[www.healingstreams.tv/partner](http://www.healingstreams.tv/partner)

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر، با استفاده از اطلاعات درج شده در مجله، با ما در ارتباط برقرار باشید. برکت خدا با شما



# شهادت های تلویزیونی عالمی

من در یک چشم به هم زدن شفایم را دریافت کردم.

جلال بر خدا. درد قوزک پای چپم شفا پیدا کرده است. سیزده سال پیش با موتور تصادف کردم. استخوان هایم شکست و از آن پس از دردی طاقت فرسا رنج می بردم. پزشک ارتوپد بارها به من توصیه کرد عمل جراحی انجام دهم، اما شانس کمی برای بهبودیم وجود داشت. هر وقت کفش یا پوتین سنگین به پا می کردم، قوزک پایم متورم و بسیار دردناک می شد. برنامه خدمت شفای آنلاین شفای جاری با پستر کریس را تماشا کردم و از شهادت ها لذت بردم. وقتی مجری های برنامه برای همه ی کسانی که برنامه را تماشا می کردند، دعا کردند، دستانم را روی قوزک پایم گذاشته و در نام عیسی شفایم را اعلام کردم. در یک آن شفایم را دریافت کردم! قوزک پایم دیگر درد نمی کند. می توانم هر کفشی که می خواهم را بپوشم. هلولیاه!

~ پیتر از استرالیا

## خداوند سلامتی من را کامل کرده است

ماه ها تکرار ادرار دردناک، قرمزی و سوزش چشم، درد شدید قفسه ی سینه و سوزن سوزن شدن پاها را تجربه کردم بعداً پزشکان تشخیص دادند به دیابت مبتلا شده ام. یک روز شنبه، در حالی که منتظر دیدن دکترم بودم، اعلان تماشای ویدیوی شفای جاری را دریافت کردم. وارد لینک شدم و برنامه "معجزات حقیقی امروز" را تماشا کردم. وقتی مبشر شروع به دعا کرد، موبایل را روی شکمم گذاشتم و دستانم را روی سینه و پاهایم گذاشتم. بلافاصله، درد پاهایم شروع به محو شدن کرد و در سینه ام احساس سبکی کردم. زمانی که نوبت من شد تا به دیدن دکتر بروم، بهتر شده بودم. زمانی که دکتر تمام معاینات و تست ها را انجام داد، چیزی را که خودم قبلاً می دانستم را تایید کرد. من کاملاً خوب هستم. از خدا برای معجزه ای که دریافت کردم. سپاسگزارم. خداوند سلامتی من را کامل کرده است.

~ لائورن از کانادا

## شفا از هموروئید

مدتی بود با بیماری هموروئید درگیر بودم. بنابراین، تصمیم گرفتم تلویزیون شفای جاری را تماشا کنم. در طول برنامه، شهادت زنی را دیدم که از همین عارضه شفا دریافت کرده بود. همان جا ایمانم افزایش یافت و باور کردم که معجزه من نزدیک است. آن روز، متوجه تغییری در بدنم شدم و علائم بیماریم ناپدید شد. من شفایم را دریافت کردم. پستر کریس برای تلویزیون شفای جاری از شما تشکر می کنم.

~ آنیتا از نیجریه

## کارهای شگفت انگیز را کشف کنید

و برای لذت بردن از تندرستی خود، با برنامه های پر از روح شفای جاری، همیشه ایماتان را بنا کنید. از طریق آدرس زیر با ما در ارتباط باشید.

[www.healingstreams.tv](http://www.healingstreams.tv)

دریافت اپ موبایل  
مدرسه شفا







## قلبم سرشار از شادی شد

سال ۲۰۱۶، علائم غیر عادی قاعدگی من شروع شد. هر ماه سه هفته تمام خونریزی شدید داشتم. این قاعدگی‌های مکرر و سنگین روی توانایی من برای انجام هر فعالیتی به شدت تاثیر گذاشته بود. نمی‌توانستم ورزش کنم یا به مدت طولانی پیاده روی کنم. برایم سخت بود که در طول این دوره از خانه بیرون بروم. به همین دلیل، دایماً نیاز به مرخصی داشتم و این شغلم را تحت تاثیر قرار داده بود.

یک روز که به خاطر آوردم خواهرم هم همین شرایط را داشت، وخامت بیماریم برایم آشکار شد. خواهرم خونریزی طولانی مدت داشت و سرانجام در سن ۳۷ سالگی به دلیل سرطان رحم درگذشت. این موضوع باعث شد تا به دنبال مراقبت پزشکی رفته و تحت آزمایش قرار بگیرم. نتیجه آزمایش نشان داد که به سرطان رحم درجه دو مبتلا شده‌ام. افکار آزاردهنده درمان سرطان من را بسیار آشفته کرده بود. نمی‌توانستم تصور کنم که دخترانم باید آسیب از دست دادن مادرشان را تحمل کنند. زمان چالش برانگیزی در زندگی‌ام بود.

در این وضعیت بغرنج در سال ۲۰۱۷، با مجله شفاي امت‌ها آشنا شدم. بسیار هیجان زده بودم. دیدم که خدا در زندگی مردم چه کارهایی کرده است و با خودم فکر کردم که میتواند برای من نیز اتفاق بیفتد. من هم نیاز داشتم که معجزه‌ام را دریافت کنم.

بعد از اینکه شفایم را از عیسی از طریق مجله شفاي امت‌ها دریافت کردم، برای انجام آزمایشات به بیمارستان رفتم. پس از یک سری معاینات، دکتر اعلام کرد که من سالم هستم. او گفت: «هیچ اثری از سرطان نیست. رحم شما صحیح و سلامت است.» آه، شادی قلب من را فرا گرفت!

از زمانی که شفایم را دریافت کردم، دیگر خونریزی طولانی یا شدیدی ندارم. اکنون، میتوانم فعالیتهای روزانه خود را که قبلاً قادر به انجام آنها نبودم را انجام دهم. می‌توانم به خوبی از دخترانم مراقبت کنم. با آنها ورزش کنم و مسافت‌های طولانی را طی کنم. اکنون فرقی نمی‌کند پیاده باشم یا سوار اتوبوس، در هر حال احساس آزادی می‌کنم. خداوند کار بزرگی در زندگی من کرده است.

من به سرکارم برگشتم و اکنون با اشتیاق به زندگی روزمره‌ام می‌پردازم. غرق در برکت هستم. از خداوند برای هدیه مرد خدا، پستر کریس، سپاسگزارم. خدا به او برکت بسیار دهد. همچنین از تمام همراهان که در ارسال مجله شفاي امت‌ها سرمایه‌گذاری می‌کنند تا به دست مردم سراسر جهان برسد و به زندگی آنها برکت دهد، تشکر می‌کنم.

~ سونیا از السالوادور



«به مجله چسبیدم و به امید تغییر، کلمات درون آن را اعلام کردم. خداوند به طرز معجزه آسایی مداخله کرد. خستگی و خونریزی مفرط متوقف شد. شفای من اتفاق افتاده بود.»



از مجله شفاي امت‌ها استفاده کنید

از تبلیغات شفا حمایت مالی کنید

گسترش شفا در همه جا

[www.healingstreams.tv/healingeverywhere](http://www.healingstreams.tv/healingeverywhere)

# ۱۰ مزیت گوچه فرنگی



۱. **چشماتان بهتر می‌بیند:** گوچه فرنگی منبعی غنی از ویتامین‌های آ و ث، لیکوپن، لوتئین و بتاکاروتن است. اینها آنتی‌اکسیدان‌های قوی‌ای هستند که از چشم‌ها در برابر آسیب‌های نوری، آب مروارید، شب کوری و ضعف شبکیه مرتبط با سن محافظت می‌کنند.

۲. **بهتر می‌خوابید:** برخی مطالعات نشان می‌دهد افزایش سطح لیکوپن و ویتامین سی موجود در گوچه فرنگی موجب خواب بهتر می‌شود. این به این معناست که اگر خوب نخوابیده‌اید، ممکن است آنچه نیاز دارید تنها سالاد با گوچه فرنگی یا حتی آب گوچه فرنگی یا سوپ باشد.

۳. **قلبتان بهتر کار می‌کند:** گوچه فرنگی دارای ویتامین ب و پتاسیم است که به دفع سدیم از خون، کاهش کلسترول و فشار خون کمک می‌کند. همچنین خواص دیگری چون لیکوپین و ویتامین آ و ث با کمک یکدیگر خطر سکت و بیماری قلبی را کاهش می‌دهند.

۴. **سطح گلوکزتان بهبود می‌یابد:** افزایش سطح قند خون روی ارگان‌های حیاتی همچون مغز و کلیه اثر می‌گذارد. گوچه فرنگی دارای کربوهیدرات کمی می‌باشد و به کاهش سطح گلوکز خون کمک می‌کند. همچنین به پیشگیری از دیابت نیز کمک می‌کند.

۵. **کاهش خطر ابتلا به سرطان:** گوچه فرنگی پخته شده دارای مقادیر زیادی لیکوپن است، آنتی‌اکسیدانی که سرعت رشد سلول‌های سرطانی را کند می‌کند. لیکوپن بیشتر، خطر ابتلا به سرطان ریه، سرطان روده بزرگ، پروستات و سرطان معده را کاهش می‌دهد.

۶. **سیستم ایمنی خود را تقویت می‌کنید:** گوچه فرنگی به افزایش سطح ایمنی بدن کمک می‌کند. ویتامین‌ها و آنتی‌اکسیدان‌ها به کاهش استرس و افزایش سطح انرژی کمک می‌کند. خوردن بیشتر گوچه فرنگی به پیشگیری یا کنترل بیماری‌های مختلف مانند سنگ کیسه صفرا، عفونت‌های دستگاه ادراری، کم خونی، آلزایمر و غیره کمک می‌کند.

برای نکات تندرستی، برنامه زندگی سالم را در تلویزیون شفای جاری تماشا کنید. شما می‌توانید قسمت‌های پیشین را در بخش آرشیو ویدیوها پیدا کنید.

نمی‌کند گوچه فرنگی را نوعی میوه بدانید یا جزء سبزیجات، این حقیقت به فوت خود باقی می‌ماند که آن افزودنی عالی به هر وعده غذایی است. گوچه فرنگی با لیست گسترده‌ای از ویتامین‌های ضروری و مواد معدنی موجود در آن، فواید بسیاری برای سلامتی دارد.

برخی از مواد مغذی که در گوچه فرنگی یافت می‌شوند، عبارتند از: لیکوپین، کلسیم، پتاسیم، ویتامین‌های آ، ب، ث و کا. گوچه فرنگی منبع خوبی از فیبر غذایی بوده و حدود چهار درصد کربوهیدرات دارد.

این غذای فوق العاده حدوداً ۳۰۰۰ نوع دارد که می‌توان آن را به آسانی با روش‌های مختلف پخت. این ماده غذایی مغذی طعم و مزیت‌های فوق العاده‌ای را به هر غذایی می‌افزاید. بیایید چند مورد از آن را بررسی کنیم.

۱. **پوستتان فوق العاده تر به نظر می‌رسد:** پوست شما برای استحکام، حفظ حالت ارتجاعی و همین‌طور جایگزینی سلول‌های آسیب دیده به کلژن نیاز دارد. بیوتین و ویتامین سی موجود در گوچه فرنگی تولید پروتئین‌های گوناگون، شامل کلژن را بهبود می‌بخشند. گوچه فرنگی شامل لیکوپین است که در برابر آسیب‌های ناشی از نور خورشید نیز از پوست محافظت می‌کند.

۲. **موهایتان سالم تر می‌شود:** نوشیدن مرتب آب گوچه فرنگی با ارتقاء بافت و ظاهر موهایتان، آن را زیباتر می‌کند. ترکیب قدرتمند آهن و ویتامین‌های آ و کا در آن، موها را تقویت و احیا می‌کند، رنگ آن را حفظ کرده و به شفافیت آن می‌افزاید.

۳. **وزن شما کنترل می‌شود:** گوچه فرنگی با چربی کم و کلسترول صفر، برای برنامه کنترل وزن ایده آل است. گوچه فرنگی را می‌توان به صورت خام مصرف کرد یا آن را به دیگر غذاها اضافه نمود تا بوسیله آب و فیبر موجود در آن، معده با کالری کمتری سریعتر پر شود.

۴. **استخوان‌هایتان محکم تر می‌گردد:** گوچه فرنگی شامل کلسیم و ویتامین کا است که باعث تقویت و ترمیم استخوان‌ها می‌شود، علاوه بر این، منیزیم موجود در آن با هورمونی به نام کلسی‌تونین برای کمک به جذب کلسیم و پتاسیم در استخوان‌ها، کار می‌کند. در نتیجه از کاهش کلسیم در طول زمان جلوگیری می‌کند.

# اعترافات ایماندار نشانه‌ها زندگرسازی



و همه ما که با چهره بی نقاب، جلال خداوند را، چنانکه در آینه‌ای، می‌نگریم، به صورت همان تصویر، از جلال به جلالی فزونتر دگرگون می‌شویم؛ و این از خداوند سرچشمه می‌گیرد که روح است.

## (دوم قرنتیان باب ۳ آیه ۱۸)

**ضرون** انسان را بر همه چیز مسلط کرده است، اما گاهی انسان خود را گرفتار بیماری و ظلم و رنج می‌بیند. او مصیبت زده، خوار و خفیف، محدود و گرفتار مشکلات این دنیا می‌ماند. هرچند عیسی پیش از این حیات برتر را برای ما آشکار کرده است. کلام خدا می‌گوید: «چشمان خود را بر قهرمان و مظهر کامل ایمان بدوزیم...» (عبرانیان باب ۱۲ آیه ۲) از شرایطی که شما را رنج می‌دهد دور شوید و به عیسی بنگرید و به وسیله او در زندگی سلطنت کنید.

### اعترافات

با قدرت کلام خدا و در نام عیسی، بالاتر از این جهان، به قلمروی باشکوه خدا برده می‌شوم. اقتدار مسیح را بر بدن خود اعمال می‌کنم و امروز و همیشه قدرت، سلامت، حکمت، سعادت و موفقیت همه جانبه را در زندگی خود اعلام می‌کنم.

امروز توانایی خدا درونم در کار است! من با توانایی یا قدرت خود عمل نمی‌کنم، زیرا خداوند هر روز قدرت من را تازه می‌کند و همیشه انرژی الهی دارم. کلام خدا من را حکیم کرده است و در سلامتی، آرامش و شادی الهی گام برمی‌دارم.

زندگی، سلامتی، خانواده و دارایی‌ام با کلام خدا درباره من مطابقت دارد. هر قسمت از زندگیم همسو با کلام خداست. من بر زندگی خود، کلام سلامتی، آرامش و سعادت‌مندی را اعلام می‌کنم. عیسی خداوند روشنایی زندگی من است و از طریق من به کمال پرتو می‌افکند.

من در عیسی مسیح خلقتی تازه هستم، برای جلال خدا و زیبایی خلق شده‌ام. از خدا برای حیات باشکوهی که به من عطا کرده است، سپاسگزارم. این حیات در بند بند وجودم کار میکند و حقایق ابدی را میان همه گسترش می‌دهم.

عیسی مسیح خداوند زندگی من است. از محدود شدن به هر عادت یا سبک زندگی که مخالف کلام خدا باشد، امتناع می‌کنم. آن که در من است بزرگتر است و من را به سوی مسیر سلامتی و سعادت‌مندی هدایت کرده و سوق می‌دهد.

من با شادمانی عمیقی شاد می‌شوم زیرا خداوند لبانم را سرشار از خنده کرده و شادمانی او قوت من است. من هیچ نوعی از ضعف، افسردگی یا ظلم را نمی‌شناسم زیرا شادمانی روحم، سلامتی و انرژی نامحدود برای جسمم ایجاد می‌کند.

من ذات الهی خود را می‌شناسم؛ اهل صهیون هستم، شهر خدای زنده؛ از این رو، نمی‌توانم تابع اصول این دنیا باشم. مسیح درونم به من اطمینان و قوت می‌بخشد. من سالمم و روح، جسم و جانم سرشار از حیات الهی است. هلولیاه!

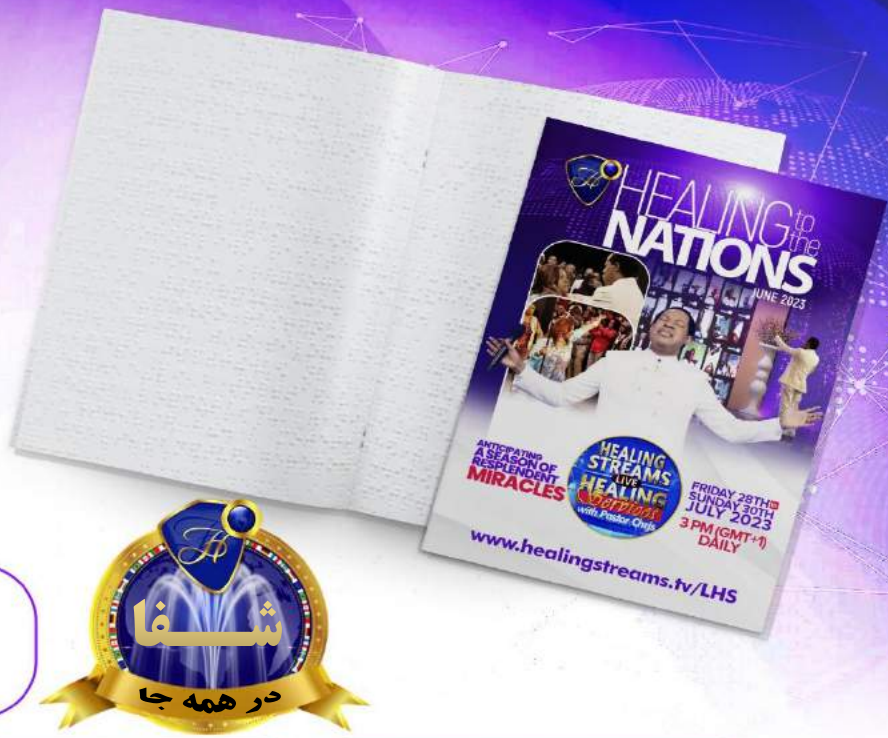
من در ایمان زندگی کرده و گام بر می‌دارم نه بوسیله آنچه دیدنی است. تنها با کلام خدا حرکت می‌کنم نه با آنچه می‌بینم یا احساس می‌کنم! حیات خدا در من، بیماری، درد و ناتوانی را از بین می‌برد. همانطور که روزانه خود را تسلیم کلام خدا می‌کنم، قدرتم تجدید می‌شود و بدنم از کلام حیات پیروی می‌کند.

من بر گناه، بیماری و شرایط زندگی تسلط دارم. بر شیطان برتری دارم و جهان را مغلوب ساخته‌ام. من با مسیح نشسته‌ام پس فراتر از همه ی فرمانروایی‌ها و قدرت‌ها! حیات فناپذیر خدا در من، بیماری، درد، ضعف و مرگ را باطل می‌کند.

من از کمال خدا پر هستم؛ سرشار از قدرت، جلال، اقتدار و فیض! کمال الوهیت در روحم وجود دارد و از طریق من تجلی پیدا میکند!

# اخبار مهم مجله شفا امتها

این مجله اکنون به زبان بریل  
هم در دسترس است



از تبلیغات شفا حمایت مالی کنید

در همه جا آنرا منتشر کنید

از مجله شفا امت ها استفاده کنید

[www.healingstreams.tv/healingeverywhere](http://www.healingstreams.tv/healingeverywhere)

برای تماشای ویدیوهای هیجان انگیز و الهام بخش ایمان

اینجا را اسکن کنید

[www.healingstreams.tv/hovideos](http://www.healingstreams.tv/hovideos)



## هند

مدرسه شفا کرایست امبسی  
2nd floor, Florida Amenity,  
Keshav Nagar,  
Pune 411036  
Maharashtra.

+9177 9499 3762  
+9192 0592 5531

تلفن:

## نیجریه

مدرسه شفا کرایست امبسی

21/23 Ize Iyamu Road  
Ikeja, Lagos.

P. O. Box 13563, Ikeja, Lagos

+234 808 678 3344  
+234 803 981 6243  
+234 (01) 888 5066

تلفن:

## آفریقای جنوبی

مدرسه شفا کرایست امبسی

303 Pretoria Avenue (Cnr. Harley and  
Bram Fischer), Randburg, Gauteng.

P. O. Box 323, Randburg 2125.

+27 11 326 2467  
+27 799 755 852  
+27 799 755 853

تلفن:

## کانادا

مدرسه شفا کرایست امبسی  
31 Conair Parkway,  
Woodbridge ON  
L4H0S4.

+1 289 622 1634

تلفن:

## ایالات متحده امریکا

مدرسه شفا کرایست امبسی

328 Changebridge Rd,  
Pine Brook,  
NJ 07058.

+1 832 724 9390  
+1 347 872 6811

تلفن:



برای آخرین بروز رسانی ها و اخبار زنده، SuperUsers

مدرسه شفا را در کینگز چت دنبال کنید.

@hschool را در کینگز چت جستجو و فالو کنید.